

Cómo Administrar Medicamentos para los Ojos

INTRODUCCIÓN

Si su mascota ha tenido una lesión ocular continua, tiene una infección ocular o una condición médica interna que está afectando los ojos, o si se está recuperando de cirugía ocular, podría ser necesario que usted le aplicara uno o varios medicamentos por vía ocular para ayudar con la sanación. Al principio, la idea de aplicar medicamentos por vía ocular a un animal inquieto puede parecer un desafío, pero es posible hacerlo. El practicar el siguiente acercamiento le ayudará a brindar de forma segura el medicamento ocular recomendado.

PARA EMPEZAR

Dependiendo de la gravedad del problema ocular, es posible que a su mascota le hayan recetado uno o más medicamentos. El primer paso para manipular medicamentos para los ojos (oftalmológicos, oculares) es comprender la cantidad de medicamento a administrar, cuándo hacerlo y si algunos deben refrigerarse. Esta información se encuentra en la etiqueta de la mayoría de los medicamentos oculares y si la información no está clara, un técnico veterinario puede explicársela.

Es común que el medicamento para los ojos se deba administrar de 1 a 8 veces al día, cada cierta cantidad exacta de horas. En algunos casos, realizar esta rutina durante la noche puede ser crucial a corto plazo para así prevenir la progresión de una lesión o infección y para tratar de evitar una cirugía ocular. En estos casos, debe discutir con su veterinario cuál es la mejor rutina antes y después de que la mascota deje el hospital.

También es común que la mascota deba llevar un collar isabelino. Este simple aparato puede ser de gran ayuda para proteger el ojo del deseo de su mascota de frotárselo, especialmente cuando empieza a sanar y causa picazón. Estos collares proveen la mejor protección cuando se usan las 24 horas del día, ya que sólo toma unos pocos minutos dañar el tejido delicado de los ojos que ha tomado días en sanar.

Si la nariz de su perro es de tamaño mediano o largo, puede dejar puesto el collar isabelino mientras aplica el medicamento para los ojos, sin embargo, si su perro es de cara chata, y también en el caso de los gatos, es más fácil sacar el collar isabelino y luego volverlo a poner cuando haya terminado la aplicación.

POSIBLES INCONVENIENTES

Si su mascota es muy inquieta o tiene una cara pequeña o chata, podría ser más difícil administrar los medicamentos para los ojos. Primero, podría ser de ayuda que tuviera a una segunda persona para que le ayudara a sujetar a la mascota.

Si está aplicando más de un tipo de gota, o ambos pomada y gotas, debe considerar el tiempo y el orden en la administración de ambos. Las gotas siempre se aplican primero y las pomadas siempre al final; de no ser así, la pomada puede crear una barrera que prevenga que las gotas hagan efecto. Para permitir que cada medicamento se absorba, es ideal que pasen de 5 a 10 minutos entre la aplicación de cada medicamento.

Casi siempre es necesario que estime pasar un poco más de tiempo realizando este tipo de rutina. En algunos casos, esto es temporal (si la lesión o enfermedad se cura), pero en otros casos, este tipo de tratamiento continúa a largo plazo o se vuelve permanente. Puede consultar con su veterinario sobre qué ha de esperar en términos de tener que continuar proporcionando medicamentos oculares.

PROCEDIMIENTO PARA ADMINISTRAR MEDICAMENTOS PARA LOS OJOS

Primero, ubíquese de manera que pueda sujetarle la cabeza a su mascota. En el caso de gatos y perros pequeños, esto significa ponerlos sobre sus piernas o sobre una mesa. Para los perros medianos y grandes, esto requiere arrodillarse o colocarlos de manera que tengan la parte trasera entre sus rodillas o tobillos mientras usted está de pie. De esta manera también se mantendrán quietos.

Segundo, levante la cabeza de la mascota de manera que sus ojos y nariz apunten hacia arriba de la forma más derecha posible, idealmente hacia el cielo. Si usted es diestro, hará esto con la mano izquierda.

Gotas

Sostenga la botella o gotero con la mano derecha como si fuera un bolígrafo y use el borde de su palma derecha para echar la piel del párpado hacia atrás. Esto levantará el párpado superior y expondrá el ojo. Use el dedo medio de su mano izquierda (que aún está elevando el mentón del animal para mantener la cabeza de éste apuntando al cielo), para bajar la piel del párpado inferior y exponer mejor el ojo. Acerque el aplicador de la botella o gotero al ojo (sin permitir que éste toque la superficie del ojo) y apriete la botella, de manera que la cantidad correcta de gotas de medicamento caigan al ojo.

Pomada

Usando la misma rutina que se describe para aplicar las gotas, saque cerca de 1/4 de pulgada de pomada del tubo y aplique esta cantidad de pomada a lo largo de la superficie del ojo. Hágalo con cuidado de no tocar el ojo con el aplicador.* Cuando termine, cierre los párpados del animal y con cuidado, masajee el resto de la pomada sobre la superficie del ojo.

Ciertas cirugías oculares requieren que los párpados se cierren temporalmente con suturas (puntos). Algunas infecciones o lesiones causadas por traumatismos causan gran hinchazón de los párpados. En ambos casos, a veces sólo puede verse una pequeña porción del ojo. A menudo, la porción visible del ojo está en la esquina, cerca del hocico. Al aplicar medicamento ocular en estas situaciones, puede emplear la rutina descrita, pero las gotas o pomada se aplicarán en la esquina del ojo. Las gotas deben deslizarse por el ojo (por debajo de los párpados) por sí solas. El movimiento normal del ojo ayudará a distribuir la pomada.

POSTERIORMENTE

Si descubre que sólo es posible administrar los medicamentos oculares al retirar primero el collar isabelino, asegúrese de proteger los ojos de su mascota para que no se rocen con el collar mientras lo saca o lo vuelve a poner. Por ejemplo, si desliza el collar por sobre la cabeza de la mascota sin desarmarlo por completo, debe poner su mano sobre los ojos del animal al volverlo a poner el collar. Esto ayudará a evitar cualquier daño a los ojos.

*Una precaución adicional es elevar el tercer párpado. Para hacerlo, ponga un poco de presión con la punta del dedo medio izquierdo (que está ayudando a bajar la piel del párpado inferior) en la piel debajo del párpado. Esta presión sobre la piel del párpado, dirigida hacia la cavidad ocular, levanta una membrana que se eleva por sobre el ojo: es el tercer párpado. La ventaja de hacer esto, es proteger aún más la superficie del ojo de cualquier contacto con la punta del tubo de pomada, en caso de un movimiento de cabeza repentino.

PREGUNTAS FRECUENTES

Todas las mañanas, el ojo de mi mascota tiene secreción. ¿Es eso un problema?

Una pequeña cantidad (del tamaño de un grano de arroz o menos) de material negro o amarillo, es normal. Una cantidad mayor será normal al recuperarse de una infección, lesión traumática o cirugía. Si la secreción está seca y dura, remuévala para evitar una infección mayor. Sostenga un paño limpio mojado con agua fresca sobre el material endurecido para ayudar a que se ablande. Quite el material con cuidado con la ayuda del paño.

Mi mascota tuvo una infección en un ojo, pero ahora el otro ojo parece rojo/picar/tener secreción. ¿Qué debo hacer?

Esto puede ser evidencia de que la infección se ha expandido al otro ojo. Sin embargo, hay otras explicaciones (como una alergia)

que pueden enmascararse como el inicio de una infección. Debe llamar a su veterinario o realizar una cita de consulta para determinar el tratamiento adecuado.

No puedo aplicar el medicamento al ojo. Mi mascota se mueve mucho y temo causarle más daño. ¿Qué hago?

Hay algunos medicamentos substitutos por vía oral (jarabes, tabletas, etc.) y algunas inyecciones que pueden ayudar con ciertos problemas a los ojos. Por sobre todo, la primera regla es no causar más daño del que hay: si teme que pudiera herir a su mascota—o que su mascota podría herirlo a usted (que lo muerda)—entonces no administre el medicamento, pero sí llame a su veterinario ese mismo día para hacer una cita y revisar si hay una técnica diferente, o una forma diferente de medicamento, si ello es preferible.

OTRA HOJA DE INFORMACIÓN RELACIONADA

- [Cómo Armar y Colocar un Collar Isabelino](#)



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.