

Cómo Contar Respiraciones y Monitorear el Esfuerzo Respiratorio

INTRODUCCIÓN

En los perros y gatos, al igual que en las personas, el esfuerzo respiratorio puede ser un aspecto indicador importante de bienestar y buena salud. Esto es especialmente importante cuando se monitorea a mascotas con enfermedad respiratoria y cardíaca.

Una *respiración* se define como un respiro (inhalar y exhalar). Las mascotas con un ritmo respiratorio acelerado, aumento en el esfuerzo respiratorio o ambos, podrían estar teniendo síntomas de una enfermedad, o síntomas de una recaída de una enfermedad antigua. El contar respiraciones y evaluar el esfuerzo respiratorio puede ser útil y se hace fácil con la práctica.

PARA EMPEZAR

Equipo/materiales necesarios:

- Reloj con segundero o reloj digital que cuenta segundos

POSIBLES INCONVENIENTES

Para determinar su ritmo respiratorio (respiraciones por minuto), la mascota debe estar en reposo. Un respiro incluye una inhalación y una exhalación. Si la mascota se para mientras usted cuenta o interrumpe de otra forma (comienza a olfatear algo, lo que aumentará los respiros por minuto y dará una cuenta de respiración alta engañosa), debe comenzar de nuevo.

Para calcular el esfuerzo respiratorio se requiere observar a la mascota a más de un brazo de distancia. El esfuerzo respiratorio normal en un perro o gato en reposo significa que los lados del pecho suben y bajan a un ritmo regular. El esfuerzo respiratorio normal ocurre cuando el animal está cómodo: es capaz de y desea recostarse, su expresión facial es normal y calma mientras reposa, y el comportamiento general es normal. Esto se contrasta con una respiración trabajosa o con una insuficiencia respiratoria, en donde el animal no quiere o no puede recostarse porque el hacerlo le crea un sentimiento de sofocación; tiene una expresión facial ansiosa o angustiada y la respiración se vuelve más profunda (los lados del pecho se mueven más con cada respiro) y posiblemente jadea, todo en un ambiente sin ninguna causa inmediata. Es decir, la respiración trabajosa sólo debe ser preocupante si no es el acto normal de respirar realizado por un clima muy cálido, por haber corrido o jugado mucho, o por otra condición que se espera que

aumente el ritmo y esfuerzo respiratorio incluso en un individuo sano. Si hay mucha incomodidad y ansiedad, y una respiración muy profunda y que requiere de esfuerzo, puede indicar insuficiencia respiratoria y siempre es una buena razón para visitar al veterinario.

Estas pautas describen cómo medir el ritmo y esfuerzo respiratorio en reposo. La idea es evitar resultados falsamente elevados que son el efecto del ejercicio u otra actividad física. Sin embargo, un animal con dificultad respiratoria quizás no quiera descansar y la idea será evaluar la respiración en el momento de menor actividad física y estimulación externa.

PROCEDIMIENTO

- El propósito es contar el número de respiraciones por minuto en reposo y evaluar el esfuerzo respiratorio.
- Su mascota debe estar en una posición desde la que usted pueda observar su inhalación y exhalación con facilidad. Evite interferir con las acciones naturales de su mascota en este momento. Por ejemplo, si pone la mano sobre su mascota, puede causar que se levante y se estire, lo que aumenta falsamente la profundidad y el ritmo respiratorio. Antes de continuar, debe permitir que su mascota regrese a una posición relajada.
- Cuente el número de respiraciones en 15 segundos: una inhalación y una exhalación cuentan como un respiro. Multiplique el número de respiros en 15 segundos por 4 para obtener el ritmo respiratorio por minuto.

POSTERIORMENTE

El ritmo respiratorio normal para un perro es de 15 a 30 respiros por minuto y para un gato es de 20 a 30 respiros por minuto. Si el ritmo es más alto de lo normal, si el esfuerzo respiratorio parece ser excesivo en reposo, o ambos, debe contactar a su veterinario pronto. Tenga en consideración que esto excluye el jadeo en los perros (lo que puede producir un ritmo respiratorio de 100 respiros por minuto o más, pero es normal: el perro está cómodo, puede recostarse sin problema, y no muestra ansiedad relacionada con la respiración). Igualmente, el olfatear cuando el animal está muy curioso puede producir un conteo de ritmo respiratorio alto, pero debe ignorar esto y evaluar el ritmo respiratorio de nuevo, cuando el olfateo haya terminado.

PREGUNTAS FRECUENTES

Mi gato está respirando con la boca abierta. ¿Es esto normal?

No es normal que los gatos respiren con la boca abierta y ello puede indicar un problema respiratorio grave que puede ser una emergencia. La única excepción es cuando algunos gatos respiran con la boca abierta por ansiedad (por ejemplo, cuando están en un vehículo en movimiento). Si su gato respira con la boca abierta, jadeando como un perro, sin una fuente obvia de estrés, debe llamar a su veterinario para discutir si es una emergencia que requiere de una visita inmediata. Los perros normalmente respiran con la boca abierta (jadean); este es un mecanismo de ventilación natural para ellos y no es causa de preocupación.

Mi mascota tiene dificultad para respirar y también tose. ¿Qué debo hacer?

La combinación de respiración rápida, tos y respiración trabajosa, son sospecha de un problema respiratorio activo que puede empeorar rápidamente (en días o menos). Este conjunto de síntomas merece una llamada al veterinario sin demora para determinar la posibilidad de una emergencia y si se necesita una consulta inmediata con el veterinario.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.