Enfermedad Respiratoria Infecciosa Canina (Kennel Cough o tos Canina)

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

La enfermedad respiratoria infecciosa canina (CIRDC, por sus siglas en inglés) es una combinación de signos clínicos causados por uno o más patógenos respiratorios contagiosos (gérmenes); es comúnmente llamada tos canina (kennel cough) o también puede ser llamada traqueobronquitis infecciosa. Existen varios patógenos virales y bacteriales que contribuyen a la CIRDC (ver listado). Si uno de estos patógenos afecta las vías respiratorias, le da la oportunidad para otros patógenos de CIRDC o bacterias ordinarias de causar infecciones secundarias que pueden ser muy graves.

Tal como les ocurre a las personas con infecciones respiratorias contagiosas (catarro común o influenza), la mayoría de los perros infectados se recuperan de la enfermedad con o sin tratamiento. Así como las personas son más propensas a contagiarse del catarro en el trabajo y en la escuela, los perros están más predispuestos cuando entran en contacto con otros perros. Esto puede ser en albergues de animales, hospedajes para mascotas, estilistas de perros, en un parque para mascotas o incluso en una clínica veterinaria. Una variedad de factores pueden hacer que después de la exposición sea más o menos probable la enfermedad (estado de vacunación, edad, niveles de estrés, etc.).

Los signos clínicos son similares para la infección con cualquiera de los patógenos más comunes. El síntoma más común es la tos, la cual puede ser severa y durar semanas. Otros signos comunes incluyen gotereo nasal, lacrimación de los ojos, poco apetito y letargo. Algunos de los patógenos pueden causar otros signos. Por ejemplo, el virus del moquillo puede causar vómitos, diarreas, movimientos involuntarios de los músculos y hasta convulsiones. Mientras la mayoría de los casos de CIRDC se resuelven por sí mismos, los perros pueden desarrollar enfermedades severas e infecciones secundarias del pulmón. Si esto ocurre, la pulmonía puede causar dificultad al respirar o puede causar la muerte.

Patógenos comunes que contribuyen a la CIRDC:

- *Bordetella bronchiseptica*
- Andenovirus canino
- Virus del moquillo canino
- Virus del herpes canino
- Virus de la influenza canina
- Virus de parainfluenza canina
- Coronavirus respiratorio canino
- *Mycoplasma cynos*
- *Streptococcus equi*

CÓMO VIVIR CON EL DIAGNOSTICO

Su veterinario probablemente va a sospechar CIRDC sobre la base del historial reciente de su perro y el examen físico. Si los signos respiratorios ocurren luego de haber estado de hospedaje u otra fuente de exposición conocida o si su veterinario sabe de un brote de CIRDC en el área, no habrá necesidad de pruebas adicionales. Por otra parte si su perro está más enfermo de lo esperado o si se sospecha de una pulmonía, podría sugerirle una variedad de pruebas de sangre, radiografías o lavado de las vías respiratorias.

TRATAMIENTO

A menos que su perro esté tan enfermo que fluidos intravenosos u oxígeno sea requerido, el tratamiento será en la casa. Es muy importante que su perro enfermo sea aislado de las otras mascotas de la casa ya que estas infecciones son muy contagiosas para otros perros. Las infecciones virales deben correr su curso y no responden a antibióticos. Habiendo dicho esto, su veterinario puede prescribir antibióticos ya que puede sospechar un patógeno bacterial en vez de viral o para prevenir/tratar infecciones de bacterias secundarias. Mientras no exista ningún signo de pulmonía su veterinario puede prescribir un medicamento para suprimir la tos y mantener a su perro más cómodo. Es muy probable que su perro no quiera comer ni tomar agua con normalidad mientras se está recuperando. Asegúrese de que siempre tenga agua limpia y comida de lata para tentarlo a comer por varios días. Evite usar un collar en el cuello ya que puede provocarle un ataque de tos. Lo que su mascota necesita es mucha atención y amor para que su cuerpo pueda combatir la enfermedad así como usted necesita de cuidados cuando está enfermo con catarro. En la mayoría de los casos su perro se sentirá mejor en una semana, pero la tos puede permanecer por unas semanas más.

Qué hacer

- Preste atención a las respiraciones de su perro. No deben ser rápidas ni con dificultad.
- Deje que su perro descanse. No es tiempo de caminatas largar ni salir a correr.
- Asegúrese de que su perro tenga suficiente agua fresca y comida.
- Consulte con su veterinario si debe monitorear la temperatura de su perro en la casa.
- Humidificar el ambiente es de gran ayuda si su perro está congestionado. Permitir que su perro se acueste en el piso del baño mientras usted toma una ducha caliente puede ayudar a la congestión.

Qué no hacer

- No dé medicamentos a su mascotas a menos que sean prescritos por su veterinario. Muchos medicamentos para humanos pueden ser peligrosos para los perros (acetaminophen [Tylenol]).
- No coloque collares en el cuello de su mascota.
- No permita que su perro este cerca de otros perros por varias semanas después de la infección. No solamente su perro puede infectar otros perros, si no que se puede contagiar con otra enfermedad ya que su cuerpo está combatiendo algo.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si nota que su perro tiene dificultad al respirar: muy rápido, muy lento, escucha sonidos inusuales.
- Si su perro no quiere tomar agua por un día o deja de comer por dos días.
- Si su perro está desanimado o bien deprimido y se rehúsa a caminar por la casa.
- Si el toser interfiere con el descanso del perro.
- Si los síntomas empeoran en vez de mejorar luego de unos días.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Respiración con rapidez o dificultad.
- Se reúsa a comer o tomar agua.
- Empeora la tos o el letargo.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Si los signos clínicos mejoran, probablemente no tiene que ir a una cita de seguimiento. En su próxima cita regular, comenten si deben cambiar el protocolo de vacunación para su perro.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Existen vacunas que previenen algunas pero no todas las infecciones causadas por CIRDC. Las vacunas pueden ayudar a prevenir (o reducir la severidad de la enfermedad si esta ocurre) el virus del moquillo, adenovirus, virus de parainfluenza y *Bordetella bronchiseptica.* Algunas de estas vacunas se consideran fundamentales, lo que significa que su perro debe tenerlas (por ejemplo la vacunas del moquillo es considerada fundamental). La mayoría de las vacunas no se consideran fundamentales o son opcionales. La decisión de utilizar estas vacunas depende de un número de factores y el riesgo de exposición de su macota. Las vacunas vienen de diferentes formas. La mayoría de las vacunas de enfermedades respiratorias vienen juntas, mientras que otras solo protegen contra un solo patógeno. Algunas son administradas por inyección debajo de la piel y otras por la nariz o boca. Algunas son administradas todos los años mientras que otras lo son cada tres años.

Información adicional que puede ser de ayuda: Hoja informativa para el cliente:

- Cómo Contar Respiraciones y Monitorear el Esfuerzo Respiratorio
- Cómo Tomarle la Temperatura a Su Mascota
- Cómo Administrar Medicamentos por Vía Oral
- Cómo Proveer Terapia Respiratoria en el Hogar (Humidificación, Nebulización y Fisioterapia del Tórax)

PINE ANIMAL HOSPITAL

900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813
Text/Call: (562) 912-7463
Email: info@PineAnimalHospital.com
Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*