

Alergia Alimenticia

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Causa: Una alergia alimenticia es una reacción del sistema inmunitario ante alimentos particulares o ante los ingredientes de un alimento. Por razones desconocidas, en un número pequeño de perros y gatos el sistema inmunitario responde de una manera excepcionalmente fuerte a algunos alimentos. Las causas más comunes para los perros y los gatos son las proteínas halladas en la carne de res, el pollo, los productos lácteos, los huevos, el trigo, el maíz y la soja. En los gatos, el pescado también está incluido en la lista. Algunas razas parecen estar predispuestas a desarrollar alergias alimenticias. Es importante entender que las alergias alimenticias se desarrollan solamente después de que el sistema inmunitario ha sido anteriormente “expuesto” a una comida. De hecho, la mayoría de los perros y los gatos comen cierto alimento en particular durante meses o años antes de que se noten las reacciones adversas como las alergias.

Las alergias alimenticias pueden desarrollarse en los perros y los gatos a una edad que varía entre varios meses y los años geriátricos. Los síntomas incluyen picazón (prurito), piel seca o costrosa y pérdida de pelo (alopecia); una o más partes del cuerpo pueden ser afectadas. Éstas incluyen las orejas, la cara, las patas, el área alrededor del ano, la axila, la ingle y otros. Las infecciones secundarias (bacterianas, por levadura) de la piel pueden desarrollarse, y un trauma de la piel autoprovocado puede ser un problema. Las perturbaciones intestinales, como por ejemplo evacuaciones intestinales frecuentes, excrementos poco compactos, diarrea o vómitos, suceden en algunos casos. Las alergias alimenticias causan síntomas relacionados a la piel parecidos a aquellos que se ven en el caso de varias otras alergias tales como las alergias a las pulgas y a los inhalantes (atopias).

Diagnóstico: Su veterinario llevará a cabo un examen físico completo y tomará una historia médica y dietética completa. Asegúrese de enumerar todo lo que es ingerido: comida, bocadillos, medicamentos de la dirofilariasis, tratamiento para bolas de pelo, heces (coprofagia), etc. No importa si fue consumido durante años o semanas: inclúyalo todo. Para diagnosticar este trastorno, el alimento que está sospechado es completamente eliminado de la dieta entre 4 y 12 semanas. Durante este tiempo, su veterinario proporcionará una dieta comercialmente preparada que es nutritivamente completa. Las dietas preparadas en casa son otra opción. Es esencial consultar con su veterinario a fin de asegurar que cualquier dieta casera contenga todos los nutrientes, para evitar problemas serios de la salud relacionados con las deficiencias nutritivas. Su veterinario hablará con usted sobre las opciones de dieta. Es importante que su perro o su gato nunca haya comido ningún ingrediente en la dieta anteriormente y que ésta sea la única comida ofrecida durante el periodo de prueba. Si su perro o su gato se mejora mientras come esta dieta, entonces una alergia alimenticia es muy probable la causa de los síntomas. En este momento, se los “provoca” con el alimento eliminado, para asegurar que la mejora no fue solo el curso natural de algún otro problema de la piel o trastorno intestinal. Si los síntomas se empeoran o regresan, entonces ese alimento es la causa probable y jamás debe ser dado otra vez, para evitar síntomas recurrentes.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Evite dar la comida alergénica del todo. Aun una cantidad pequeña puede causar síntomas completos en algunos perros y gatos. Es posible que tenga que leer las etiquetas de los ingredientes

cuidadosamente antes de comprar comida y bocadillos. Todos los miembros de la familia necesitan observar esta regla, y si su mascota está en una perrera, asegúrese de que los empleados de la perrera sean informados. Si usted tiene más de un perro o gato en el hogar, la adherencia puede requerir el cambiar la dieta para todos para evitar la posibilidad de ingerir la comida de los demás.

Dé todas los medicamentos según las instrucciones y conozca los efectos secundarios posibles.

TRATAMIENTO

Los antihistamínicos o corticosteroides pueden ser administrados para controlar la picazón. Los antibióticos u otros medicamentos ayudan a controlar las infecciones secundarias. El champú especial puede hacer más cómodo a su perro o gato. Éstas son soluciones temporales, y el afrontar el origen de la alergia es la mejor manera de eliminar los síntomas. Cuando el alimento alergénico o el ingrediente del mismo es identificado, es evitado estrictamente.

Rara vez hay reacciones graves a la comida (anafilaxis). Como resultado se produce urticaria, hinchazón facial y / o problemas con la respiración. Esto puede ser una urgencia; lleve a su mascota a su veterinario o a la clínica veterinaria local de emergencia inmediatamente.

Qué hacer

- Proporcione una lista completa de todas las cosas que su perro o gato come.
- Informe a su veterinario si su gato o su perro alguna vez ha sido diagnosticado con una condición médica y está tomando medicamento.
- Tenga en cuenta que hasta una exposición (un solo bocado) de un alimento o bocadillo que es alergénico puede causar días o semanas de síntomas, y que la adherencia absoluta a una dieta hipoalergénica es esencial para las mascotas con alergias alimenticias.
- Administre el medicamento exactamente según las instrucciones de su veterinario, y si usted está preocupado acerca de los posibles efectos negativos, hable sobre ellos con su veterinario inmediatamente en lugar de simplemente discontinuar el tratamiento.

Qué no hacer

- No dé ningún otro alimento (por ejemplo bocadillos, medicamentos masticables como los cubos con sabor preventivos de la dirofilariasis, etc.) excepto el que está escogido por su veterinario después de que la prueba de alimentos ha comenzado.
- No administre medicamentos que usted tiene en el hogar que han sido recetados para el uso de los seres humanos; algunos de éstos pueden interferir con el tratamiento y causar problemas aún más graves.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si su perro o gato no se come la dieta de prueba; los gatos que no comen pueden desarrollar complicaciones serias.
- Si usted no puede asistir a una cita programada.
- Si usted no puede dar el medicamento según las instrucciones.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Observe en busca de indicios generales de enfermedad, entre ellos vómitos, diarrea, inapetencia, cambios del peso y cambios de la conducta tal como esconderse más de lo normal y la agresividad.

- Observe en busca de indicios de alergias alimenticias, como picazón, rojez, costras o escamas en la piel, evacuaciones intestinales frecuentes, excremento poco compacto, vómitos y diarrea.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Las citas de seguimiento son programadas durante la prueba de alimentos y la subsiguiente introducción del alimento para observar el progreso.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- A pesar de que un alimento o ingrediente del mismo puede ser identificado como un alérgeno, las alergias a otras comidas pueden desarrollarse más tarde en la vida. Consulte a su veterinario si los síntomas vuelven.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.