

Cómo Limpiar los Oídos

INTRODUCCIÓN

Las infecciones al oído son comunes en las mascotas y una manera importante de ayudar a eliminar estas infecciones es limpiando los oídos. Es importante tratar el canal auditivo correctamente, asegurándose de que la solución alcanza el objetivo. Con práctica, introducir soluciones en el canal auditivo es fácil y puede hacerse en casa si es necesario.

PARA EMPEZAR

Equipo/materiales necesarios:

- Guantes
- Bolitas de algodón o gasa
- Solución para limpiar los oídos

Su veterinario puede haber recetado una solución para administrar en el oído de la mascota. Debe llevar guantes médicos de látex (o similares) para prevenir que entre en contacto con las posibles bacterias u hongos que tenga el animal. La higiene básica es importante, y debe asegurarse de lavarse las manos bien y de inmediato después de cada sesión de limpieza.

POSIBLES INCONVENIENTES

Las soluciones para limpiar los oídos generalmente se aplican para mantener limpios los canales auditivos de la mascota y prevenir infecciones. Sin embargo, si nota cualquiera de estos síntomas, debe contactar a su veterinario de inmediato:

- Aumento del fluido o de una secreción pastosa de uno o ambos oídos
- Aumento del enrojecimiento, hinchazón o temperatura del oído
- Aumento del dolor
- Aumento en el sacudir o rascado de las orejas
- Incapacidad para administrar la solución (por ejemplo, si su mascota no se lo permite o porque piensa que no lo está haciendo correctamente)

Si su mascota muestra resentimiento, detenga el procedimiento y llame a su veterinario para obtener más información. El oído podría doler mucho como para tratarse sin medicamentos adicionales y es crucial que no dañe a su mascota o que se arriesgue a que lo muerda. Esto también podría indicar que la condición está empeorando y que debe evaluarse de inmediato.

Algunos individuos son más propensos a enfermedades al oído que otros. Esto puede deberse a la forma de las orejas (los perros de orejas caídas son especialmente susceptibles), el ambiente y la actividad (nadar hace que entre agua en los oídos y facilita la infección) y también una predisposición genética. Por esto, la limpieza de los oídos debe realizarse cuando un perro o gato lo necesita, lo que varía de un individuo a otro. Asegúrese de preguntarle a su veterinario sobre los mejores intervalos entre las limpiezas para evitar hacerlo demasiado o muy poco. La limpieza excesiva de los oídos debe evitarse ya que causa inflamación en el canal auditivo, lo que es contraproducente.

Nunca use Q-Tips u otro tipo de hisopo para limpiar los oídos del animal. A menudo causan que empuje la suciedad hacia el canal auditivo, lo que logra el efecto opuesto. Las bolitas de algodón y la gasa remueven mejor la suciedad de la oreja externa y el canal auditivo superior.

PROCEDIMIENTO

- Si su mascota es tranquila, una sola persona podrá limpiarle los oídos, pero si es un animal joven e inquieto o una mascota

a la que no le gusta (o que desconoce) la limpieza de oídos, puede ser necesario tener a una persona para que distraiga y/o sostenga la mascota mientras que otra aplica la solución. El proceso completo debería tomar unos 5 minutos. Si es muy complicado o difícil, notifique a su veterinario para discutir la posibilidad de estrategias alternativas.

- Un paso preparatorio muy útil es poner la botella de solución para limpiar el canal auditivo debajo de su propia axila por unos 10 o 15 minutos antes de la limpieza. Esto hace que la solución tenga temperatura corporal y la hace más cómoda y agradable para la mascota.
- Con una mano, doble el colgajo de la oreja hacia arriba. Lo logrará al tomar el colgajo de la oreja en la mano, con la parte peluda de la oreja contra la palma de su mano y su dedo pulgar en la superficie interna y sin pelos del colgajo de la oreja. De esta manera, debe ser capaz de ver el interior de la oreja (canal auditivo). Algunas razas de perros tienen las orejas erectas naturalmente y en estos casos, la mano sólo se pone detrás de la oreja.



Modo correcto de aplicar la solución de limpieza en el oído.



Una vez que se coloca la solución en el canal auditivo.

- Al sostener con la mano el colgajo de la oreja, el canal auditivo toma la forma de un embudo. Entonces, puede introducir la solución tibia en el canal auditivo, dejando que la solución llene el canal hasta el borde. Esto quiere decir que un chorrito suave de la solución entrará en el oído por varios segundos, no sólo algunas gotas. En un perro de tamaño mediano, suele ser necesaria 1 cucharada (15 mL); los gatos necesitan de media a una cucharadita (2.5 a 5 mL). La punta de la botella no debe tocar el canal auditivo, ya que se contaminaría la botella y su contenido.
- Luego, baje el colgajo de la oreja y masajee el canal auditivo por 1 minuto. Hágalo con el pulgar y el dedo índice para suavemente comprimir y rodar el canal auditivo (con forma de tubo). Puede

sentirlo a través de la piel y el pelaje en la base de la oreja, dirigido hacia adentro y un poco hacia la parte trasera del animal.

- Ya ha puesto la solución limpiadora en el oído y ha masajeadó la oreja, ahora deje que la mascota agite la cabeza si quiere. Esto soltará la suciedad en el canal auditivo y la impulsará al exterior. Luego, use una bolita de algodón para limpiar el colgajo de la oreja y el canal auditivo superior.

POSTERIORMENTE

Una vez que haya terminado la limpieza, deseche la gasa usada y los guantes. Póngale la tapa a la solución de limpieza y póngala en un área segura fuera del alcance de niños y mascotas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿A mi perro/gato no le gusta la limpieza de oídos ¿Qué hago?

A menudo, asegurarse de que la solución para limpiar el canal auditivo esté a temperatura corporal (usando la técnica de la axila descrita arriba) es todo lo que se necesita para hacer que el proceso sea más cómodo y aceptable para la mascota. Si el resentimiento y resistencia persisten, contacte a su veterinario, ya que un curso breve de medicamentos orales o una inyección de medicamento puede reducir mucha de la inflamación y dolor que causa la resistencia.

¿Con qué frecuencia debo limpiarle los oídos a mi mascota?

Esto dependerá de la mascota y de las condiciones a tratar. Su veterinario le dirá con qué frecuencia limpiarle los oídos a la mascota. Es importante que siga las instrucciones que se le dan, ya que algunas mascotas requieren de lavados frecuentes y otras no.

¿Puede mi mascota causarse más daño si continuamente agita o se rasca la cabeza?

Sí. Su mascota puede causarse más daño a los oídos al rascarse y agitar la cabeza. En esas situaciones, para prevenir que se rasque las orejas y se cause un traumatismo autoinfligido, puede ser necesario un collar isabelino temporal mientras los medicamentos hacen efecto. Contacte a su veterinario si su mascota continúa agitando la cabeza o rascándose constantemente los oídos.

Los oídos parecen verse más rojos después de que los limpio. ¿Qué hago?

Esto es común y se espera que ocurra con algunas soluciones líquidas para los oídos y debería calmarse pronto (usualmente a la hora). Si nota que los oídos se quedan mucho más rojos que antes, asegúrese de contactar a su veterinario para discutir tratamientos alternativos (o para evaluar si el problema al oído es responsable de estos cambios).

OTRA HOJA DE INFORMACIÓN RELACIONADA

- [Cómo Armar y Colocar un Collar Isabelino](#)



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.