

Enfermedad Periodontal (Gingivitis, Periodontitis)

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Las enfermedades dentales son un problema muy común en las mascotas. Más del 85% de los perros y gatos mayores de 4 años de edad tienen alguna enfermedad dental. Los perros y gatos no padecen caries como las de los seres humanos, aunque los gatos a veces tienen reabsorción o erosión de dientes, lo cual puede llamarse “caries felinas”. Los gatos y perros padecen acumulaciones de sarro y enfermedades periodontales (trastornos del **periodontio**, o las estructuras que respaldan los dientes). La enfermedad periodontal empieza con la formación de placa, una capa transparente que cubre los dientes y las encías y contiene bacterias y pequeñas partículas. Si la placa no se quita, se depositan minerales del alimento y se forma sarro duro dental (cálculos). El sarro causa irritación de las encías y los tejidos periodontales. Las bacterias crecen alrededor del sarro y por debajo del borde de las encías. Estas bacterias producen sustancias que corroen gradualmente las estructuras que respaldan los dientes. Con el tiempo se forman cavidades cada vez más profundas alrededor de los dientes, las cuales forman un lugar ideal para el crecimiento de más bacterias.

Síntomas: El síntoma que se nota más frecuentemente es el mal aliento. No obstante, la enfermedad dental suele estar bien avanzada para cuando esto ocurre. El indicio más temprano de la enfermedad periodontal son las encías rojas e hinchadas, indicio que puede ser sutil y difícil de notar en muchos perros y gatos. Los dientes de la mejilla son los más frecuentemente afectados. Más adelante, se deposita sarro de color café en la superficie de los dientes justo encima del borde de las encías. A diferencia de la placa, que es fina y transparente, el sarro es permanente y no se puede quitar con cepillos. Se forman cavidades que pueden contener pus debajo de las encías, a medida que el proceso avanza. Se pueden formar abscesos debajo de los dientes, lo cual causa molestia o hasta puede ser muy doloroso. Finalmente, los dientes se aflojan y se caen de la boca.

Diagnóstico: Su veterinario usualmente puede detectar la enfermedad periodontal durante un chequeo físico rutinario pero frecuentemente el grado de desarrollo del problema no puede ser determinado sino hasta que la mascota se encuentra bajo anestesia. Las encías alrededor de cada diente entonces pueden ser examinadas para hallar cavidades. También pueden ser necesarias radiografías en algunos casos para examinar las raíces de los dientes.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

En su fase inicial de encías rojas e inflamadas, la enfermedad periodontal es reversible. Una limpieza dental además de un plan de cuidado dental en casa puede restaurar los dientes de su mascota a un buen estado de salud y evitar la progresión a las etapas empeoradas y dolorosas de enfermedad periodontal. Sin embargo, una vez que las cavidades empiecen a formarse por debajo de las encías, no todos los cambios pueden ser revertidos. Si una mascota padece de la enfermedad dental irreversible, necesita tanto cuidados diarios en casa como limpiezas dentales regularmente programadas. En caso contrario, la enfermedad se empeorará, los dolores intensos de la boca pueden volverse severos y finalmente se perderán los dientes.

TRATAMIENTO

Una limpieza dental completa, seguida por cuidados dentales en casa, puede controlar la enfermedad periodontal. La limpieza tiene que ser llevada a cabo bajo anestesia para que todas las zonas puedan ser limpiadas y las encías puedan ser examinadas para hallar cavidades. Si se encuentran cavidades, las mismas son tratadas durante este procedimiento. Las cavidades profundas requieren de una cirugía periodontal para limpiarlas hasta el fondo. Cualquier diente que se está empezando a mover debe ser sacado. Su mascota estará más cómoda y será más sana sin los dientes flojos e infectados, de modo que por lo general es más aconsejable no intentar salvarlos.

Muchas personas se preocupan por los riesgos de la anestesia, especialmente en el caso de mascotas mayores. Sin embargo, frecuentemente son las mascotas mayores las que más necesitan el cuidado dental. Un chequeo físico completo y pruebas de laboratorio para identificar problemas de salud, junto con anestésicos modernos que conllevan bajos riesgos, pueden hacer que la anestesia sea segura para casi cualquier mascota. Los riesgos son muy bajos en comparación con los beneficios del cuidado dental para la mayoría de las mascotas, incluso las de edad avanzada.

Según la severidad de la enfermedad dental de su mascota, su veterinario puede recetar antibióticos antes y / o después de la limpieza dental para controlar la infección de las encías.

En cuanto a la prevención, es posible cepillarle los dientes a una mascota a fin de evitar la necesidad de anestesia y estos tipos de procedimientos dentales. Es fácil cepillarle los dientes a una mascota, especialmente si se comienza este hábito cuando la mascota es pequeña. Un poco de pasta para dientes (la mitad del tamaño de un guisante) se coloca en un cepillo de tamaño para niños, el cual debe usarse únicamente para ese perro o gato en particular, al igual que ocurre para las personas. Se pueden obtener pastas dentífricas especiales (por ejemplo, con sabor a pollo o hígado) mediante su veterinario o Internet. El cepillo con la pasta se usa para cepillar los dientes, haciendo mociones circulares pequeñas en las superficies exteriores de solamente los dientes superiores. No es necesario más de 10 a 20 segundos en cada lado de la boca, diariamente o cada 2 ó 3 días.

Al igual que las personas, algunas mascotas desarrollan placa y hasta la enfermedad periodontal muy fácilmente mientras que otras parecen evitarlas muy bien. Por lo tanto, no todos los animales tienen la misma necesidad de procedimientos regulares de anestesia y limpieza dental. Al contrario, la necesidad es individual para cada perro y gato y puede ser reducida o eliminada completamente con el cepillado regular antes de que se acumule el sarro.

Qué hacer

- Dé a su perro juguetes de mascar o bocadillos que fomenten las encías sanas. Escoja sogas o juguetes de mascar fabricados con materiales gomosos en vez de juguetes duros, que pueden ocasionar fracturas en los dientes.
- Comience un programa de cuidado dental en casa para su mascota. La mayoría de las mascotas tolerarán el cepillado de sus dientes y hasta gozarán de ello si comienza a realizarse en forma gradual. Use productos fabricados especialmente para las mascotas, no las pastas dentífricas para las personas. Pida a su veterinario información acerca de cómo iniciar el cepillado de los dientes a su mascota.

Qué no hacer

- No le dé huesos ni pezuñas a su perro para masticar. El mascar huesos o pezuñas puede causar fracturas en los dientes. Las pezuñas también pueden causar dolor de estómago de vez en cuando.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si su mascota tiene mal aliento o parece renuente a mascar alimentos o bocadillos duros.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Sarro en los dientes de su mascota o encías rojas o hinchadas.
- Olor fétido en la boca.
- Renuencia a mascar alimentos o bocadillos duros.
- Dientes que se mueven.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Si su mascota tiene daños irreversibles en las encías, un programa regular de cuidados en casa y limpiezas dentales realizadas frecuentemente por su veterinario serán necesarios para impedir que la condición empeore y que los dientes finalmente se caigan.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Tenga presente que la enfermedad dental afecta no sólo la boca, sino también al resto del cuerpo. Las cavidades en las encías contienen bacterias y tanto estas como las sustancias que producen son liberadas en el torrente sanguíneo cada vez que la mascota mastica algo, y se transportan a los órganos internos, como el corazón, los riñones y el hígado. Si una mascota padece de enfermedad dental, muchas veces “renace” después de recibir tratamiento ya que han sido eliminadas tanto la infección dolorosa en la boca como las sustancias dañinas que circulan por la sangre.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.