

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Las cataratas son un oscurecimiento (anublamiento) anormal de la lente interior del ojo. La lente es una estructura clara ubicada detrás del iris (la parte de color del ojo), y su función es la de enfocar la luz que ingresa a través de la pupila y convertirla en una imagen percibida por la retina en la parte posterior del ojo. Según los diferentes niveles de avance de las formaciones de cataratas, la lente entera puede estar opaca (anublada) o solamente una porción puede estar opaca. Si más del 30% de la lente se opaca, la visión se ve generalmente comprometida en el ojo afectado. Esto no amenaza la visión general cuando solamente un ojo es afectado pero, a menudo, las cataratas se desarrollan en ambos ojos simultáneamente, lo cual sí puede llegar a comprometer la visión e inclusive conducir a la ceguera.

Las cataratas son comunes en los perros pero poco comunes en los gatos. Algunas de las razas de perro son propensas a las cataratas hereditarias. Las razas que generalmente han heredado las cataratas que conducen a la ceguera incluyen el perro de lanas (*poodle*), el cocker spaniel americano, y el schnauzer miniatura. Los cobradores dorados, terriers de Boston y esquimales siberianos también son propensos a heredar las cataratas. La causa más común de las cataratas es hereditaria, donde la probabilidad de desarrollar cataratas en algún momento de sus vidas es transmitida genéticamente. Otras causas incluyen ciertas enfermedades tales como los altos niveles de azúcar en la sangre debido a la diabetes o bajos niveles de calcio en la sangre. Las cataratas pueden ocurrir espontáneamente (sin ninguna causa conocida) en animales más viejos o pueden ser producto de una inflamación de la parte interior del ojo denominada uveítis. Varias enfermedades infecciosas pueden causar uveítis. Otras causas incluyen ciertas sustancias tóxicas, radiación y deficiencias de nutrición. Las cataratas hereditarias pueden presentarse en el nacimiento, aparecer en una mascota joven, o no presentarse hasta que la mascota sea mayor.

Cuando las cataratas están presentes, la pupila normalmente negra aparece anublada o blanca bajo una luz brillante. Una condición similar, pero menos seria, que se asimila a las cataratas es la esclerosis nuclear. Ésta es un oscurecimiento normal, relacionado con la edad de la lente y es comúnmente mal llamado “cataratas” en el habla común y corriente. La esclerosis nuclear raramente compromete la visión, es muy común a medida que los perros envejecen, y progresa (empeora) mucho más lentamente que las verdaderas cataratas. Es importante distinguir entre la esclerosis nuclear y las verdaderas cataratas puesto que casi nunca es necesario tratar la esclerosis nuclear, mientras que las cataratas requieren la búsqueda de una causa (las cataratas pueden ser el primer síntoma de una enfermedad generalizada que requiere tratamiento) y pueden causar ceguera. La diferencia entre la esclerosis nuclear y cataratas genuinas es determinada por un veterinario durante un examen rutinario de la vista.

Las cataratas pueden ser diagnosticadas por un examen físico; instrumentos especializados pueden ser utilizados a fin de determinar la ubicación exacta de las cataratas dentro de la lente, lo cual puede ayudar a determinar la causa de las cataratas (y por lo tanto ayudar a determinar cuál es el mejor tratamiento y la perspectiva conocida a largo plazo). Si también se detecta uveítis, se obtendrán análisis médicos adicionales a fin de determinar si es que una infección profunda de los ojos es la causante de la uveítis. Se pueden sugerir análisis rutinarios de orina y sangre adicionales a fin de evaluar la posible presencia de enfermedades que pueden causar altos niveles

de azúcar o bajos niveles de calcio en la sangre. Si la cirugía de cataratas es una opción, la evaluación del ojo por ultrasonido, un procedimiento sin dolor realizado en un paciente conciente, podría sugerirse a fin de buscar retinas desprendidas u otros defectos de los ojos que pudiesen estar relacionados con, o disimulados por, las cataratas. Antes de la cirugía de cataratas, un análisis médico denominado electroretinografía será utilizado para evaluar la retina para asegurarse de que ésta funciona; de otra manera, la corrección de la catarata no tendría ningún sentido si alguna otra parte del ojo no funcionase y la visión no fuese repuesta a pesar de la cirugía. La cirugía de cataratas sólo puede reponer la visión si es que los demás órganos y estructuras del ojo funcionan adecuadamente.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Si la cirugía es una opción para su mascota, es recomendable un tratamiento oportuno. La cirugía es más fácil y tiene mayores probabilidades de éxito si es que se lleva a cabo en las fases iniciales. Las cataratas que no son extraídas pueden, eventualmente, causar graves y dolorosas condiciones crónicas de los ojos tales como la uveítis, el glaucoma, o desprendimiento de retina. Debido a que el daño causado por estos problemas es usualmente irreversible, la cirugía de las cataratas debe ser considerada más temprano que tarde. El primer paso y el más importante es confirmar que el anublamiento de la lente es, de hecho, una catarata y no un “impostor” tal como la esclerosis nuclear. Los veterinarios especializados en la oftalmología, cuyo trabajo está dedicado enteramente al tratamiento de animales con problemas visuales, pueden constituir un recurso valioso en el momento previo a la decisión respecto a la cirugía de cataratas. A ellos se los conoce como *Diplomates* (Diplomados) del *American College of Veterinary Ophthalmology* (Colegio de Veterinaria Oftalmológica de Estados Unidos) y pueden ser ubicados en la mayoría de los grandes centros urbanos de Norteamérica. Una vez que se confirma la presencia de las cataratas, es importante programar la cirugía antes de que las complicaciones comiencen, ya que estas pueden ser irreversibles. Las cataratas tienden a volverse más grandes más rápidamente en los perros más jóvenes que en los viejos.

TRATAMIENTO

El proceso que conduce a la formación de las cataratas es irreversible. Por lo tanto, no existe medicamento alguno que pueda limpiar las cataratas y el tratamiento más utilizado consiste en la extracción de las cataratas de la parte interior del ojo mediante cirugía. La posibilidad de tener una buena visión después de la extracción de cataratas de tipo hereditario o causadas por la diabetes es excelente. El tratamiento y las perspectivas a futuro para otro tipo de cataratas dependen de la causa. La cirugía puede consistir en la extracción de la catarata en su integridad o el uso de la facoemulsificación, un proceso mediante el cual ondas ultrasónicas son dirigidas al interior del ojo para disolver la lente que contiene la catarata, y los fragmentos restantes se extraen. Lentes intraoculares, que son lentes sintéticas que reemplazan la lente destruida con la catarata, pueden ser implantadas al momento de la destrucción de la catarata para mejorar la visión de cerca.

Qué hacer

- Utilice todos los medicamentos exactamente como se le indica.
- Tenga en cuenta que las cataratas pueden ocurrir por razones genéticas o pueden ser los primeros síntomas de una enfermedad generalizada (el fenómeno de la “punta del iceberg”). Si usted

se percata de un anublamiento del ojo que usted sospecha que puede ser cataratas, entonces se recomienda una visita rutinaria al veterinario a fin de confirmar si es que en verdad se trata de cataratas o no.

- Preste atención a la habilidad de su mascota para ver; la ceguera en perros y gatos puede ser difícil de detectar pero usualmente implica resbalones o choques contra objetos cuando están en un terreno no familiar.

Qué no hacer

- No sobrestime ni subestime la posibilidad de cataratas si nota que una pupila normalmente negra se ha manchado de blanco cremoso o gris. Dado que existen diferentes causas para el anublamiento del ojo, una evaluación veterinaria es necesaria a fin de determinar con precisión si es que se trata de una catarata y si es que la condición es lo suficientemente grave para justificar una atención especial.
- Si su mascota tiene cataratas, no le permita estar cerca de lugares altos tales como la cima de las escaleras (use una baranda para bebés si es necesario), los bordes de muros o peñascos, etc. Inclusive una pequeña disminución de la vista puede resultar en un daño serio a causa de una caída que normalmente no hubiese ocurrido antes de la aparición de las cataratas.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si la visión pareciera estar deteriorando, evidenciado por tropezones con objetos o paredes o resbalones en un territorio no familiar.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Manchas o áreas blancas visibles en la pupila del ojo.
- Pérdida de visión.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Determinado por el tipo y grado de avance de las cataratas y si es que la cirugía se llevará a cabo o no.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Las mascotas con cataratas que se sabe o se sospecha que puedan ser hereditarias, no deben reproducirse.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.