Efusión Pericárdica

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

La efusión pericárdica se refiere a la acumulación de líquido alrededor del corazón, dentro del pericardio. El pericardio es un saco membranoso que rodea el corazón. Cuando el líquido se acumula lentamente, el pericardio se estira y engrandece para hacer sitio para el líquido, y no hay síntomas o tardan en aparecer. Una acumulación más rápida puede causar síntomas significativos, aun con una cantidad pequeña de líquido. La presencia del líquido causa problemas porque el líquido comprime el corazón. Durante cada ciclo del corazón, hay una fase en la que el músculo cardiaco se relaja; esto permite que las cámaras del corazón se expandan y se llenen con sangre. La presión debido a la efusión pericárdica interfiere en la expansión normal del corazón. Menos sangre llena el corazón con cada latido y por lo tanto, menos sangre puede bombearse al resto del cuerpo. Cuando la presión debido a la efusión aumenta tanto que la distribución de sangre a través del cuerpo se ve afectada severamente, se desarrolla una condición llamada taponamiento cardiaco. El taponamiento cardiaco severo es una condición que pone en riesgo la vida.

La efusión pericárdica es más común en los perros mayores de razas grandes. Los cobradores dorados son afectados más frecuentemente que otras razas. Los gatos también pueden desarrollar efusión pericárdica, pero las efusiones lo suficientemente severas como para causar síntomas son poco comunes. Varias condiciones pueden causar la efusión pericárdica. Los tumores del corazón, tales como los hemangiosarcomas o tumores de la base cardiaca, los tumores del pericardio (mesoteliomas), las infecciones, el fallo cardiaco congestivo y los cuerpos extraños pueden causar la acumulación de líquido dentro del pericardio. El trauma al corazón, una ruptura del corazón o los trastornos de coagulación (tendencias a sangrar) pueden permitir la filtración de la sangre alrededor del corazón. A veces no se puede descubrir la causa; esto se llama efusión pericárdica idiopática. En los gatos, la efusión pericárdica puede ser causada por el fallo cardiaco congestivo, una infección de peritonitis felina infecciosa y los tumores, particularmente el linfosarcoma.

Síntomas: Los síntomas pueden variar considerablemente pero frecuentemente incluyen el letargo, dificultad para respirar, apetito reducido, episodios de colapsos o desmayos e hinchazón de la barriga. Además, su veterinario puede hallar sonidos cardiacos amortiguados cuando escucha al corazón con un estetoscopio, pulsos débiles, encías pálidas e hinchazón de las venas yugulares en su examen físico.

Diagnóstico: En las radiografías, el corazón comúnmente se verá engrandecido, con la sombra del corazón o la silueta cardiaca de forma redonda. El ecocardiograma (examen del corazón con ultrasonido) es el examen más definitivo porque el área llena de líquido entre el corazón y el pericardio puede visualizarse. Si hay un tumor presente, éste puede verse también, aunque algunos tumores pueden producir volúmenes grandes de efusión pericárdica que al principio son demasiado pequeños para verse con ultrasonido. Según los síntomas visibles de su mascota y los hallazgos del veterinario, se pueden recomendar pruebas adicionales, tales como electrocardiogramas, perfiles de coagulación sanguínea y exámenes para enfermedades infecciosas. También se harán un grupo de análisis rutinarios, entre ellos un conteo sanguíneo completo, un perfil bioquímico y un análisis de orina; aunque estos análisis frecuentemente se verán normales, algunas enfermedades que causan efusión pericárdica producirán anormalidades.

CÓMO VIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

El pronóstico para la efusión pericárdica depende de la causa subyacente. Algunas condiciones, tales como los tumores inoperables, son incurables, y el tratamiento está diseñado para extender la vida y mantener cómoda a la mascota. Otras causas subyacentes pueden ser corregibles, tales como los cuerpos extraños y los trastornos de coagulación.

TRATAMIENTO

Si el taponamiento cardiaco está presente, el fluido debe drenarse mediante un procedimiento llamado periocardiocentesis. Usando un anestésico local, se pasa un catéter entre las costillas hasta el saco pericárdico y se extrae el líquido. El aliviar la acumulación de líquido que comprime al corazón estabilizará rápidamente la circulación de la mascota y su estado cardiovascular. El tratamiento entonces dependerá de la causa de la condición. Si la causa subyacente no puede corregirse, a veces se lleva a cabo un procedimiento que se denomina pericardiectomía. Ésta es una cirugía del pecho en la cual se abre el saco pericárdico y se retira parcialmente, permitiendo de esta manera que el líquido drene hacia el pecho en lugar de acumularse alrededor del corazón. Esto no es una cura, pero sí previene la recurrencia del taponamiento cardiaco (véase más arriba). En el caso de un tumor cardiaco inoperable, este tratamiento puede extender la vida de la mascota. Con la efusión pericárdica idiopática recurrente, una pericardiectomía puede controlar el problema indefinidamente.

Qué hacer

- Tenga en cuenta que los síntomas iniciales pueden ser imprecisos y que el diagnóstico más preciso requiere un una ecografía cardiaca.
- Administre todos los medicamentos exactamente según se le indica.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Lleve a examinar a su mascota inmediatamente si cualquiera de los síntomas vuelve a ocurrir luego del tratamiento inicial.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Letargo, debilidad e intolerancia al ejercicio.
- Apetito reducido.
- Dificultad de respirar.
- Episodios de colapsos o desmayos.
- Hinchazón abdominal.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- El seguimiento depende de la causa de la efusión pericárdica. Se programarán ecocardiogramas de seguimiento dentro de 2 semanas y luego periódicamente para controlar la recurrencia en los casos de efusión pericárdica idiopática.

900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813
Text/Call: (562) 912-7463
Email: info@PineAnimalHospital.com
Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*