

# Bronquitis: Crónica, Estéril

## ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

En los perros, como en la gente, los pulmones son el órgano que permite que el oxígeno entre al cuerpo y expulse del cuerpo el gas residual, el dióxido de carbono, por medio de la respiración. La estructura de los pulmones está compuesta de tejido (parénquima) organizado en racimos de cámaras minúsculas, o alvéolos, que intercambian gas. Estos alvéolos — cada uno más pequeño que una cabeza de alfiler — tienen un solo canal para el flujo de entrada y salida del aire. Estos canales se unen para formar los conductos respiratorios, o bronquios, y a su vez, los bronquios se unen para formar la tráquea. El resultado es que cuando el aire es aspirado el flujo de aire entra en un solo tubo en la parte de atrás de la boca y la nariz (la tráquea) y viaja hacia abajo del tubo, se separa para ir a los bronquios y entonces se ramifica de nuevo muchas veces para que el aire viaje por un número cada vez mayor de tubos más y más pequeños hasta alcanzar los millones de alvéolos que forman los pulmones. Este es el proceso normal de cada aliento.

Bronquitis es el nombre dado a la irritación o la inflamación de los tubos ramificados de los conductos respiratorios, es decir, los bronquios. La irritación y la inflamación causan tumefacción (hinchazón) de los bronquios, la cual estrecha su anchura y restringe la cantidad y facilidad del flujo de aire. Es un problema parecido al asma, salvo que en el asma los bronquios se vuelven más angostos como consecuencia de una reacción alérgica, mientras que en la bronquitis los bronquios se angostan porque una infección o partículas irritantes como el polvo o el humo han caído en la superficie bronquial y han desencadenado la irritación y la producción de moco (flema). Bronquitis estéril crónica y enfermedad pulmonar obstructora crónica son dos nombres dados a la misma enfermedad respiratoria común relacionada con la edad en perros mayores en la cual los bronquios son irritados por causas no infecciosas (es decir, por polen, polvo, contaminación del aire y cosas así), lo cual desencadena una tos persistente y recurrente.

Inicialmente con la bronquitis, los síntomas son sutiles o inexistentes a causa de la capacidad de los pulmones de compensar un flujo de aire levemente disminuido. A medida que la bronquitis empeora, se desarrollan tos, resuello y un mayor esfuerzo respiratorio. La naturaleza exacta de los síntomas dependerá de la gravedad y la progresión del proceso irritante en los conductos respiratorios. Si la bronquitis llega a ser bastante grave, pueden ocurrir deficiencias serias en la entrega del oxígeno que pueden resultar en debilidad, insuficiencia respiratoria y colapso.

En casos graves, la neumonía bacteriana es un problema secundario que puede ocurrir con la bronquitis.

La bronquitis crónica puede producir síntomas que imitan otras enfermedades respiratorias. Por lo tanto, para señalar si la bronquitis estéril crónica es la causa de los síntomas, su veterinario le preguntará acerca de los síntomas que usted ha observado, tales como la tos, y por cuánto tiempo estos han estado sucediendo, si la gravedad ha permanecido igual, se ha empeorado o va y viene, y cosas así. Su veterinario también examinará a su perro detenidamente, por ejemplo le escuchará el pecho con un estetoscopio, para identificar indicios que harían la bronquitis crónica más probable o menos probable. Todos los perros con la sospecha de tener bronquitis estéril crónica necesitan radiografías del pecho y con frecuencia otros exámenes también, tal como una revisión rutinaria de la sangre. Finalmente, si hay una sospecha de que una infección puede estar presente en los conductos respiratorios, su veterinario probablemente recomendará un lavado transtraqueal

o un lavado broncoalveolar, los cuales son procedimientos que recuperan una muestra de secreciones respiratorias para análisis mientras su perro está sedado o bajo anestesia general.

## CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

La bronquitis estéril crónica, como indica el nombre, es un trastorno duradero (crónico) no causado por infecciones. Por lo tanto, el síntoma principal, la tos, puede ser una molestia para el perro afectado y los miembros de la familia, pero la condición es raramente peligrosa para la vida. Por lo tanto, los fundamentos de tratar con la bronquitis crónica son:

- Identificación acertada, ya que muchas enfermedades respiratorias pueden causar tos y no todas son tratadas con los mismos medicamentos.
- Identificación de otros factores agravantes o concurrentes. Ya que la bronquitis crónica sucede principalmente en perros adultos mayores, otra dolencia respiratoria crónica de los perros mayores puede estar presente al mismo tiempo; por ejemplo, colapso traqueal, compresión bronquial debido al alargamiento atrial que resulta de problemas con la válvula cardíaca, enfermedad del pulmón fibrótico intersticial y fallo cardíaco congestivo. Los análisis descritos más arriba también ayudan a identificar estas condiciones e influyen en el plan general del tratamiento.
- Localización de cualquier desencadenante o factor agravante y eliminación del mismo tanto como sea posible. Los desencadenantes incluyen polvos transmitidos por el aire, pólenes, humo y perfumes y fragancias volátiles (incluidos los ambientadores de la alfombra y otros inhalantes que se concentran en áreas poco elevadas).
- Administración de los medicamentos recetados y entender que la meta es la mejoría y la comodidad, no la curación.

La naturaleza duradera de la bronquitis crónica y el empeoramiento que sucede con la edad significa que la eliminación de la tos raramente es posible. En el momento que la bronquitis estéril crónica cause síntomas (tos), con frecuencia hay algún nivel de daño permanente del tejido de los conductos respiratorios. Los pulmones tienen una gran capacidad de compensar el daño, la destrucción y la disfunción temporal. Por lo tanto, el tratamiento se basa en maximizar la función del tejido sobrante y en intentar evitar la degeneración adicional de los conductos respiratorios.

## TRATAMIENTO

El cuidado a corto plazo implica el cuidado de apoyo (hospitalización, administración de oxígeno suplementario si es necesario, broncodilatadores, antiinflamatorios, etc.). Tales medidas intensivas son **RARAS VECES** necesarias, ya que la bronquitis crónica normalmente produce una tos persistente y duradera, y no dificultad o insuficiencia respiratoria.

El cuidado y el manejo de largo plazo incluyen los pasos mencionados más arriba. Medicamentos específicos son utilizados para tratar la bronquitis crónica, entre ellos broncodilatadores, para disminuir el reflejo de la tos y reducir la velocidad del flujo de aire durante la tos; remedios para controlar la tos, para poner fin al ciclo de toser y la irritación de los conductos respiratorios y traer alivio a un perro que tose crónicamente; posiblemente antihistamínicos, si se piensa que un componente alérgico puede ser un desencadenante para la tos, y la pérdida de peso si hay algún indicio de obesidad porque el peso en exceso empeora la función de los pulmones y reduce el diámetro de los conductos respiratorios. Como un último esfuerzo, puede ser necesario dar píldoras o jarabes que contengan

corticosteroides (medicamentos parecidos a la cortisona). Éstos son antiinflamatorios excelentes pero también causan un aumento significativo de peso y pueden disminuir la función inmunológica, lo cual puede crear problemas a largo plazo.

La terapia de inhalación (“inhaladores”) que administra broncodilatadores o corticosteroides ha sido una parte importante del tratamiento de la bronquitis y el asma en la medicina humana. En años recientes ha habido buenos inventos (mascarillas especializadas de inhaladores) para proporcionar apropiadamente estos medicamentos a perros y gatos, y esta forma de tratamiento está revolucionando el tratamiento para la enfermedad respiratoria crónica en los perros y gatos. La mayoría de los animales son sorprendentemente tolerantes a esta forma de tratamiento, y es fácil de llevar a cabo. Si su perro es diagnosticado con bronquitis estéril crónica y requiere tratamiento, usted debe preguntar a su veterinario acerca de la terapia de inhalación, o este puede referirle a un especialista respiratorio, un *Diplomate* (Diplomado) del *American College of Veterinary Internal Medicine* (Colegio Estadounidense de Medicina Veterinaria Interna), especializado en medicina interna de animales pequeños.

### Qué hacer

- Cuente con que las necesidades sean de larga duración. La curación puede ser lenta, y los síntomas, especialmente la tos, con frecuencia van y vienen durante el resto de la vida de un perro.
- Esté atento a la respiración excepcionalmente dificultosa mientras el animal descansa. Esto NO surge de la bronquitis crónica, así que si usted descubre que su perro tiene falta de respiración mientras descansa (no meramente jadea, sino tiene dificultad con la respiración), usted debe ponerse en contacto con su veterinario enseguida.
- Asegúrese de que su perro se sienta lo suficientemente bien para continuar comiendo y bebiendo. Si no es así, puede estar presente un problema agravante, tal como una infección secundaria, o una enfermedad completamente distinta.
- Continúe dando los medicamentos aunque su mascota parezca haber mejorado. Con frecuencia, la mejoría depende de la medicación y los síntomas pueden volver a aparecer muy rápidamente si los medicamentos son descontinuados.
- Compre y utilice un arnés en vez de un collar. Esto pondrá menos presión en el cuello y la tráquea y no desencadenará tanto la tos.
- Algunos perros se sienten mejor cuando inhalan vapor frío, el cual humedece el interior de los pulmones y los bronquios. Usted puede proporcionar esto hasta una o dos veces al día dejando correr agua tibia de la ducha y haciendo que su perro camine alrededor del cuarto de baño durante ese tiempo.

### Qué no hacer

- Evite el sobreesfuerzo, el cual puede provocar un ataque de tos.
- Evite la obesidad, la cual es dañina de muchas maneras (capacidad pulmonar reducida, conductos respiratorios más estrechos, mayor demanda para el flujo de aire, etc.). Usted debe preguntar francamente a su veterinario si piensa que su perro necesita perder peso. Para pacientes con sobrepeso y bronquitis crónica, la pérdida de peso ayuda a reducir la tos sin los efectos negativos de cualquier medicamento, a la vez de traer beneficios de salud a las articulaciones y otras muchas partes del cuerpo.

## CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si los síntomas se están empeorando. El toser de vez en cuando se debe esperar pero el empeoramiento no y puede requerir un tratamiento más agresivo.
- Si usted se percata de una falta de aliento o respiración dificultosa sin ningún motivo aparente, especialmente si la lengua, las encías o la piel toman un matiz azulado que no tenían antes. Esto puede ser un indicio de oxigenación insuficiente, el cual es una emergencia.
- Su veterinario también debe darle algunos indicios de aviso específicos relacionados a los medicamentos recetados, alguna enfermedad subyacente y otras cosas específicas para su mascota. Si no lo hace, usted debe preguntar acerca de estos puntos.

## ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Dificultad con la respiración, falta de aliento y / o hacer esfuerzos para respirar se consideran emergencias verdaderas. Si un animal con bronquitis estéril crónica está en cualquier momento respirando o haciendo esfuerzo para respirar con gran aflicción, como “un pez fuera del agua”, necesita ser revisado por un veterinario inmediatamente.
- Debilidad, cansancio, desgana de apetito y hasta retraimiento de las actividades normales son indicios posibles de una complicación (como la pulmonía), un problema no relacionado pero significativo o una reacción adversa a una medicamento. En cualquier caso, cualquiera de estos síntomas justifica una llamada a su veterinario.

## SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Esto depende de la gravedad de los indicios y la gravedad, según los resultados de la prueba. Típicamente, los pacientes son revisados después de unas pocas semanas, a menos que su condición inicial haya sido tan grave que hayan debido pasar la noche en el hospital. En tales casos más graves, la primera revisión normalmente será en los primeros 7 a 10 días después de haber sido dado de alta.
- El seguimiento rutinario suele ser cada pocos meses para observar el progreso, para asegurarse de que complicaciones no estén empezando y para estar seguro de que los medicamentos estén funcionando correctamente sin causar efectos negativos.



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

*También disponible en inglés.*