

Enteropatía de Pérdida de Proteínas

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

La enteropatía de pérdida de proteínas es el término utilizado para describir toda enfermedad del sistema digestivo en la cual las proteínas del plasma sanguíneo se pierden en el tracto intestinal. Cuando la pérdida de proteínas excede la capacidad del cuerpo de reponerlas, las concentraciones de proteínas en la sangre caen debajo del nivel normal. Las proteínas sanguíneas actúan para mantener el balance de fluido entre la sangre y otros elementos corporales y también son importantes en el sanado de tejidos, defensa inmunológica y muchos otros procesos. Cuando los niveles de proteína en la sangre son demasiado bajos, el fluido comienza a circular de la sangre hacia los tejidos y partes del cuerpo. Este cambio de dirección de fluidos puede causar edema (acumulación de fluido en las zonas declives del cuerpo, como las zonas que están debajo de la piel de los pies y las patas) o derrames (acumulación de fluido en espacios corporales como el abdomen o pecho). Además, la pérdida de proteínas sanguíneas puede llevar a una emaciación (pérdida de peso severa y no intencional), deficiencias inmunológicas, aumento del riesgo de formar coágulos y otros problemas.

Existen muchas causas de la enteropatía de pérdida de proteínas. Éstas incluyen enfermedades inflamatorias e infecciosas de los intestinos, como la enfermedad inflamatoria del intestino, parásitos (gusanos, *Giardia*, y muchos otros) y ciertas micosis como la histoplasmosis; enfermedades del sistema inmunológico, como alergias a comidas e intolerancia al gluten; obstrucciones intestinales parciales por periodos prolongados, como aquellas causadas por cuerpos foráneos o tumores; y desbaratamiento del flujo linfático intestinal.

La pérdida de peso es un síntoma prominente de la enteropatía de pérdida de proteínas. Muchos perros con enteropatía de pérdida de proteínas también tienen diarrea. También pueden tener vómitos. Los otros indicios tienen que ver con los bajos niveles de proteínas. Estos incluyen hinchazón de las zonas declives del cuerpo como patas y escroto. La barriga puede hincharse debido a la acumulación de fluido. Si el fluido se acumula en el pecho, se desarrollan dificultades para respirar porque los pulmones no tienen suficiente espacio para expandirse. La presencia de uno o más de estos síntomas en un perro o gato trae la posibilidad de enteropatía de pérdida de proteínas y puede incitar a su veterinario a recomendar algunos exámenes para evaluar o confirmar este trastorno.

En la enteropatía de pérdida de proteínas, los exámenes de sangre rutinarios mostrarán bajos niveles de proteínas sanguíneas, usualmente tanto en las fracciones de albúmina como de globulina. Sin embargo, los exámenes de sangre no evalúan la función intestinal específicamente. Primero deben realizarse más exámenes para descartar otras causas de los bajos niveles de proteínas sanguíneas, porque existen muchas causas aparte de la presencia de una enteropatía de pérdida de proteínas, y después debe determinarse cuál de las varias causas de enteropatía de pérdida de proteínas está presente. Las otras causas comunes de bajos niveles de proteínas son enfermedad del hígado y enfermedad del riñón. Un análisis de orina y exámenes para ver el funcionamiento del hígado pueden ayudar a descartar estos problemas. Las causas comunes de acumulaciones similares de fluido a pesar de los niveles normales de proteínas incluyen tumores y enfermedades cardíacas, y deben utilizarse radiografías para encontrar la evidencia preliminar de tales trastornos, especialmente si el nivel de proteínas ha bajado tan solo un poco. Si no se encuentra evidencia de una

enfermedad externa al tracto gastrointestinal, varias pruebas de laboratorio pueden ser utilizadas para limitar las posibles causas gastrointestinales, incluyendo exámenes fecales (heces) repetidos para encontrar parásitos intestinales. Con frecuencia, para llegar a un diagnóstico definitivo es necesario poner a un animal bajo anestesia general, extraer biopsias intestinales y someter los tejidos a una examinación microscópica. Si es posible, la biopsia se extrae con un endoscopio, que es un procedimiento mínimamente agresivo, pero si los resultados de la biopsia son inconclusos (ya que los especímenes de biopsia endoscópica son pequeños y superficiales), puede ser necesario obtener un conjunto de biopsias mediante una operación abdominal. Los pacientes con enteropatía de pérdida de proteínas que se someten a una operación abdominal, en general necesitan una transfusión de plasma de antemano, ya que el plasma contiene una alta concentración de proteínas sanguíneas y, por lo tanto, ayuda a compensar la falta de proteínas necesarias para la recuperación postoperatoria.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

El pronóstico de enteropatía de pérdida de proteínas varía ampliamente según la causa específica. Algunas enfermedades son curables, pero otras requieren de tratamientos de por vida en casa con revisiones periódicas. Asimismo, otras enfermedades son severas, como algunos tipos de cáncer, las cuales atentan contra la vida de la mascota.

TRATAMIENTO

Las transfusiones de plasma también son llevadas a cabo si un edema o efusión está causando problemas severos, como apuro respiratorio. Sin embargo, es una solución temporaria hasta que la fuente de pérdida de proteínas (es decir, el problema intestinal) es identificado y corregido en la medida en que sea posible.

El tratamiento específico depende de la causa de la enteropatía de pérdida de proteínas. Algunas causas son curables, como los parásitos intestinales o las obstrucciones ocasionadas por cuerpos foráneos. Otras requieren tratamiento a largo plazo de la enfermedad subyacente. La limfangiectasia, por ejemplo, se trata con una dieta baja en grasas y, algunas veces, con tratamiento de corticosteroides (medicamentos del tipo de la cortisona). Otras causas de la enteropatía de pérdida de proteínas, como las enfermedades del intestino ocasionadas por el sistema inmunológico, se tratan con dietas hipoalergénicas y corticosteroides.

Qué hacer

- Administre todos los medicamentos exactamente como indicado.
- Siga las recomendaciones dietéticas.
- Comprenda que la enteropatía de pérdida de proteínas es un término que abarca varias enfermedades intestinales y que el tratamiento apropiado requiere la identificación de la naturaleza exacta de la causa. A su vez, esto requiere, con frecuencia, exámenes avanzados, entre los que se incluye una biopsia intestinal.

Qué no hacer

- No dé refrigerios que no concuerden con las recomendaciones dietéticas.
- No mire solamente el abdomen (barriga) para determinar si el peso perdido está siendo recuperado, porque la acumulación de fluido en la barriga puede parecerse a peso ganado a pesar de que esto es solamente fluido retenido. La prominencia de

las costillas y columna (al tacto o visible en perros y gatos de pelaje corto) es una indicación más precisa de la condición del cuerpo.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- La dificultad respiratoria es una situación de emergencia.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Pérdida de peso
- Diarrea, algunas veces con vómitos
- Hinchazón de las patas o escroto
- Hinchazón del abdomen
- Dificultad respiratoria

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Varía según la causa de la enfermedad, y debería ser conversado en cada visita.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.