

# Cómo Cambiar un Vendaje y Evaluar una Infección

## INTRODUCCIÓN

Los vendajes pueden aplicarse a una mascota por varias razones: desgarros (cortes o tajos en la piel), fracturas (huesos rotos) o protección de un sitio quirúrgico durante una curación, por ejemplo. Sea cual fuere el caso, los vendajes deben cambiarse regularmente (a menudo a diario) para reducir el riesgo de infecciones graves y no retrasar la curación o colapso de tejidos.

## PARA EMPEZAR

Equipo/materiales necesarios (la mayoría disponibles con el veterinario o en la farmacia):

- Jabón antibacteriano, como povidona yodada diluida (Betadina) o una solución de clorhexidina u otra solución para limpiar prescrita por su veterinario. Suele ser necesario diluir el desinfectante a 1 parte de desinfectante por cada 10 partes de agua (1:10) antes de usarlo.
- Guantes médicos (como los guantes médicos de látex)
- Paño de felpa limpio, calcetín tipo tubo
- Cinta de tela médica para vendajes
- Almohadilla *Telfa Pad* (material de gasa antiadherente)
- Material de vendaje de algodón: 1 ó 2 rollos
- Vendaje *Vetrap* o vendaje elástico tipo *Ace*: 1 ó 2 rollos

## POSIBLES INCONVENIENTES

Si su mascota muestra dolor o resentimiento al cambiarle los vendajes, detenga el procedimiento y llame a su veterinario para obtener instrucciones. Es posible que el área esté demasiado adolorida para ser tratada sin medicamentos adicionales, y es crucial que no le cause dolor a su mascota ni se arriesgue. Esto también puede indicar que la infección está empeorando y que debe tratarse de inmediato.

Una de las mayores precauciones al colocar un vendaje es asegurarse de que no esté demasiado apretado. Debe poder ver la piel a cada lado del vendaje y debe monitorear su color, temperatura y falta de hinchazón. La piel fría; pálida, azulosa o de color rojo intenso; o la piel hinchada puede indicar que un vendaje muy apretado está comprometiendo la circulación y debe cambiarse de inmediato.

Si del vendaje, tablilla o yeso emana un mal olor, eso puede indicar una infección. El vendaje debe ser evaluado por el veterinario dentro de 24 horas.

Si su mascota no deja de tratar de lamerse o morderse el área vendada, puede ser porque siente dolor, el área está infectada o porque le puso mal el vendaje.

## PROCEDIMIENTO

- Quite los vendajes viejos con cuidado. Si está usando tijeras, quite una capa a la vez para prevenir cortar la piel del animal por accidente.
- Revise la temperatura de la piel; el área completa alrededor del vendaje debería tener una temperatura normal como la del lado opuesto del cuerpo, no fría. Por ejemplo, si la pata derecha delantera está vendada, compare la temperatura de esa pata con la de la pata izquierda delantera. Deberían ser iguales.
- Observe el área de preocupación por cualquier secreción. Es normal una pequeña cantidad de fluido claro, levemente pegajoso y de color habano (como el fluido que brota de la rodilla rota de un niño), pero no debe tener olor. Una infección puede producir

una secreción de color verdoso, un pus amarillo y cremoso, y/o un mal olor (como comida podrida).

- Revise si hay tejido descolorido (negruzco, endurecido o seco), blando o anormal, lo que puede indicar las etapas tempranas de la gangrena.
- Si su veterinario se lo indica, limpie el área con jabón antibacteriano. Esto requiere usar una solución de jabón desinfectante diluida (razón de 1:10, con agua del grifo) prescrita por su veterinario, asegurándose de que está a temperatura corporal de inmediato antes de usar, ya que las soluciones frías o calientes pueden ser muy dolorosas al aplicarse a tejidos que están sanando. La solución se vierte o se echa a chorritos suavemente en el área que necesita desinfección y enjuague, y el líquido que fluye del área se atrapa con una toalla.
- Quite cualquier tejido muerto, desechos sueltos o secreción del área al suavemente frotar el área con gasa estéril.
- Permita que el área se seque, especialmente el pelo que la rodea. Puede usar un secador de pelo (en posición de secado frío) para ayudar con el proceso de secado del pelaje, pero no apunte el secador directamente a la herida abierta.
- Aplique una tira larga de cinta de vendaje directamente a la piel/pelaje de la pata afectada, pero no sobre la herida. Esta tira debe comenzar al menos 6 pulgadas (15 cm) sobre la pata y extenderse más allá de la punta de los dedos por al menos 9 pulgadas (22 cm). Esto ayudará a anclar el vendaje al pelaje y a la piel.
- Aplique la almohadilla *Telfa Pad*, si está disponible, sobre la lesión o la lesión en el dedo vestigial. Esto permitirá que los vendajes se quiten con facilidad.
- Aplique una capa de material de vendaje de algodón. Comience en la punta de los dedos y avance hasta que pase la lesión siguiendo un patrón de espiral. Cada vuelta alrededor de la pierna debe cubrir 50% de la vuelta previa de vendaje, de manera que haya una buena cobertura y no haya aberturas.
- Aplique una capa de *Vetrap*, *Elastikon/Elastoplast* o un vendaje *Ace* de manera similar. Nuevamente, comience en la punta de los dedos y avance hasta que pase la lesión siguiendo un patrón de espiral.
- Muy importante: asegúrese de que el vendaje no esté demasiado apretado. Si está aplicando *Vetrap* o *Elastikon/Elastoplast*, estire previamente el material: desenrolle el rollo completo primero y luego vuélvalo a enrollar antes de aplicarlo. De otra manera, la tensión de desenrollar el vendaje mientras lo aplica, creará mucha rigidez y causará un efecto de apretado en la pata, lo que puede frenar la circulación. Como prueba: debe ser capaz de insertar su dedo meñique debajo del vendaje por la punta de los dedos del animal. Si no puede hacerlo, está muy apretado.
  - El largo de la cinta que aplicó en el primer paso, continuará adhiriéndose más allá de los dedos y no estará cubierto por el vendaje.
  - Si la lesión afecta uno de los dedos, el vendaje debería cubrirlo, pero dejar al menos 1 ó 2 dedos en la misma pata sin vendar. Esto le será útil cuando deba revisar si el vendaje no está muy apretado.
- Tire del trozo largo de cinta que sobresale de los dedos y aplíquelo por la pierna, hacia el vendaje. Esto ayudará a prevenir que el vendaje se salga de la pierna.
- Aplique cinta adicional según sea necesario para fortalecer el vendaje si lo necesita.

## POSTERIORMENTE

Siempre revise el pie de su mascota por una posible hinchazón. Algunos dedos deben estar expuestos más allá del vendaje (excepción: dedos que están lesionados) y serán los primeros en hincharse si el vendaje está demasiado apretado. Si los dedos se hinchan, quite el vendaje y comience de nuevo. Asegúrese de que todas las capas estén lo suficientemente sueltas para prevenir este tipo de hinchazón (lo que indica mala circulación), pero no tan sueltas que el vendaje se salga.

Su veterinario puede pedirle que continúe aplicando vendajes en el área por algunos días. Asegúrese de que el área siempre esté limpia y seca antes de aplicar los vendajes.

Si su mascota va a salir al exterior, cubra el vendaje con una bolsa plástica para prevenir que cualquier humedad llegue al vendaje. Si

el vendaje se moja, cámbielo. Los vendajes húmedos promueven las infecciones y la gangrena.

Podría requerirse un collar isabelino para prevenir que su mascota se quite el vendaje. No permita que su mascota mordisque, dañe o se coma el vendaje. El collar isabelino debe ser lo suficientemente largo para que la mascota no pueda extender su boca más allá de él y morderse el pie. Sin embargo, asegúrese de que su mascota pueda obtener alimento y agua con el collar isabelino puesto (como al ofrecerle comida o agua al elevar el plato con la mano). Es un mito que la lengua de un perro o gato es "antiséptica", ya que de hecho los anticuerpos que existen en sus lenguas son mucho menores que la cantidad de bacteria que también tienen en sus bocas y que se llevarán al sitio que está sanando.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### *¿Por qué se tiene que secar el área antes de aplicar el vendaje?*

El área debe estar seca antes de aplicar el vendaje ya que la humedad puede quedar atrapada en el vendaje, lo que puede albergar e incubar bacteria. Pregúntele a su veterinario por cuánto tiempo necesita seguir aplicando y cambiando los vendajes y si debe permitir que el área afectada se seque al aire por algunas horas antes de reaplicar el vendaje.

### *¿Qué ocurre si la hinchazón es a causa de la lesión y no del vendaje?*

Las lesiones pueden causar hinchazón y quizás deban ser examinadas por un veterinario. Si tiene preocupaciones, contacte a su hospital veterinario.

### *¿Debo aplicar crema antibiótica en el área?*

No todas las lesiones necesitan que se les apliquen pomadas antibióticas o cremas. Pregúntele a su veterinario antes de aplicar algo, ya que esto podría retrasar la recuperación.

### *¿Debo llevar guantes al limpiar el área?*

Sí. Siempre debe llevar guantes cuando manipule cualquier herida. Esto evitará que se contagie con bacteria y prevendrá que usted contamine la herida.

### *¿Con qué frecuencia se deben reemplazar los vendajes?*

Las instrucciones específicas y los horarios para los cambios de vendajes los proveerá el veterinario, ya que la frecuencia de los cambios de vendajes depende del tipo y extensión de la lesión. Las heridas que son profundas y están contaminadas podrían requerir de drenajes para sanar. Estos tipos de vendajes se cambian con mayor frecuencia, a diario o incluso hasta dos veces al día al principio. Comúnmente, en el momento en que su mascota tiene el alta del hospital, es seguro cambiar estos vendajes una vez al día hasta que el drenaje disminuya y luego, menos frecuentemente mientras la recuperación avanza. Las heridas superficiales que no drenan pueden vendarse seguramente por más de un 1 día. Los vendajes que se ponen para brindar apoyo (que sirven una función de tablilla cuando no hay una herida penetrante o lesión en la piel) se suelen cambiar semanalmente. En todos los casos, los vendajes mojados, sucios o que tienen mal olor deben cambiarse de inmediato.

## OTRA HOJA DE INFORMACIÓN RELACIONADA

- [Cómo Armar y Colocar un Collar Isabelino](#)



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

También disponible en inglés.