

Cómo Brindar Cuidados Postoperatorios en el Hogar, Especialmente Levantar o Recoger a una Mascota, y Controlar el Dolor

INTRODUCCIÓN

Hay varios aspectos de la recuperación postoperatoria inmediata que pueden hacer la diferencia entre una recuperación rápida y fácil, o demoras, complicaciones y una mascota y dueño descontentos. Además de cuidar de la incisión quirúrgica, hay muchas cosas que se puede hacer para promover la recuperación más rápida de su mascota después de la cirugía. Estas incluyen técnicas cuidadosas para levantarla, brindarle un lugar cómodo para que se recupere después de la cirugía y restringirle el ejercicio.

PARA EMPEZAR

Luego de ciertas cirugías, los veterinarios recetan medicamentos analgésicos para la recuperación postoperatoria de la mascota. Aun así, es necesario manipular a la mascota con cuidado (cuando la tome o la ayude a pararse) para no causarle dolor. Ciertos analgésicos son fuertes y causan aletargamiento y debe prestar atención a las escaleras, los vehículos del tráfico y otros peligros si su perro o gato está tomando analgésicos que podrían disminuir qué tan alerta está (y arriesgarse a una caída, atropello u otras causas de lesiones de las que un animal sedado y en recuperación no se da cuenta). Además, su mascota deberá descansar después de la cirugía. Aun si su mascota parece recuperarse rápidamente y quiere correr pronto, se recomienda guardar un período de restricción del ejercicio luego de todo procedimiento quirúrgico. El tipo de cirugía (simple versus extensiva) dictará el nivel y la extensión de los cuidados necesarios. En general, la mayoría de las cirugías en la piel (como la remoción de una masa en la piel), sanan en 10 a 14 días, al igual que las cirugías electivas, como la esterilización y castración. Las cirugías a pecho abierto, ortopédicas (huesos/articulaciones) y la neurocirugía (cerebral o a la columna) pueden tomar varias semanas de recuperación.

POSIBLES INCONVENIENTES

En general, si su mascota suele pasar tiempo dentro del hogar, es mejor continuar con esta rutina durante la recuperación, permitiendo sólo caminatas breves con correa para orinar y defecar. Ésta es la manera más fácil de controlar la limpieza y la temperatura del entorno de un perro o gato, además ayuda a limitar su nivel de ejercicio. Si su mascota suele estar fuera, considere reubicarla dentro de casa o en un área limpia y protegida durante la recuperación. Si usa el garaje con este propósito, asegúrese de que la mascota no esté expuesta al glicol de etileno (anticongelante), rodenticidas (trampas o veneno para ratas y ratones) u otros químicos peligrosos que suelen guardarse allí.

PROCEDIMIENTO PARA EL CUIDADO POSTOPERATORIO EN EL HOGAR

Cuando levante a una mascota que ha tenido cirugía, es mejor primero evaluar su nivel de dolor. Algunas señales de ello incluyen: no querer moverse por sí misma, orejas planas o que apuntan hacia atrás, gruñidos, mostrar los dientes o gruñir cuando usted se acerca. Señales más sutiles incluyen esconderse (gatos), rehusar la comida y el agua, evitar contacto ocular o tener una postura encorvada al estar de pie. Si su mascota parece sentir mucho dolor o se sabe que rasguña o muerde, use un bozal (aparato restrictivo que se pone sobre la boca) si debe tomarla en brazos o levantarla. Para mayor detalle consulte otra hoja de información (ver abajo).

Para levantar a un perro grande, use una toalla o sábana como cabestrillo que pasa a través del abdomen (barriga). Idealmente, esto se haría entre dos personas, una a cada lado del animal para elevar las extremidades; se le debe brindar al perro una superficie con buena tracción y éste debería tratar de pararse. Con esta ayuda podrá pararse y caminar.

Para levantar a un perro pequeño o de tamaño mediano, ponga un brazo debajo de la parte trasera de su cuerpo o pelvis (como si la mascota se fuera a sentar en la curva de su codo) y ponga el otro brazo en frente de su pecho y hombros. Esto se describe como un “abrazo de oso” suave. Si su mascota está muy pesada para esta técnica, se puede brindar apoyo adicional al ponerle el otro brazo debajo del pecho, de no ser muy cansador o arriesgado para su espalda o salud.

Para levantar a una mascota pequeña como un perro pequeño o un gato, ponga una mano debajo de la pelvis del animal, tomando la parte trasera de su cuerpo con la mano, y póngale la otra mano en frente de los hombros o debajo del pecho.

Estas técnicas para levantar a la mascota son ideales para pacientes con incisiones abdominales, lesiones en las piernas, cabeza o cuello, y la mayor parte de otras heridas en el tronco (abdomen y espalda). Si su perro ha tenido cirugía en la espalda, las técnicas descritas pueden ser o no apropiadas, dependiendo de la naturaleza de la cirugía. Debe pedirle a su veterinario que repase y le demuestre la técnica adecuada (la que provea el mayor apoyo a la columna), antes de que su mascota deje el hospital.

El mantener a su mascota en un área cálida, limpia, cómoda y protegida (de climas extremos y de otros animales) le permite descansar sin la necesidad de moverse en exceso. Poner una cama suave en el suelo en un área de la casa que puede cerrarse puede ser suficiente (para mantener al paciente en ella y a las otras mascotas fuera). Si la mascota ha tenido una lesión o cirugía más grave, la restricción del ejercicio es obligatoria y podría ser necesario mantener a la mascota en un corral u otro tipo de jaula aprobada, para evitar cualquier mal movimiento o que se haga daño. Bajo cualquiera de estas circunstancias, se deben planificar un mínimo de dos sesiones para levantarse (con ayuda) y caminar. Vea Otra Hoja de Información Relacionada, abajo. Los gatos suelen ser mucho más pequeños que los perros, y quizás su gato necesite más espacio, como un cuarto solo. Los gatos suelen necesitar un área tranquila sin tener que competir con otros animales por la comida, el agua o la caja de arena durante la recuperación.

En general, la restricción del ejercicio incluye caminatas breves con correa corta para orinar y defecar. Esto significa que se le debe restringir el acceso a las escaleras, correr, saltar (para entrar y salir de vehículos, para subirse y bajarse de su cama o sofá) y jugar, incluso si la mascota parece recuperarse muy rápidamente.

El apetito regresará rápida o gradualmente después de la cirugía. En la mayoría de los casos, la primera comida debería ser a las 12 horas (más o menos) de la cirugía. Conviene ofrecer una porción pequeña (1/4 de la cantidad usual), ya que al haberse restringido el alimento antes de la cirugía, comer una comida entera podría ser excesivo y causar náuseas. El paso de la comida del estómago a los intestinos puede tomar de 3 a 6 horas, y en ese momento se puede dar otra comida. Esto puede repetirse por un total de cuatro cuartos de comida durante el día. Retome el horario normal de comidas al día siguiente.

POSTERIORMENTE

Dependiendo del tipo de cirugía, las recomendaciones sobre la restricción del ejercicio variarán de una semana a varios meses. Contacte a su veterinario para obtener recomendaciones específicas para su mascota.

Varios tipos de intervenciones quirúrgicas, como la cirugía ocular, de corazón y otras, requieren de monitoreo especial. Por favor consulte con su veterinario si recomienda algún tipo de monitoreo especial.

PREGUNTAS FRECUENTES

Mi mascota no ha defecado por 24 horas desde la cirugía. ¿Hay algún problema?

No. Esto suele ser normal. Durante la recuperación, la mascota suele tener menos apetito. Al comer menos, tendrá menos necesidad de defecar. Además, a la mayoría de las cirugías las antecede un período de ayuno (restricción del alimento), lo que reduce aún más la necesidad de defecar. Sin embargo, es importante monitorear el regreso progresivo del apetito y la evacuación normal de orina y heces en las 24-48 horas después de la operación. Si su mascota sigue teniendo poco apetito, puede ser a causa de un mal manejo del dolor. Contacte a su veterinario para discutir estas dudas.

¿Hay vitaminas o suplementos que debería darle a mi perro o gato para ayudar a su recuperación?

Esta es un área de controversia, ya que hay muchas compañías que venden productos que prometen una recuperación acelerada con base en testimonios, rumores e información que no tienen apoyo científico. Con una dieta balanceada y el tratamiento constante de cualquier condición médica actual, no deberían necesitarse suplementos específicos.

OTRAS HOJAS DE INFORMACIÓN RELACIONADAS

- [Cómo Monitorear la Recuperación de una Incisión Quirúrgica](#)
- [Cómo Cuidar de los Vendajes y Mantenerlos en el Hogar](#)
- [Cómo Asistir a una Mascota que no Puede Pararse y Caminar](#)
- [Cómo Armar y Colocar un Collar Isabelino](#)



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813
Text/Call: (562) 912-7463
Email: info@PineAnimalHospital.com
Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.