

## ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

La atopia es una alergia a sustancias inhaladas del medio ambiente. Las sustancias que pueden derivar en reacciones alérgicas son denominadas antígenos.

La atopia puede afectar a perros y gatos, aunque es más probable que la tengan los perros que los gatos. Se sospecha una base genética ya que ocurre más comúnmente en ciertas razas y líneas. Los antígenos que pueden implicar una atopia incluyen polen, moho, caspa (células cutáneas descamadas) polvo de la casa, humo de tabaco y una variedad de otras sustancias.

El síntoma primario de atopia es picazón, y el problema se vuelve aparente típicamente cuando una mascota tiene entre 6 meses y 3 años de edad. Los síntomas tempranos en perros pueden ser leves y pueden incluir lamido de pies, frotación de la cara, problemas de oído y rascado detrás de los codos. El problema es por lo general temporal. A medida que pasa el tiempo, la alergia empeora y se suman más zonas del cuerpo. La picazón que al principio sólo ocurría temporalmente puede tornarse presente durante todo el año.

Los gatos con atopia pueden mostrar varios distintos tipos de problemas de piel. En algunos se ve una pérdida de pelo en el abdomen (vientre) y en la cara interna de los muslos o en el lomo. La pérdida de pelo es por exceso de limpieza (lamidas, mordeduras) debido a la picazón. Otros puede que se rasquen alrededor de su cara y pescuezo. Una condición llamada dermatitis miliaria puede desarrollarse, en la cual pequeñas cáscaras (costras) pueden sentirse a lo largo del pelaje en la superficie de la piel. El complejo granuloma eosinofílico es otra manifestación de alergias en los gatos; los síntomas incluyen zonas elevadas, planas y enrojecidas sobre la piel o llagas en el labio superior.

El diagnóstico de atopia puede ser difícil porque muchos otros tipos de problemas de piel producen el mismo nivel de rascado, pérdida de pelo y enrojecimiento de la piel. Para que su veterinario llegue a la conclusión de que la atopia esté presente (es decir, efectuar el diagnóstico de atopia), por lo general, necesita estar presente una combinación de elementos: la típica historia del comienzo de la picazón (con frecuencia temporal, debido a que los pólenes son una causa común de la atopia), además de encontrar un patrón de lesiones de piel sobre zonas afectadas, y la exclusión de otras causas de picazón. Su veterinario realizará un examen físico minucioso y con frecuencia necesitará realizar varios exámenes para descartar problemas como ácaros de la sarna, tiña, infección bacteriana, alergia a pulgas, cualquiera de los cuales puede ser idéntico a la atopia en cuanto a apariencia inicial. Una vez efectuado el diagnóstico de atopia, puede emprenderse el tratamiento para el confort y alivio de la picazón, o pueden llevarse a cabo más exámenes para determinar cuáles sustancias en el ambiente están desatando la atopia y removerlas o desensibilizar de éstas a su mascota como forma de tratamiento. Estos exámenes avanzados incluyen exámenes de piel intradérmicos y exámenes de alergia de suero sanguíneos.

## CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

La atopia no puede ser curada, así que los esfuerzos deben estar dirigidos a manejar los síntomas de su mascota. Vea las opciones discutidas bajo Tratamiento. Si los esfuerzos iniciales para controlar la picazón no son exitosos, considere consultar a un veterinario dermatólogo.

La atopia puede ser un trastorno profundamente frustrante tanto para la mascota como para el dueño, ya que el mordisqueo y

lamido incesantes pueden ser intensamente molestos para ambos. Sin embargo, con el diagnóstico adecuado y con el tratamiento adecuado, la mayoría de las mascotas con atopia están más cómodas.

## TRATAMIENTO

Pueden tomarse varios enfoques para el tratamiento. La mejor opción para la salud de la mascota es hacer exámenes para determinar qué alérgenos están causando la alergia. Después, si es posible, el contacto (por lo general el problema por medio de la inhalación) con los alérgenos puede ser minimizado o eliminado. Si los alérgenos no pueden ser evitados, una serie de inyecciones de pequeñas cantidades de alérgenos pueden utilizarse para desensibilizar a la mascota. También es importante buscar otros problemas que puedan estar contribuyendo a la picazón. Muchas mascotas con atopia también tienen otros tipos de alergias como alergia a la comida o alergia a picaduras de pulgas. Además, la piel que está inflamada debido al rascado y mordeduras de la atopia tiene más tendencia a infecciones bacteriales o por levadura que pueden por sí mismas también causar aún más picazón. Por lo tanto, eliminar tantas causas de picazón como sea posible (por ej., pulgas, alergias a comidas, infecciones de piel secundarias) puede controlar los síntomas de la mascota, incluso si la atopia en sí no es tratada. Haga esto eliminando pulgas y realizando una prueba de alimentar solo con una dieta hipoalérgica durante varias semanas. Consulte a su veterinario al llevar a cabo estos pasos y también lleve a su mascota a que le realicen un chequeo de las infecciones de la piel.

Varios medicamentos son utilizados para el tratamiento de la picazón. Los antihistamínicos ayudan a algunas mascotas. Los ácidos grasos omega-3 pueden ayudar a aliviar la inflamación de la piel. Los corticosteroides (medicamentos del tipo de la cortisona) son utilizados con frecuencia para inhibir la inflamación y la picazón y son por lo general muy efectivos. Sin embargo, los corticosteroides son medicamentos muy potentes que pueden tener serios efectos secundarios cuando se los utiliza a largo plazo, por lo que deberían utilizarse en la dosis mínima posible y por un periodo de tiempo limitado. La ciclosporina es un medicamento inmunosupresor poderoso que ha sido aprobado para el tratamiento de perros con picazón. Funciona tan bien como los corticosteroides en el control de la picazón y es bien tolerado por la mayoría de los perros, pero la ciclosporina es costosa. Consulte a su veterinario acerca de los varios medicamentos disponibles. A menudo, la mejor respuesta es individualizada y en cierto modo es necesario tantear y probar para encontrar la mejor combinación para una mascota en particular.

### Qué hacer

- Administre todos los medicamentos exactamente como se le instruya.
- Si se ha examinado a su mascota para determinar a qué sustancias tiene alergias, intente evitar el contacto con esas sustancias.
- Elimine tantas causas de picazón e inflamación de la piel como sea posible.

### Qué no hacer

- No suponga que las “píldoras de cortisona” (glucocorticoides) son la única solución para tratar una alergia. Aunque son la forma más simple y más efectiva a corto plazo (días), sólo enmascaran la alergia y pueden causar serios problemas de salud a largo plazo.

- No desestime el valor de una segunda opinión. Los dermatólogos veterinarios son expertos en enfermedades de la piel de perros y gatos, pueden diferenciar entre la atopia y otros trastornos, conocen acerca de los últimos tratamientos y demás. Los veterinarios dermatólogos son conocidos como *Diplomates* (Diplomados) del *American College of Veterinary Behaviorists* (Colegio Estadounidense de Veterinarios Especialistas de la Conducta) y pueden ser recomendados por su veterinario.

### CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si los síntomas empeoran de repente.
- Si nota señales de enfermedad de oídos (sacudido de cabeza, tocarse las orejas con las patas, dolor al tocar los oídos).

### ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- La siguiente es la reacción más común al medicamento: si su perro recibe corticosteroides (cortisona), es común que beba más agua que lo habitual, esté más hambriento que lo habitual y que jadee más de lo habitual.
- Un aumento repentino de la picazón; esto podría resultar desde el comienzo en infecciones del tipo bacterial o de levadura.
- Problemas de oídos, como el enrojecimiento, sacudido de cabeza, olor; muchas mascotas alérgicas son propensas a enfermedades de oídos.

### SEGUIMIENTO RUTINARIO

- La frecuencia de la repetición de la examinación depende de la severidad de los síntomas de la mascota y de los métodos de tratamiento utilizados. Si los corticosteroides (cortisona) son parte del programa de tratamiento de su mascota, exámenes de sangre periódicos son recomendados para encontrar problemas que puedan resultar a partir del uso del corticosteroide.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

- Dado que la atopia es una condición heredada, las mascotas afectadas con esta enfermedad no pueden ser usadas para reproducción genética.



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

*También disponible en inglés.*