

Ansiedad por Separación

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Ansiedad de separación es un diagnóstico que se refiere a la angustia que experimenta un perro o menos común un gato cuando se queda solo en casa. Los comportamientos típicos son destruir objetos, aullar o ladrar, orinar y defecar. Algunos perros pueden salivar en exceso o lamer sus patas excesivamente.

La tendencia para ser ansiosos probablemente tiene un componente genético. Por otra parte, los perros que han sido abandonados o que han estado en múltiples hogares son sobrerrepresentados en esta población de mascotas afectadas. Ser abandonado en repetidas ocasiones es traumático para las especies sociales. En algunos casos la ansiedad puede desencadenarse por un cambio en la rutina de la mascota tal como mudarse a un nuevo hogar, cambios en la estructura familiar u hospedarse en una guardería para mascotas.

Otras causas que promuevan el mismo comportamiento deben ser descartadas. Por ejemplo, defecar u orinar en la casa puede ser por un mal entrenamiento o a causa de un problema médico como una infección urinaria. Ladrar o aullar puede ser en respuesta a sonidos que escuche su mascota. La causa distintiva de la separación por ansiedad es cuando la mascota se separa de su dueño o cuidador (por ejemplo, dejarlo solo en un cuarto) y siempre ocurre cuando el perro se queda solo por más de unos minutos. Los perros con ansiedad por separación demuestran un saludo frenético y exagerado cuando los dueños regresan. También pueden reaccionar con emoción, depresión o ansiedad cuando el dueño se prepara para salir de la casa.

COMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

La ansiedad por separación puede ser tratada efectivamente, pero algunas mascotas que sufren de la condición son propensas a tener un relapso cuando se enfrentan a una situación estresante, tal como un nuevo hogar o cambio en su rutina. Este trastorno puede ser de vida o muerte por dos razones. En primer lugar, la mascota se puede lastimar de gravedad por raspar una ventana o puerta y que esta se rompa o por escaparse y ser golpeado por un auto. En segundo lugar, el comportamiento puede ser tan inaceptable para el dueño que este no reconozca el trastorno y la necesidad de tratamiento, lo cual puede resultar en el abandono o la eutanasia.

TRATAMIENTO

La ansiedad por separación es una emergencia. Casi siempre se recomiendan medicamentos para la ansiedad. Estudios científicos han demostrado que estos medicamentos aceleran los buenos resultados aprendidos a través de modificaciones de conducta estandarizada, diseñadas para enseñar a las mascotas a relajarse. Esto puede incluir medicamentos que se dan a diario diseñados para mejorar la ansiedad y también que se den cuando sean necesarios para detener un ataque de pánico o excitación. Su veterinario y/o especialista en comportamiento (www.dacvb.org) le ayudarán a determinar qué medicamentos son apropiados para su perro o gato.

Los medicamentos se administrarán durante un mínimo de 4 a 6 meses, luego de ese tiempo, se puede determinar si se continúan los medicamentos o si gracias al entrenamiento conductual ya no es necesario utilizar medicamentos a diario.

La modificación conductual consiste en enseñarles a los perros a estar calmados, estar atentos a usted y enseñarles que tienen control sobre sus niveles de excitación. No importa qué daños hagan a la propiedad o qué insoportable le resulte su comportamiento ningún perro o gato debe ser física o verbalmente abusado. Lo que significa que no puede utilizar collares de electricidad. Las mascotas saben que la angustia es dolorosa, pero estos pueden aprender que es mejor estar relajados y menos excitados. La clave para una modificación eficaz del comportamiento es incorporarlo en la vida diaria. Si le ordena a su perro que se siente y se mantenga tranquilo antes de darle una muestra de amor (elogiarlo y/o darle un regalo), y lo hace cien veces al día, usted premiará y reforzará un comportamiento de serenidad. Si le dice a su mascota que es brillante cuando no está ansioso, aunque esté durmiendo, recompensará el comportamiento calmado. Si usted puede reconocer ansiedad y angustia, puede usted mismo sentarse y calmarse, y pedirle a su mascota que haga lo mismo en vez de promover la excitación. Un veterinario especialista en modificación del comportamiento puede ayudar a diseñar un plan de modificación del comportamiento que sea acorde a su hogar.

Aunque existan muchos planes prescriptivos, no existen soluciones rápidas ni una sola solución para todos los casos. Encerrar a su mascota en una jaula es una recomendación muy popular, pero SOLO funcionará si su mascota está feliz y a gusto en su jaula (<http://www.dacvb.org/wp-content/uploads/Tip1-Crate-training.pdf>). A muchos perros les da pánico estar enjaulados y pueden empeorar drásticamente. Estos perros pueden beneficiarse de guarderías diurnas si no pueden ir con usted al lugar de destino.

Intervención temprana es la clave para tener un mejor resultado. Busque ayuda de su veterinario ante el primer signo que sugiera que su perro o gato sufre de ansiedad cuando se queda solo. Esto podrá darle la mejor oportunidad para diseñar un plan de tratamiento efectivo al miembro de la familia.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.