

Cardiomiopatía Hipertrófica

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Causas: La cardiomiopatía hipertrófica es un tipo de enfermedad cardíaca en la que el músculo del corazón se torna excesivamente grueso. Normalmente, la hipertrofia es algo que favorece al músculo (como se evidencia en los músculos de los atletas), pero el engrosamiento sin necesidad de las paredes del corazón hace que éstas se pongan rígidas y no se puedan mover apropiadamente, además de que ocupan el espacio donde normalmente va la sangre, lo que limita la habilidad del corazón para llenarse y bombear eficazmente. Inicialmente, el cuerpo compensa la falta de espacio causada por la hipertrofia y no se observan síntomas, gracias a la contracción selectiva de vasos sanguíneos en el cuerpo, a la retención de sodio que debería liberarse en la orina y a otros factores. Sin embargo, con el tiempo, si la cardiomiopatía hipertrófica sigue empeorando, se pierde la habilidad del cuerpo para controlar este problema, se pone en juego la circulación, y como resultado, se filtra parte de los fluidos de la sangre a los tejidos circundantes pudiendo inundar los pulmones, lo que causa una condición muy peligrosa llamada insuficiencia cardíaca congestiva.

La cardiomiopatía hipertrófica es una enfermedad que afecta frecuentemente a los gatos (es la enfermedad cardíaca más común del gato doméstico) y prácticamente nunca afecta a los perros. Se piensa que su origen es genética, por su amplia distribución y la gran dificultad de eliminarla o curarla.

La cardiomiopatía hipertrófica es detectada habitualmente en una de cuatro situaciones específicas:

- Se oyen sonidos atípicos (soplo del corazón o sonido de galope en el corazón) con el estetoscopio durante un examen veterinario de rutina. La cardiomiopatía hipertrófica no causa síntomas, a pesar de que puede haber un engrosamiento significativo de las paredes del corazón. Esta es la manera más común de encontrar la cardiomiopatía hipertrófica por primera vez en los gatos. Otra situación donde se encuentra inesperadamente la cardiomiopatía hipertrófica es detectando un corazón agrandado en una radiografía del pecho o en un electrocardiograma (EKG).
- La retención de líquidos causada por una reducción en la circulación que comprime los pulmones o los llena parcialmente de fluidos. En esta situación, el gato es usualmente traído al veterinario por tener dificultad respiratoria y/o presentar síntomas de “no se siente bien” (letargo, esconderse, pérdida de apetito).
- El agrandamiento del corazón debido a la cardiomiopatía hipertrófica causa estancamiento del flujo sanguíneo (drenaje deficiente) en una o varias de las cámaras cardíacas. El flujo lento de la sangre permite que se formen coágulos dentro del corazón, los que después se moverán a la circulación, bloqueando el flujo sanguíneo a todos los órganos y tejidos posteriores al bloqueo. Esta grave secuela de la cardiomiopatía hipertrófica generalmente produce cojera severa o parálisis de las extremidades traseras ya que el coágulo sanguíneo comúnmente viaja por las arterias que suplen las patas traseras (tromboembolismo aórtico). Estos síntomas pueden ser muy dolorosos y amerita una visita de inmediato al veterinario si usted observa que su gato es incapaz de usar una o las dos patas traseras o una delantera.
- Existe una prueba genética (examen de sangre) para identificar la mutación genética de la cardiomiopatía hipertrófica en gatos. El gato no necesariamente muestra síntomas de problemas cardíacos, y la prueba simplemente indica que el gato tiene el potencial de padecer o transmitir a las generaciones futuras la cardiomiopatía hipertrófica.

Diagnóstico: En cualquiera de las situaciones anteriores, su veterinario sospechará que la cardiomiopatía hipertrófica es un diagnóstico posible. En este caso su veterinario hará un examen físico minucioso y le hará a usted muchas preguntas para completar el historial médico de su gato, en particular las que conciernen los síntomas descritos anteriormente, el historial médico anterior, su estilo de vida, si vive dentro o fuera de la casa, si toma medicamentos actualmente, y otras preguntas por el estilo. Casi siempre se toman radiografías de pecho porque estas muestran la presencia de retención de fluido en los tejidos pulmonares o en la cavidad del pecho (edema pulmonar y derrame pleural, respectivamente) y ayudan a evaluar la posibilidad de otros problemas completamente diferentes cuyos síntomas son similares a los síntomas de la cardiomiopatía hipertrófica. Un análisis completo de sangre y de orina, que incluyan un conteo completo (CBC), perfil químico y niveles de la hormona tiroideas, pueden indicar también problemas en otros órganos, además de evaluar la presión sanguínea. Es de suma importancia contar con estos datos antes de establecer un plan de tratamiento para asegurar que condiciones preexistentes no interfieran con los medicamentos. La prueba del marcador biológico sanguíneo (NT-proBNP) mide los niveles circulantes de una sustancia producida por el tejido muscular del corazón y niveles altos de ésta pueden presentarse en gatos con cardiomiopatía hipertrófica. Su veterinario puede usar este dato como un paso intermedio ya que es muy improbable que un gato con niveles bajos de esta sustancia tenga cardiomiopatía hipertrófica, mientras que niveles muy altos son indicativos de una condición cardíaca (aunque no necesariamente cardiomiopatía hipertrófica). La prueba que muestra definitivamente la presencia de cardiomiopatía hipertrófica es un ecocardiograma, conocido comúnmente como una ecografía cardíaca. Esta prueba sólo requiere afeitar un poco a los lados del pecho del gato y es como una ecografía en humanos: no es invasiva, no causa dolor y no necesita anestesia general. Permite evaluar todas las partes del corazón (paredes, válvulas), el flujo sanguíneo a través del corazón (ecografía doppler) y muestra una descripción precisa de la función cardíaca.

En algunos casos, la cardiomiopatía hipertrófica puede ser causada por una enfermedad no cardíaca que causa que el corazón trabaje más fuerte (y como resultado se hipertrofia). En estos casos el veterinario también investigará la presencia de estas enfermedades no genéticas, tales como el hipertiroidismo o la hipertensión (presión sanguínea alta). Esto se hace porque en los casos donde la hipertrofia cardíaca es una condición derivada de otra enfermedad es posible revertirla y en algunos casos eliminarla por completo.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Los gatos que son diagnosticados con cardiomiopatía hipertrófica y que no presentan síntomas de la enfermedad generalmente no necesitan tomar medicamentos. Algunos de ellos eventualmente desarrollan fallo cardíaco congestivo o coágulos de sangre, pero otros no y viven vidas normales sin desarrollar síntomas. Es muy importante saber que la cardiomiopatía hipertrófica no es necesariamente una enfermedad mortal.

Los gatos con cardiomiopatía hipertrófica que han desarrollado la retención de fluido (fallo cardíaco congestivo) o coágulos de sangre en las patas (tromboembolismo aórtico) necesitan medicamentos para sobrevivir. Estas medicinas las necesitará por el resto de su vida y posiblemente también necesite quedarse hospitalizado (posiblemente en cuidado intensivo) los primeros días si la condición es muy crítica. El pronóstico de estos gatos es reservado, porque

algunos responden positivamente al tratamiento y llegan a vivir en promedio vidas tranquilas por meses o años, pero otros no responden bien incluso con los cuidados y tratamientos más completos. En la mayoría de los casos, la respuesta o falta de respuesta al tratamiento es evidente en las primeras 48-72 horas.

Después de la hospitalización por fallo cardíaco congestivo o tromboembolismo aórtico se debe dejar que el gato descanse y se recupere en su casa, y asegurarse de que reciba los medicamentos tal y como son prescritos. Es muy importante entender que no hay cura para la cardiomiopatía hipertrófica, ya que es una enfermedad de origen genético, pero que los medicamentos pueden controlar algunos síntomas y mejorar la calidad de vida de su gato. A medida que la enfermedad sigue su curso, los medicamentos pueden cambiar o aumentar su dosis. Es muy importante entender los posibles efectos secundarios de todos los medicamentos recetados para saber qué es y no es normal. Usted puede preguntar detalles específicos al respecto a su veterinario ya que los efectos secundarios varían según los medicamentos utilizados. Algunas pruebas diagnósticas pueden ser repetidas periódicamente para monitorear los efectos de los medicamentos en la cardiomiopatía hipertrófica.

Una vez que se sabe que su gato tiene cardiomiopatía hipertrófica se debe evitar que sufra situaciones estresantes, ya que pueden crear exceso de tensión en el corazón y causar el regreso de los síntomas por lo que es conveniente limitar la actividad física al mínimo. El comportamiento de los gatos a menudo incluye actividad física y ejercicio espontáneo (p. ej., hiperactividad nocturna) que no puede ser controlado, pero por lo menos se deben evitar situaciones que generen más actividad (como jugar a tirar y recoger un objeto hasta el cansancio). Un síntoma muy grave de la falta de oxígeno en el cuerpo es el cambio súbito de coloración rosa a azulado en las membranas de la mucosa bucal (toda la superficie de las encías), si usted observa este síntoma anormal, llamado cianosis, y el color azulado no desaparece por sí solo a los pocos minutos de descanso, se debe parar toda actividad física y llevar al gato de inmediato al veterinario.

TRATAMIENTO

A pesar de que no hay cura, los gatos asintomáticos no requieren tratamiento alguno, y los gatos que sí muestran síntomas causados por la cardiomiopatía hipertrófica pueden ser tratados con medicamentos que ayuden a controlar o eliminar esos síntomas. Si los síntomas son graves, su gato puede necesitar hospitalización, recibir oxígeno y medicamentos inyectados tales como diuréticos (para eliminar rápidamente el fluido de los pulmones) y sedantes (para reducir el aumento de adrenalina que ejerce una fuerte presión en el corazón). En los casos más graves se tienen resultados más variables, algunos gatos responden muy bien a los medicamentos y su condición mejora en los primeros dos días de hospitalización, mientras que otros (casos menos comunes) empeoran a pesar de tratamientos intensivos.

Existen otros medicamentos disponibles para modificar la contracción del corazón (bloqueadores del canal del calcio, bloqueadores beta-adrenérgicos) y prevenir la vasoconstricción (inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina). Sin embargo, estos no han sido consistentemente eficaces en curar gatos con esta enfermedad, y su uso se limita a casos particulares. Su veterinario le diseñará un tratamiento específico para su gato.

Qué hacer

Diríjase de inmediato a su veterinario o a la sala de emergencia veterinaria más cercana si su gato tiene dificultad en respirar (respiración esforzada, rápida o con la boca abierta) y/o debilidad inesperada o incapacidad de uso de una o más patas, ya que estos

síntomas pueden ser causados por varios trastornos potencialmente graves, uno de los cuales es la cardiomiopatía hipertrófica.

Debe comprender que la cardiomiopatía hipertrófica tiene una extremadamente amplia variedad de consecuencias, y que las situaciones o casos descritos anteriormente son las más generales. El veterinario podrá contestar preguntas sobre enfermedades similares (que parecen ser cardiomiopatía hipertrófica pero que son diferentes), posibles tratamientos, posibles complicaciones y la prognosis de tiempo de vida al tener información adicional, como la que se obtiene a través de los exámenes descritos anteriormente.

Recuerde que los síntomas (soplo del corazón, dificultad para respirar, etc.) son sólo señales que pueden indicar cardiomiopatía hipertrófica. También pueden ser un indicador de cualquier otra enfermedad pulmonar, bronquial, de la sangre o de las válvulas del corazón. Por tanto, la recomendación de exámenes es debido a la necesidad de confirmar el diagnóstico para recetar el tratamiento correcto y un pronóstico (evaluar el resultado probable).

Informar a su veterinario si su gato ha sido diagnosticado alguna vez con una condición médica y toma medicamentos para ella, ya que estos pueden afectar el plan de tratamiento. Por ejemplo, medicamentos con efectos aditivos pueden tener efectos beneficiosos o perjudiciales según las circunstancias, por eso es que su veterinario necesita saber que está tomando su gato (esto incluye suplementos y terapias alternativas).

Se debe administrar los medicamentos exactamente como indica su veterinario, y si usted tiene alguna preocupación respecto a los posibles efectos secundarios negativos, coméntelos de inmediato con su veterinario antes de descontinuar el tratamiento. Si necesita obtener más información, busque una segunda opinión, pues existen especialistas en cardiología veterinaria en muchas ciudades grandes y en escuelas de veterinaria los cuales están acreditados por la Asociación de Medicina Interna Veterinaria (Especialidad en Cardiología). Directorios en www.acvim.org y www.ecvim-ca.org.

Qué no hacer

No posponga la visita a su veterinario si usted observa cualquier síntoma compatible con la cardiomiopatía hipertrófica. Un diagnóstico y tratamiento rápidos pueden salvar la vida de su gato.

No administre medicamentos que tenga en su casa que hayan sido prescritos para el consumo humano; algunos de ellos pueden interferir con el tratamiento o causar problemas aún más graves.

No asuma que tener cardiomiopatía hipertrófica significa que el pronóstico de vida de su gato o su calidad de vida se verán afectados. La cardiomiopatía hipertrófica puede ser una condición grave en algunos casos, pero en otros, la enfermedad permanece estable por años.

CUÁNDO LLAMAR AL VETERINARIO

Si su gato respira con la boca abierta, recuerde que los perros a menudo jadean para controlar la temperatura del cuerpo, pero el jadeo no es normal en un gato inactivo (el jadeo emocional, como cuando se viaja en un carro, es una excepción). El jadeo en un gato indica más bien dificultad para respirar y necesita evaluación, aunque desaparezca por sí solo a los pocos minutos.

Si disminuye el apetito de su gato; la pérdida de apetito en gatos puede causar otras complicaciones graves.

Si no puede asistir a una cita.

Si no puede administrar los medicamentos como fueron recetados.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

Esté pendiente de señales de enfermedades generales, como vómitos, diarrea, disminución del apetito y cambios en el comportamiento tales como letargo/lentitud o que el animal pase más

tiempo del usual escondido. Estos pueden producirse como parte de la cardiomiopatía hipertrófica, o como parte de otra enfermedad no relacionada. No importa la causa, si éstos u otros síntomas diferentes al comportamiento normal de su gato se presentan debe contactar a su veterinario para ver si amerita una visita. Esté pendiente de síntomas de la cardiomiopatía hipertrófica, síntomas que pueden incluir debilidad, inactividad, dificultad para respirar (disnea), respiración acelerada (taquipnea) y la repentina incapacidad de usar una de las patas delanteras o una o ambas de las traseras.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

La cardiomiopatía hipertrófica puede empeorar hasta convertirse en una grave enfermedad mortal. Es muy importante hacer citas de seguimiento para monitorear el progreso y para determinar si el tratamiento necesita ajustes. Cada caso es diferente en cuanto al intervalo entre citas y esto necesita ser discutido con su veterinario.

Otra información que puede ser útil: Manual de Instrucciones para la Educación del Cliente: Cómo contar respiraciones y monitorear el esfuerzo respiratorio



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.