

Cómo Cambiar el Entorno de una Mascota Ciega

INTRODUCCIÓN

Hay muchas razones por las que una mascota puede quedar ciega de uno o ambos ojos durante su vida. La ceguera de un perro o gato puede ser devastadora para nosotros, pero es importante recordar que una enorme cantidad de información que estos animales procesan es a través de olores y sonidos. Por lo mismo, pueden desenvolverse tan bien como nosotros, o mejor, sin tener una visión completa.

PARA EMPEZAR

Primero, considere qué aspectos de su hogar le son familiares a su mascota: dónde duerme, come, la ubicación de sus juguetes, etc. Trate de mantener esta configuración en el mismo orden o de hacer los objetos más accesibles.

Segundo, considere qué podría ser un riesgo para un animal que ya no puede ver: escaleras, puertas giratorias, pisos resbalosos, muebles que se mueven con frecuencia, etc. Trate de proteger a su mascota de estos riesgos y evite realizar cambios repentinos en la configuración de los muebles de la casa.

Para manejar esta situación, es crucial eliminar los riesgos al principio y luego tratar de mantener esta consistencia, de manera que su mascota se acostumbre al nuevo entorno sin necesidad de ver.

POSIBLES INCONVENIENTES

La ceguera no repentina permite un período de adaptación, mientras que la ceguera súbita no la provee. Si la ceguera fue de desarrollo lento, la mascota podría sentirse muy cómoda al transitar por el hogar y realizar la mayoría de sus actividades normales. Si su mascota enfrentó una ceguera súbita, tenga paciencia. Usualmente necesitará reconocer su entorno familiar para ajustarse a tan gran cambio. A veces, una mascota debe sanar antes de que se sienta cómoda para retomar su comportamiento y hábitos normales.

Mientras trata de preservar un estilo de vida normal y agradable para una mascota ciega, es importante considerar que no es recomendable ni seguro que un perro o gato ciego esté a la intemperie o que se le permita salir libremente a un área desprotegida.

PROCEDIMIENTO PARA ADAPTAR EL HOGAR PARA UNA MASCOTA CIEGA

Las siguientes maneras de modificar el entorno o estilo de vida de una mascota pueden ayudar a que ésta se ajuste más rápidamente a la ceguera:

- **Muebles:** Si debe reposicionar los muebles del hogar, hágalo gradualmente. Por ejemplo, trate de mover un sillón o sofá grande unos pocos pies cada día hasta que el mueble alcance su destino final. De esta manera, su mascota podrá ajustar su ruta de tránsito sin chocar con un obstáculo nuevo o aprender a no saltar sobre algo que ya no está allí. Una mascota que está acostumbrada (y que tiene permitido) saltar sobre un mueble, podría inicialmente requerir ayuda para hacerlo. Puede entrenar a su mascota para usar un paso intermedio, por ejemplo, alcanzar un sofá más bajo primero.

- **Escaleras:** Use cercas para bebé o para perro para bloquear la entrada a las escaleras. Caerse de las escaleras puede ser un peligro grave para las mascotas ciegas. Si no puede evitar el acceso a las escaleras, como al salir y entrar del hogar, trate de usar un arnés y una correa para brindar más soporte y guía al animal.
- **Platos de alimento y agua:** Trate de mantener los platos con el alimento y el agua en el mismo lugar en donde la mascota esperaba que estuvieran. Un ejemplo que podría requerir cambio de ubicación sería mover el plato para un gato de un lugar elevado al suelo, y así evitar que el animal tenga que saltar para alcanzarlo. Un cambio como este podría significar monitorear al animal durante las comidas para que otras mascotas no se coman su alimento.
- **Juguetes:** Si mantiene los juguetes en un contenedor y su mascota está acostumbrada a sacarlos, podría necesitar algo más accesible. Por ejemplo, si mantenía los juguetes en un contenedor alto, cámbielo por uno más bajo.
- **Ejercicio fuera de casa:** Si su mascota está acostumbrada a salir a caminar, sigan haciéndolo. Sin embargo, es muy importante estar atento en todo momento, ya que rápidamente caemos en el hábito de asumir que una mascota puede ver el peligro, especialmente después del inicio de la ceguera. Salir a caminar es parte de un estilo de vida saludable, pero es crucial recordar que una mascota que antes habría visto venir un vehículo, ahora no lo hará y podría caminar hasta el medio de una calle transitada. Actividades seguras fuera de casa incluyen usar una correa para guiar a una mascota completamente ciega y brindarle protección de otros animales, vehículos y obstáculos.
- **Entrar y salir de vehículos:** Una mascota puede ajustarse rápidamente a medir distancias cortas cuando salta. Sin embargo, al inicio debe levantar a su mascota al entrar y salir de un vehículo. Esto puede progresar a saltos asistidos y finalmente a saltar dentro y fuera del vehículo sin ayuda. Cada mascota es diferente, y no todos los animales querrán o podrán realizar actividades atléticas como antes.
- **Aromas:** Poner un perfume u aroma específico en un lugar clave puede ser un marcador útil e importante. Por ejemplo, poner un aromatizador o desodorante ambiental cerca de las escaleras se convierte en un punto de referencia para una mascota ciega, y le ayuda a saber que debe tener cuidado en esa área. Asegúrese de no sobrecargar el entorno con demasiados aromas o use el mismo aroma en más de un lugar.

POSTERIORMENTE

En la gran mayoría de los casos, las mascotas se adaptan excepcionalmente a una vida sin visión. Poseen otros sentidos que son muy fuertes y se sorprenderá qué tan rápido se ajustan. Un ejemplo de esto incluye el caso de un gato que recuperó la habilidad de cazar y atrapar pájaros en el patio, a pesar de estar completamente ciego de ambos ojos. Si le preocupa la calidad de vida de su mascota debido a la ceguera, por favor contacte a su veterinario y discutan estas preocupaciones, miedos y cualquier tema relacionado con ajustarse a este nuevo estilo de vida.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Hay fuentes adicionales de información a las que puedo recurrir?

Sí. Hay bastantes buenos libros sobre este tema, en particular *Living With Blind Dogs*, 2da edición, por Caroline D. Levin (Oregon City, OR, 2003, Lantern Publications), ISBN 0-9672253-4-5.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.