

Cómo Lidar con los Ladridos Incesantes

INTRODUCCIÓN

Ladrear es una conducta autocomplaciente en los perros y una forma normal de comunicación. Los perros ladran por una variedad de razones diferentes. Para detener o controlar el ladrido de manera efectiva, es necesario determinar la motivación subyacente.

Las diferentes razones por las que los perros ladran incluyen:

- Alerta o ladridos territoriales (hacia una persona o perro familiar, una advertencia de que alguien o algo se acerca)
- Búsqueda de atención (para llamar la atención)
- Jugar a ladrar (solicitar juego)
- Ladrido inducido por miedo y ansiedad (incluida la separación)
- Ladrido aprendido o condicionado
- Falta de ejercicio y estimulación mental (aburrimiento)
- Causas médicas (deterioro cognitivo, dolor)

DÓNDE EMPEZAR

Para determinar la motivación subyacente detrás del ladrido de su perro, es importante prestar mucha atención a cuándo se produce el ladrido y cuál es su respuesta a su perro. Recuerde que su respuesta (incluso el castigo) puede inadvertidamente reforzar el ladrido. Mantener un registro ayudará a identificar los factores desencadenantes del ladrido de su perro y, en última instancia, la motivación. Tenga en cuenta no solo lo que su perro está ladrando, sino también el lenguaje corporal de su perro, su respuesta al ladrido y lo que ocurre inmediatamente antes de que termine el ladrido. Recuerde que los perros tienen un rango más amplio de audición que los humanos. Ladrar a los ruidos u olores particulares que los humanos no podemos detectar fácilmente no es raro.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE ANTEMANO

Como con cualquier comportamiento, su veterinario debe realizar un examen físico completo y cualquier prueba diagnóstica justificada para descartar causas médicas de ladrar. Las condiciones concurrentes de comportamiento (es decir, ansiedad de separación, ansiedad de confinamiento, ansiedad generalizada, fobias al ruido, agresión basada en el miedo y agresión territorial) deben abordarse y tratarse antes de abordar el ladrido. Además, es importante tener en cuenta la raza del perro al resolver problemas de vocalización excesiva. Algunos perros fueron criados especialmente por su capacidad de ladrar, como el pastoreo de razas como Shetland sheep dogs, Australian shepherds y border collies o sabuesos como los beagles.

PROCEDIMIENTO

- Identificar y eliminar la causa del ladrido:
 - Use el diario para: registrar todos los incidentes de ladridos: ¿puede identificar un desencadenante? ¿El ladrido ocurre a una hora determinada todos los días? ¿Cuánto dura cada ataque de ladridos?
 - Evite los estímulos que inducen el ladrido
 - Si su perro ladra por lo que ve pasar fuera de la ventana, evite el acceso a las ventanas usando puertas, persianas o ventanas.
 - Use ruido blanco, ventiladores, radio o TV para reducir los ruidos externos que provocan ladridos.
 - Si los estímulos no pueden evitarse, combine la presencia de estímulos con una recompensa de alto valor para ayudar al perro a crear una asociación positiva con los estímulos.
 - ¿Es el ladrido un nuevo hábito? Si es así, los cambios recientes (incluidos: programación, vehículos, vecinos, temporadas)

pueden ayudar a explicar la aparición de la ladrido, y la modificación de estos cambios puede reducir el ladrido.

- ¿Su mascota tiene más de 7 años y muestra alguna de las siguientes señales: disminución de la conciencia de las personas y los lugares, fallas en el entrenamiento interno, patrones de sueño alterados, episodios de agresión de nuevo inicio?
 - Si es así, la disfunción cognitiva (senilidad) o el dolor pueden desempeñar un papel en el ladrido, especialmente si la ladrido no está claramente dirigida a nada que pueda identificar.
- ¿Su perro ladra sistemáticamente más que otros perros pero interactúa bien con otros perros y con todos los miembros de la familia?
 - De ser así, esa cantidad de ladridos puede ser normal para su perro pero inapropiada para el contexto (por ejemplo, vivir en un apartamento con vecinos molestos por el ruido). En este caso, las intervenciones específicas que buscan disminuir el ladrido pueden ser útiles.
- Desensibilizar al perro a los estímulos. Esto significa identificar el desencadenante que resulta en ladridos y repetirlo a un nivel muy bajo, luego aumentar gradualmente la intensidad y alabar abundantemente cuando el perro no ladra. Un ejemplo es el ladrido cuando llaman a la puerta. Para la desensibilización, simplemente grabe el golpe y vuelva a reproducirlo a un volumen más bajo. Cuando su perro no ladre, dele extensos elogios. Sin embargo, cuando ladra, la distracción es la mejor respuesta: ofrézcale un juguete masticable que contenga comida (por ejemplo, un juguete de Kong), requiriéndole que use la boca y, por lo tanto, que haga ladridos al mismo tiempo. imposible. El regaño o la reprimenda sistemáticamente no mejora el resultado del ladrido en perros y no debe utilizarse.
- Recompense el comportamiento tranquilo. Esto es en forma de elogios, juguetes, juegos, un regalo o atención especial, como ejemplos.
- Si el ladrido ocurre principalmente cuando su perro está solo, puede estar asociado con la soledad o el aburrimiento. La guardería para perros, incluso una o dos veces por semana, puede ser muy útil. Si su perro tiene ansiedad por separación, la intervención médica para aliviar la ansiedad podría ser muy útil.

QUE HACER DESPUÉS

Tenga en cuenta que ladrar nunca mejora con gritos o castigos físicos; si el perro tiene miedo, es probable que los gritos y el castigo aumenten su ansiedad, lo que puede provocar agresión. Los perros que ladran en broma ladrarán más a medida que aumente su nivel de excitación y se les preste atención. El castigo que ocurre cuando estás presente a menudo es ineficaz. Ladrido a menudo continúa en su ausencia porque no hay consecuencias si no hay nadie allí para corregir su comportamiento.

Los collares de citronela solo deben usarse después de consultar con su veterinario o un especialista en conducta veterinaria. Tales dispositivos rara vez proporcionan soluciones permanentes, especialmente si el perro ladra por temor o ansiedad. La manera más efectiva de reducir el ladrido es interrumpir de manera inmediata y consistente el patrón de ladridos con actividades de distracción o distracción. Asegúrese de que se satisfagan las necesidades básicas de su perro. Esto incluye ejercicio adecuado (mínimo 30 minutos diarios de ejercicio estructurado, frisbee, lanzamiento de balón, correr) e interacciones sociales con personas y otros perros.

PREGUNTAS FRECUENTES

Mi perro solo ladra cuando salgo de la casa. ¿Que puedo hacer?

Un perro que ladra cuando un dueño se va de la casa puede sufrir ansiedad por separación. Esto es especialmente probable si el ladrido está acompañado de un comportamiento destructivo (masticar o destruir muebles, paredes, salivación excesiva, etc.). La ansiedad por separación es un trastorno complejo que a menudo requiere tratamiento con medicamentos, y el ladrido en este contexto debe plantearse a su veterinario o con un especialista de comportamiento tan pronto sea posible.

Los juguetes que dispensan alimento o de rompecabezas, las alfombrillas para sorber y otros dispositivos de enriquecimiento pueden distraer a un perro y desviar su atención de un estímulo para ladrar. Kong y otros juguetes similares están disponibles en tiendas de mascotas y en línea; simplemente coloque parte de la comida diaria de su perro y/u otro tipo de comida como mantequilla de maní dentro del juguete. Eliminar la comida será estimulante mentalmente y perfecto para cuando necesite dejar a su perro o tal vez solo necesite un poco de tiempo tranquilo.

¿El entrenamiento en jaula ayuda a dejar de ladrar?

Las jaulas (portadores con una puerta que se engancha y que se guardan dentro del hogar) pueden proporcionar un santuario

“seguro” para los perros. Si su mascota se siente insegura y ladra consistentemente, una jaula puede ayudar a reducir o posiblemente eliminar el ladrido. Para que esto sea exitoso, su perro debe estar cómodo y relajado en la jaula. La jaula nunca debe usarse como castigo (esto incluye tiempo fuera) y alimentar a su perro en la jaula, dejando la puerta de la jaula abierta todo el tiempo, la ubicación de la jaula puede ayudar a asegurar que su perro encuentre la jaula como un lugar seguro y seguro.

¿Qué hay de la cirugía para dejar de ladrar?

Estos tipos de procedimientos quirúrgicos son un último recurso extremo, y deben evitarse a menos que la eutanasia sea la única otra opción. La cirugía no detiene completamente el ruido de los ladridos, pero solo hace que el perro suene ronco. Esta cirugía, que conlleva riesgos médicos, intenta eliminar un comportamiento normal y natural del perro. A pesar del procedimiento, el perro seguirá ladrando, simplemente sonará diferente. Esta cirugía no aborda la causa subyacente del ladrido, sino que simplemente reduce el ruido para los vecinos.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.