

# Espondilopatía Cervical Caudal

## ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

**Causa:** En los perros y gatos la columna vertebral es una serie de huesos (vértebras) que se extienden desde la base del cráneo hasta la punta de la cola. Los perros tienen siete vértebras en el cuello. Éstas se denominan vértebras cervicales. Entre una vértebra y otra se hallan discos que actúan como amortiguadores para que no se genere una fricción entre las vértebras. Las vértebras protegen la médula espinal que las recorre.

La espondilopatía cervical caudal (inestabilidad vertebral cervical o “síndrome de tambaleo”) es un trastorno de las vértebras o discos cervicales. Las vértebras son inestables y algunas se mueven anormalmente en relación con las otras, o en algunos casos los discos están debilitados y dañados. En cualquier caso, una estructura dura (hueso vertebral o disco) genera presión en la médula espinal. Debido a que la médula espinal extiende nervios hacia las piernas, la presión de la médula espinal causada por el síndrome de tambaleo produce varios grados de pasos descoordinados: deslices, arrastrar los nudillos en el piso, y tropiezos o cruce de piernas durante una caminata son síntomas comunes. Algunos perros gravemente afectados no pueden levantarse en una posición erguida. Los miembros posteriores, por lo general, resultan más afectados que los anteriores. El perro puede estar reacio a alzar su cabeza porque esto le causa dolor de cuello.

Este trastorno es progresivo (empeora con el transcurso del tiempo) y ocurre más frecuentemente en el Gran Danés y el dóberman, pero otras razas grandes pueden ser afectadas. La causa es desconocida. Puede estar presente al nacer (congénito) o puede afectar a perros de mediana y avanzada edad. Se desconoce si ocurre en los gatos.

**Diagnóstico:** Su veterinario deberá obtener un historial clínico completo, que incluirá hacerle preguntas acerca de la naturaleza de los síntomas, el tiempo de duración de los mismos, y cualquier medicación que usted le haya dado (y cualquier efecto observado). Su veterinario también realizará análisis físicos y neurológicos, los cuales son exámenes simples que incluyen el palpar (sentir con los dedos) diferentes músculos y órganos. El examen neurológico puede ayudarlo a localizar con precisión la ubicación exacta del problema e incluye observar a su perro caminar y evaluar varios reflejos (por ejemplo, golpear debajo de la rodilla a fin de observar la fuerza de la patada).

Las radiografías y la mielografía también son importantes. La mielografía es una técnica que implica inyectar una tintura al canal de fluidos que rodea la médula espinal, lo cual permite que esta radiografía identifique las áreas comprimidas de la médula espinal que de otra manera serían invisibles con una radiografía normal. Esta información es necesaria para determinar si una cirugía sería necesaria, y si así fuese, la ubicación exacta y grado de la cirugía. Los perros necesitan estar bajo anestesia general para que les realicen una mielografía. Su veterinario le referirá a un especialista veterinario si se debe llevar a cabo una mielografía y una cirugía. Hoy en día, algunas instituciones utilizan el escaneo topográfico computarizado (TAC) o resonancia magnética (IRM) en vez de la mielografía, pero para los perros la anestesia general es necesaria de todos modos para estos escaneos.

## CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Existen varias medidas conservativas que usted puede tomar para lograr que su perro esté más cómodo una vez que se haya

hecho el diagnóstico. El propósito de estas medidas, las cuales son apropiadas en los casos leves, es el de reducir el dolor y ayudar a mejorar el funcionamiento de los miembros sin recurrir a la cirugía. Estas medidas incluyen descanso estricto (por ejemplo, evitar toda actividad al aire libre excepto tres caminatas de 3 minutos cada una para orinar y defecar), utilizar un cuello ortopédico, y permitir solamente caminatas cortas con un arnés (no un collar) por varias semanas. Frecuentemente también se administran medicamentos antiinflamatorios durante este tiempo. Puede que usted observe una mejora al final de este periodo si las medidas conservativas han sido efectivas; sin embargo, es importante no permitir que un perro con espondilopatía cervical caudal reanude plenamente la actividad, o puede ocurrir una recaída al mismo estado anterior (o uno peor). Mas bien, algún tipo de ejercicio limitado, a ser discutido con su veterinario y hecho a la medida del carácter y nivel individual de actividad de su mascota, usualmente es necesario a largo plazo (meses o en algunos casos, de por vida) (véase “Tratamiento” más abajo).

Si no se observa ninguna mejora después de este tratamiento de medidas conservadoras, generalmente se recomienda la cirugía.

## TRATAMIENTO

La cirugía es usualmente el tratamiento predilecto porque ofrece la mejor oportunidad de éxito a largo plazo. El propósito de la cirugía consiste en extirpar el tejido duro que está comprimiendo la médula espinal, ya que ésta es la mejor manera de aliviar el dolor a largo plazo y de minimizar el déficit neurológico. El tipo exacto de cirugía está hecho a la medida de las necesidades específicas de su perro.

Después de la cirugía, el periodo de recuperación por lo general toma desde varios días hasta varias semanas. Es común que durante los primeros días después de la cirugía, la habilidad del perro para ponerse de pie y caminar sea aun peor que antes de la cirugía; esto es algo de esperar como resultado de la manipulación quirúrgica alrededor de la médula espinal y una mejora debería presentarse unos cuantos días (a veces una semana aproximadamente) después de la cirugía. Algunos perros pueden que necesiten utilizar un yeso de cuerpo entero a fin de evitar los movimientos en el cuello mientras éste se cura. La terapia que se puede llevar a cabo en la casa para facilitar el proceso de recuperación incluye ejercicios de rehabilitación física, caminatas cortas varias veces al día, o el uso de un carrito o cabestrillo para los perros que no pueden caminar. El progreso es intencionalmente lento. El pronóstico a largo plazo (prognosis) depende de muchos factores incluyendo el avance de la enfermedad antes de la cirugía y un cuidado apropiado después de la misma. La cirugía no garantiza que el perro con espondilopatía cervical caudal se recupere completamente del trastorno pero en aquellos perros con un diagnóstico de espondilopatía cervical caudal confirmado (basado en una mielografía, ecografía o IRM) y síntomas de dolor o anomalías al caminar, la cirugía ofrece la mejor oportunidad de mejora a largo plazo. Como con cualquier otro procedimiento quirúrgico, las complicaciones pueden suceder, y usted debería discutir la posibilidad de éstas con su veterinario antes de la cirugía, en lo posible. Una posible futura complicación es el desarrollo de problemas en las vértebras próximas a aquellas tratadas quirúrgicamente, que causa una recurrencia de los síntomas y a veces la necesidad de otra intervención quirúrgica.

El tratamiento no quirúrgico conservador con descanso estricto en la jaula durante varias semanas y medicación antiinflamatoria es una opción para un número pequeño de perros; sin embargo, es importante entender que esta enfermedad es progresiva y por

tanto es probable que los síntomas, una vez que ocurren, vuelvan a ocurrir. Por lo tanto los esfuerzos extremos y cualquier otra actividad que incremente el movimiento del cuello y el cuerpo deben ser minimizados o evitados.

### Qué hacer

- Si su perro experimenta debilidad o un paso torpe, contacte a su veterinario. Minimice la actividad de su perro hasta entonces.
- Use el arnés en vez de un collar en su perro si su veterinario encuentra síntomas de dolor en el cuello y espondilopatía cervical caudal (síndrome de tambaleo).
- Informe a su veterinario si su perro alguna vez ha sido diagnosticado con una condición médica y está tomando medicamentos, a fin de reducir los riesgos de la interacción de drogas o el disimulo de algunos síntomas.
- Administre los medicamentos de acuerdo a las indicaciones de su veterinario, y si usted está preocupado con los posibles efectos secundarios, discútalos con su veterinario de inmediato en vez de simplemente discontinuar el tratamiento.

### Qué no debe hacer

- No fuerce a su perro a que levante su cabeza si éste está reacio a hacerlo. Este movimiento puede ser sumamente doloroso en individuos con espondilopatía cervical caudal o síndrome de tambaleo y puede inclusive llegar a dañar la médula espinal.
- No postergue la visita a su veterinario si usted observa cualquier síntoma clínico del síndrome de tambaleo. Esta enfermedad es progresiva (generalmente empeora con el transcurso del tiempo) y un diagnóstico y tratamiento rápido pueden mejorar el pronóstico a largo plazo.
- No administre medicamentos que usted tenga en casa y que hayan sido recetados para el uso de seres humanos; algunos de estos pueden interferir con el tratamiento y causar problemas aun más graves.

### CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si usted no puede asistir a una visita programada.
- Si usted no puede administrar los medicamentos de acuerdo a lo indicado.
- Si los síntomas clínicos vuelven a presentarse o comienzan a empeorar.

### ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Síntomas generales de enfermedad, que incluyen vómitos, diarrea, pérdida de apetito, cambios de peso y cambios de comportamiento.
- Síntomas de espondilopatía cervical caudal que persisten o empeoran, entre ellos el arrastrar las patas, pasos descoordinados, renuencia de extender el cuello y levantar la cabeza, o dificultad o incapacidad de ponerse de pie.

### SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Cuando su perro regrese a casa después de la cirugía, las citas rutinarias son necesarias a fin de evaluar el progreso. Puede que se tomen radiografías y los exámenes neurológicos son llevados a cabo a intervalos regulares; los periodos de tiempo exactos dependerán del grado de daño en la médula espinal y los síntomas de su perro.



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

*También disponible en inglés.*