

## ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

La “tiña” (dermatofitosis) es una enfermedad de la piel causada por un hongo. La misma puede afectar a gatos, perros, otros animales y a las personas. Hace mucho tiempo, se pensaba que un parásito (gusano) era responsable por esta enfermedad, pero ahora se sabe que la tiña la causa un tipo de hongo llamado dermatofito, el cual infecta a los tejidos que contienen queratina. La queratina es una proteína producida por las células de la piel. La capa más externa de la piel contiene queratina. El cabello y las uñas también están hechos de queratina. Todos estos tejidos pueden ser invadidos por los dermatofitos.

Las infecciones de tiña en la piel tienden a crecer en un patrón circular a medida que los organismos continuamente infectan más tejido y cabello en los bordes de la zona afectada, por eso su nombre en inglés de ringworm o “gusano de anillo”. Existen tres tipos de infecciones de tiña / dermatofitos que son comunes en los perros y gatos. Uno, *Microsporum canis*, generalmente se transmite de una mascota a otra. Los otros dos, *Microsporum gypseum* y *Trichophyton mentagrophytes*, normalmente se encuentran en la tierra y en los roedores, respectivamente, pero también pueden infectar a otras mascotas. Las personas pueden quedar infectadas con cualquiera de estos tres tipos de tiña a través del contacto con las mascotas infectadas.

**Síntomas:** Las infecciones de tiña en la piel y en el cabello causan pérdida de pelo en un patrón circular. La infección de tiña debilita los cabellos, haciendo que se partan fácilmente. Pueden ocurrir pequeñas protuberancias rojas, escamas e hiperpigmentación (oscurecimiento) de la piel. Las uñas infectadas se deforman y pueden tener secreción en la base de la uña. Algunos gatos infectados no muestran síntomas pero pueden ser portadores y transmiten la infección de tiña a los perros o a otros gatos. Otros gatos pueden desarrollar dermatitis miliar, una condición en la cual se pueden sentir pequeñas costras debajo del pelaje.

**Diagnóstico:** Los signos y síntomas de infección de tiña son similares a varias otras enfermedades, así que el diagnóstico de tiña no se puede hacer basándose solamente en apariencia. Su veterinario podría usar una lámpara ultravioleta llamada luz de Wood para examinar las zonas con sospecha de tiña. Algunos dermatofitos producen sustancias que resplandecen con un color verde bajo la luz de Wood. Sin embargo, ésta es sólo una herramienta de detección, ya que no todos los dermatofitos muestran esta respuesta y por otro lado, algunas sustancias en la piel que no son tiña pueden causar una reacción positiva falsa. La mejor prueba para diagnosticar la infección de tiña es un cultivo fúngico. Para esta prueba simple, se arrancan unos cuantos pelos de la zona afectada y se incuban en un medio de cultivo especial llamado medio de prueba para dermatofito o DTM. Los cultivos llevan algún tiempo, así que los resultados no se sabrán por varios días o hasta semanas. Un examen microscópico del crecimiento fúngico en el DTM puede identificar cuál de estos tres organismos dermatofitos está causando la infección de su mascota, lo cual es útil en determinar la fuente (esto es, el riesgo de infección).

## CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

*Microsporum canis* es el tipo de organismo de tiña más contagioso. Es importante comprender que el ambiente y todas las mascotas en el hogar deberían tratarse para eliminar tiña y prevenir su propagación

a otras mascotas y a las personas. Los organismos dermatofitos en el pelo despojado pueden seguir siendo infecciosos (contagiosos) por semanas. Las otras mascotas en el hogar deberían inspeccionarse para esta infección. Debido a que los gatos asintomáticos pueden ser portadores, ellos deberían examinarse muestreando el cabello (cepillando el pelaje con un cepillo de dientes nuevo) y luego sometiendo el cepillo de dientes completo y los cabellos recolectados para un cultivo de DTM. Las mascotas infectadas deberían aislarse de las otras mascotas y de las personas, especialmente las personas con deficiencias inmunológicas incluyendo las personas que reciben quimioterapia para el cáncer, las personas infectadas con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y otras. Vea la sección de Tratamiento más abajo para más información. Si su mascota ha contraído la tiña debido al *Microsporum gypseum* o *Trichophyton mentagrophytes*, el evitar la exposición a la tierra y las madrigueras de roedores ayudará a prevenir su recurrencia.

## TRATAMIENTO

La mayoría de las mascotas tendrán una respuesta inmunológica al hongo que eventualmente eliminará la infección. Sin embargo, se necesita tratamiento para acelerar el proceso y prevenir la propagación del organismo de la tiña a otras mascotas y a las personas. Si por cualquier razón su mascota actualmente recibe cualquier medicamento que suprime al sistema inmunológico, tales como los corticosteroides, éstos preferiblemente deberían suspenderse; usted debería discutir esto con su veterinario para hallar medicamentos alternativos adecuados si es necesario. A las mascotas de pelo largo se les debería afeitar todo el pelaje y el cabello debe recolectarse cuidadosamente y botarse. Los baños en fungicida (remojar la mascota en una solución o champú fungicida diluido) ayudan a reducir el contagio de los cabellos que quedan. La limpieza con aspiradora frecuente y minuciosa del área donde se mantiene la mascota es necesaria para sacar todos los cabellos infectados del medio ambiente. Toda la ropa de cama y el equipo de aseo de las mascotas deberían desinfectarse o destruirse. La casa entera debería limpiarse cuidadosamente para sacar todos los cabellos de la mascota. Consulte a su veterinario para recomendaciones de agentes de limpieza que destruirán los organismos.

Las mascotas con casos leves de tiña (pequeñas lesiones aisladas) pueden tratarse con cremas y lociones antifúngicas (“medicamentos tópicos”), las cuales se aplican directamente a las áreas afectadas de la piel. Es importante usar guantes, tales como los guantes desechables de látex o guantes médicos de goma, para evitar contraer la infección de la mascota al aplicar los tratamientos tópicos. Los medicamentos orales antifúngicos se requieren para las mascotas si el tratamiento tópico no es exitoso o si la mascota está severamente afectada. Existen varios medicamentos orales disponibles. El tratamiento de las infecciones típicamente toma alrededor de tres meses. Las infecciones de las uñas / pezuñas requieren un tratamiento mucho más largo—frecuentemente de 6 a 12 meses. Existe una vacuna licenciada para controlar las infecciones con *Microsporum canis* en los gatos. La misma no ha demostrado ser muy efectiva y no se recomienda su uso, excepto en algunas situaciones de gaterías.

## Qué hacer

- Comprenda que las áreas sin cabello en la piel de los perros y gatos, particularmente si están enrojecidas, podrían indicar una infección de tiña, la cual es contagiosa para los otros animales y las personas.

- Si se confirma la presencia de tiña, tome medidas para descontaminar su hogar al igual que tratar a su mascota.
- Use tratamientos tópicos y los medicamentos orales exactamente según indicado.
- Algunos medicamentos antifúngicos necesitan darse con alimentos para realzar la absorción del medicamento; pregúntele a su veterinario acerca de este asunto si se recetan medicamentos antifúngicos.

### Qué no hacer

- Muchos medicamentos antifúngicos no deberían darse a las mascotas que están embarazadas o a animales machos que están siendo usados para crianza. Verifique con su veterinario si esto es una preocupación relevante para usted.

### CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Al dar medicamentos orales antifúngicos, si su mascota sufre alguno de estos problemas: vómitos, diarrea, falta de apetito, picazón, depresión o descoordinación.

### ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Zonas circulares de pérdida de cabello que se hacen más grandes.
- Uñas / pezuñas deformadas.

### SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Algunos medicamentos antifúngicos pueden causar supresión de la médula ósea o daño al hígado. Los análisis de sangre periódicos son necesarios para verificar por estos efectos secundarios.

- Los cultivos fúngicos deberían repetirse antes de suspender los medicamentos orales antifúngicos para estar seguros de que la infección se ha eliminado completamente.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

- Si cualquier persona en el hogar desarrolla zonas de piel roja que pica, consulte a un médico.
- Los individuos con deficiencias inmunológicas deberían obtener instrucciones de sus médicos y evitar el contacto con la mascota o sus alrededores si hay alguna sospecha o confirmación de tiña en la mascota.



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

*También disponible en inglés.*