

Cómo Administrar Fluido Subcutáneos

INTRODUCCIÓN

Cuando un perro o gato está deshidratado o con riesgo de deshidratación hay varias maneras de mantener, recuperar y reponer el fluido perdido. Estos métodos incluyen la administración de fluidos por vía oral (dar de tomar por boca), intravenosos (por medio de una aguja en la vena), o subcutáneos (por medio de una aguja debajo de la piel). Cuando se administra fluido subcutáneo, éstos se absorben lentamente en varias horas. Esta opción se puede utilizar en perros y gatos, y puede ser recomendado por el veterinario como un tratamiento para la casa.

CÓMO EMPEZAR

Para poder dar fluidos subcutáneos en la casa, se necesitarán los siguientes materiales que se adquirirán en el hospital veterinario:

- Agujas estériles
- Línea de fluidos estéril
- Una bolsa de fluidos estériles
- Un receptáculo para agujas usadas. Puede descartar las agujas en un recipiente de plástico grueso con una tapa, como una botella de detergente de lavar ropa, que luego se puede llevar al veterinario para que lo disponga de manera apropiada. Adicional a esto debe procurar:
- Una manera de mantener la bolsa de fluidos a una altura sobre el animal para ayudar al flujo.
- Una manera de distraer a su mascota para ayudar a que el animal no se estrese durante el proceso, como ofrecerle algo de comer durante el tratamiento puede facilitar el manejo de la mascota.

EL MONTAJE

Su mascota no necesita estar presente para el montaje, debe comenzar con lavarse las manos antes de ensamblar la bolsa de fluidos, la línea, y aguja. La bolsa de fluidos viene en un empaque sellado, para el primer uso debe remover la envoltura, luego identifique la parte inferior de la bolsa que usualmente tiene dos canales (tubos pequeños) que sobresalen de la bolsa. Uno de estos tiene una cobertura que se puede remover, que es una tapa de plástico o goma que se le puede quitar a la bolsa, al quitar la cobertura notará el canal para conectar la línea de fluidos. Nota: el interior del tubo (el canal de entrada) es un área estéril, asegúrese de que solo toque la parte de afuera y no la parte interior con nada.

Remueva la línea de fluidos de su cobertura, este es el tubo de plástico enroscado por una atadura de papel que se puede quitar fácilmente. Notará además una o más abrazaderas de plástico (azul o verde) que se pueden deslizar cuya función es controlar el flujo dentro del tubo, presione una de estas abrazaderas para cerrar el tubo. Ambos extremos de la línea están cubiertos, el extremo más grande tiene un tubo cilíndrico transparente de plástico con un vacío. Remueva la tapa de este extremo para exponer una punta pulsante de plástico, no toque esta punta ya que está estéril, si lo contaminara puede causar que bacterias en los dedos terminen en el tejido de la mascota. Introduzca la punta de plástico en el canal de entrada de la bolsa de fluidos ejerciendo una fuerza moderada y tuerza con un movimiento hacia adelante y atrás hasta que la punta este totalmente insertada dentro del canal. La punta perforará una membrana en el canal de la bolsa; cuando la bolsa se coloque en posición con la línea hacia abajo, notará el fluido entrando al tubo de plástico con el vacío.

Cuelgue la bolsa a un nivel más alto de la mascota para facilitar el flujo por gravedad del fluido (puede utilizar un gancho de ropa

y colgarlo). Sería de mucha ayudar contar con otra persona que sostenga la bolsa a la altura apropiada mientras se administran los fluidos teniendo en cuenta que entre más diferencia de altura haya entre la bolsa y el animal más rápido va a fluir el líquido.

Usted podrá distinguir si la bolsa está en la posición correcta ya que podrá leer lo que tiene impreso. Coloque el extremo abierto de la línea de fluidos en un fregadero o envase, remueva la tapa y déjelo hacia un lado, no toque la apertura de la línea, solo la tapa o una aguja nueva debe hacerlo; esto mantendrá la esterilidad. Abra todas las abrazaderas, incluyendo la que tiene una rueda, y deje que el fluido corra por la línea. Asegúrese que fluya por varios segundos para remover las burbujas de aire en la línea y luego cierre una de las abrazaderas.

Coloque una aguja cubierta al final de la línea, en el lado opuesto a la punta que esta adjunta a la bolsa de fluidos. Examine el tubo de plástico con el vacío que está cerca de la bolsa de fluidos, debe estar lleno a mitad con fluido y la otra mitad con aire, de esta manera podrá ver el goteo del fluido de la bolsa que se está administrando. Si el tubo está completamente lleno de fluido, invierta la bolsa y apriete el tubo esto hará que el fluido retorne a la bolsa y el tubo vuelva a tener un vacío con aire.

Una vez el montaje está completo se encuentra listo para administrar al animal, este proceso solo se tiene que hacer una vez por bolsa de fluido y no en cada tratamiento. Dependiendo del tamaño de la bolsa y el volumen que se tiene que administrar, una bolsa puede durar varios días.

Es conveniente hacer el montaje en un sitio específico de la casa para administrar los fluidos, de ésta manera puede colgar la bolsa de fluidos y manejar los materiales fácilmente para que las manos estén libres y solo se tengan que utilizar para aguantar a la mascota y la línea de fluidos. Un asistente es beneficioso, pero no necesario.

CÓMO PREVENIR PROBLEMAS

- Recuerde que los fluidos y la línea deben estar estériles en las superficies del interior, Eso conlleva no tocar las puntas de la línea o dejar la línea destapada. Cuando no se esté usando, la línea debe estar cerrada y la punta debe estar tapada con una aguja nueva.
- No utilizar fluidos que se vean opacos, ya que podría ser que están contaminados; en ese caso utilice una bolsa y línea nueva.



Los líquidos para la administración subcutánea vienen en un envase de plástico.



El tubo para la administración de líquidos se inserta en la bolsa que contiene el líquido a través de un puerto ubicado en la parte inferior de la bolsa.



Una vez que el tubo se conecta a la bolsa que contiene el líquido.

- Hay diferentes tamaños de agujas para administrar fluidos, las más comunes son tamaño 20 o 22. La aguja 22 tiene un diámetro más pequeño que la 20 lo cual significa que se sentirá menos por la mascota cuando está perforando la piel pero al tener un diámetro más pequeño el fluido correrá mas lento que en una aguja de tamaño 20.
- Si va a utilizar la misma bolsa en varias ocasiones, debe utilizar una *aguja nueva* cada vez que va a administrar los fluidos.
- Aunque los fluidos se pueden almacenar a temperatura ambiente, éste puede ser muy frío para la mascota, verifique la temperatura antes de administrar si la bolsa se siente fría considere calentarlos pero nunca los ponga en la microonda. Una buena opción para calentar es colocar los fluidos en contacto del cuerpo durante 20 a 30 minutos para que se caliente a la temperatura del cuerpo.

PROCEDIMIENTO PARA ADMINISTRAR LOS FLUIDOS

Empiece trayendo el animal al área de montaje, ofrezca caricias o una galleta como incentivo para ayudar calmar a la mascota. Un gato o perro pequeño puede estar cómodo en su falda o mesa frente a usted, un perro grande puede quedarse sentado o parado



Se debe sostener o colgar la bolsa que contiene el líquido por encima de la mascota.

en el piso. Verifique la cantidad de fluido en la bolsa, y repase las direcciones del veterinario sobre cuánto fluido administrar. Las bolsas deben tener impresa unas marcas determinando la cantidad de fluido, que sirven de referencia para determinar cuanto fluido se está administrando. La cantidad de fluidos no tiene que ser exacta.

Acomódese con su perro cerca de la bolsa para que sea fácil manejar la línea, practique estirar la piel entre medio de los hombros levantando la piel con su dedo pulgar e índice para crear un triángulo con la piel. La piel en esta área es fuerte e insensible, por ende, es una buena localización para administrar fluidos. Introduzca la aguja con su mano dominante, y maneje al animal con la otra mano.

Para administrar los fluidos, quite la tapa de la aguja que está en la punta de la línea, y con su mano dominante aguante la aguja de la misma manera que sostendría un lápiz o bolígrafo. Ya con la aguja en el espacio debajo de la piel creada por el triángulo. Normalmente va a sentir poca resistencia el entrar a la piel y después entra fácilmente en el vacío debajo de la piel. Asegúrese de que no introducir la aguja completa ya que puede atravesar por el otro lado de la piel, y una vez dentro puede soltar la piel. Aguantar la aguja en sitio puede ser necesario ya que cualquier movimiento del animal puede remover la aguja de este espacio. En el primer intento este proceso se puede tardar un poco, pero con la practica puede tomar menos de 10 segundos. Abra las abrazaderas de la línea y deje que el líquido fluya, notará el movimiento del fluido pasando por el goteo en el tubo cilíndrico cerca de la bolsa y notará que la piel se empieza a elevar por la burbuja de fluidos que se está creando. Esto no es doloroso para el animal, pero darle caricias y hacerlo sentir cómodo puede ayudar para mantenerlo quieto durante el proceso. Cuando la cantidad de fluidos recomendada por el veterinario ya se administre (monitoree el volumen en la bolsa), cierre las abrazaderas y remueva la aguja de la piel. Vuelva a ponerle la tapa a la aguja, inmediatamente cambie la aguja por una nueva para proteger la punta de la línea hasta la próxima vez que se vayan a administrar los fluidos. Descarte la aguja usada en un contenedor a prueba de objetos punzantes (el veterinario le puede proveer uno), o utilice un contenedor como una botella de plástico duro (ej. detergente de lavar ropa).

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Para grandes cantidades de fluidos o mascotas pequeñas, puede ser necesario dividir la cantidad de fluidos en diferentes regiones del cuerpo que pueden ser al lado o al frente de la primera. El veterinario le dará instrucciones si esto es necesario.

Asegúrese de mantener las agujas en un sitio seguro para prevenir accidentes y luego disponer del envase de acuerdo a las leyes locales para descartar residuos médicos.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué pasa si mi perro se va corriendo a mitad del procedimiento?

Si esto ocurre, cierre las abrazaderas para parar el fluido y cambie la aguja por una nueva. Parar a mitad del procedimiento no es peligroso, pero significa que no se administró la cantidad necesaria de fluidos. Es recomendable entonces contar con ayuda aguantando al animal mientras se administran los fluidos. Si es un problema recurrente o si está preocupado que su mascota no tolere y se pueda poner agresiva, contacte al veterinario para discutir otras opciones.

¿El procedimiento duele?

No. El área de la piel entre los hombros es bastante insensible en los perros y gatos. Con rara excepción, como cuando hay una condición de piel u otra condición en esa área del cuerpo, la mayoría de los perros y gatos no demuestran incomodidad con este procedimiento.

¿Es un problema si hay fluido saliendo del hueco en la piel por donde la aguja entró y salió?

Es común que salga un poco de fluido después de retirar la aguja pero se puede prevenir haciendo un poco de presión el área de

donde se removi6 la aguja por unos segundos. Si hay fuga de fluido durante la administraci6n, es probable que la aguja no est6 suficientemente dentro de la piel o ha traspasado la piel. Si esto ocurre, retire la aguja y vu6lvala a insertar en la piel para poder terminar dando la cantidad apropiada de fluidos.

¿No hay movimiento del fluido, que pasa?

Si la bolsa es nueva, aseg6rese que la punta en la l6nea de fluidos est6 completamente dentro de la bolsa, luego verifique todas las abrazaderas ya que puede haber varias, est6n abiertas y que la l6nea no est6 doblada o torcida. Examine el tubo cil6ndrico de la l6nea de fluidos que est6 cerca de la bolsa, si hay un goteo de fluidos al vac6o del tubo entonces hay flujo de la bolsa a la l6nea. Si el l6quido todav6a no fluye, puede ajustar la aguja retrocediendo media pulgada por si acaso la punta de la aguja estaba bloqueada. Finalmente, eleve la bolsa a una distancia m6s alta que la posici6n de la mascota.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

Tambi6n disponible en ingl6s.