

# Evacuación Inapropiada en Gatos

## INTRODUCCIÓN

La evacuación inapropiada es una de las quejas de comportamiento más comunes de los dueños de gatos y una de las principales razones por las que algunos gatos son entregados a refugios o sacrificados. En los gatos, la mayoría de los problemas de evacuación implican orinar fuera de la caja de arena, pero también pueden incluir la defecación inapropiada. El marcado, una forma normal de comunicación en gatos domésticos y ferales, es la deposición de orina, y en algunos casos heces, como una forma de comunicación.

## DÓNDE COMENZAR

Si su gato está evacuando fuera de la caja de arena, el primer paso es descartar razones médicas que pueden causar este comportamiento llevándolo a su veterinario para que le realicen un examen físico completo y las pruebas necesarias (hemograma completo, química, análisis de orina, cultivo de orina +/- y radiografías). Hay varias condiciones que pueden hacer que un gato se sienta incómodo al orinar y, por lo tanto, se debe evitar que la caja de arena sea asociada como la “escena del crimen”, donde se sienten incómodos. Algunos de los problemas médicos incluyen cálculos (piedras) urinarios, cistitis intersticial, infección bacteriana o incluso cáncer de vejiga. Si no se determina una causa médica, preguntas más detalladas sobre los antecedentes de salud del animal pueden ayudar a revelar la motivación subyacente y las mejores opciones de tratamiento.

## PREPARACIÓN

Las preguntas que le hará su veterinario incluyen:

- ¿Cuántas cajas de arena hay en la casa?
- ¿Cuántos gatos viven en el hogar? ¿Cuál es la relación entre los gatos?
- ¿Qué tipo de material se usa en la caja? ¿Arcilla, arena que se aglutina, perfumada, con cristales?
- ¿Con qué frecuencia se recogen las heces de la caja?
- ¿Con qué frecuencia se limpia la caja? ¿Qué tipo de limpiador se usa?
- ¿Qué tan grande es la caja?
- ¿Se coloca un forro en la caja de arena?
- ¿Dónde elimina el gato?
- ¿El gato sigue utilizando la caja?
- ¿Con qué frecuencia el gato evacúa fuera de la caja?
- ¿Está el plato de comida y agua cerca de la caja?

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE ANTEMANO

La evacuación inapropiada es la búsqueda de una nueva área de evacuación con tres causas principales: aversiones, preferencias y ansiedad. Las aversiones involucran la propia caja de arena (limpieza, arena, tamaño, tipo de caja) o experiencias relacionadas con ingresar a la caja (dolor al orinar o defecar, acceso bloqueado a la caja, acoso de otro gato cerca de la caja). Las cajas que están cerca de los electrodomésticos (lavadora, secadora, horno), bajo un tramo de escaleras o en sótanos también pueden impedir que el gato acceda a la caja. Algunos gatos desarrollan una preferencia de ubicación para eliminar (armario, mueble, dormitorio) y otros gatos pueden preferir un sustrato particular para eliminar (alfombra, ropa, loseta). La ansiedad en los gatos puede desarrollarse en respuesta a cualquier estímulo, como otro gato, un bebé recién nacido, un perro de la familia, un movimiento y, a menudo, se acompaña de otros signos clínicos, como ocultarse, escapar, quedarse inmóvil y/o anorexia.

A fin de diferenciar entre marcado y evacuación inapropiada, saber si el gato está evacuando en superficies horizontales (en cucullas) o verticales (de pie) es clave para determinar una causa. La evacuación inapropiada tiende a ocurrir en superficies horizontales, en grandes cantidades, y se encontrará menos orina y/o heces en la caja. Por el contrario, el marcado se produce en superficies verticales, a menudo es una cantidad pequeña, y la mayoría de los gatos todavía usan la caja de arena para la evacuación.

Si tiene más de un gato, puede ser difícil saber cuál está causando el problema (o si se trata de ambos). Puede ser necesario realizar una grabación de video de su gato para identificar qué gato está evacuando fuera de la caja.

## PROCEDIMIENTO

- Una caja de arena sucia es la razón número uno para que los gatos evacúen fuera de la caja. Independientemente de la causa, la recolección diaria, la limpieza semanal y el reemplazo de la arena es imprescindible. Evite los limpiadores con olor fuerte o de tipo cítrico ya que estos tienden a causar una aversión a la caja.
- ¿Tiene suficientes cajas? La cantidad de gatos que tenga en el hogar determinará la cantidad de cajas de arena necesarias. Como regla general, debe tener una caja de arena más en la casa que la cantidad total de gatos, y deben ser de fácil acceso y encontrarse en cada piso. Eso significa que si tiene tres gatos en una casa de una planta, necesita al menos 4 cajas de arena. Si tiene un gato viviendo en una casa de cuatro pisos, ¡en ese caso también necesita 4 cajas de arena!
- El tamaño de la caja importa. Los gatos deben poder darse vuelta en su caja de arena sin tocar los lados. La mayoría de las cajas de arena comerciales son demasiado pequeñas para nuestros gatos. El gato puede preferir el uso de cajas fabricadas con contenedores de almacenamiento más grandes con un agujero en el costado.
- El tipo de arena es importante. Los gatos prefieren la arena no perfumada, incluso sin grumos. Puede probar el ofrecerle a su gato dos cajas de arena, una con aglomeración y otra con arena no aglomerante. Vigile a su gato durante una semana y lleve un diario de la que prefiera su gato.
- ¿Cubierta o sin cubierta? Todo depende del gato. Algunos prefieren la parte superior y otros no. Una vez que determine el tipo de arena que su gato prefiere, puede repetir el experimento con una caja con capucha y otra sin capucha.
- Limpie las áreas sucias con un limpiador a base de enzimas. Si su gato está evacuando en la alfombra, es importante también limpiar la almohadilla de la alfombra debajo. Si su gato tiene una preferencia de sustrato, limite el acceso a ese sustrato (por ejemplo, levante la ropa del piso, cierre la puerta del baño, levante la alfombra de baño).
- Si su gato tiene una preferencia de ubicación, restrinja el acceso a esa área. Con cualquier gato que elimine fuera de la caja, es importante hacer que la ubicación en la que está evacuando actualmente sea lo menos agradable posible y que el área que en la que le gustaría que evacúe sea lo más conveniente posible.
- Evalúe la relación entre sus gatos. Los gatos son muy sutiles en su comunicación y, a menudo, no son conflictivos. Esté atento a los signos sutiles que pueden indicar que la relación entre sus gatos no es tan amistosa como cree. Las señales pueden ser orejas hacia atrás y planas, salir de la habitación cuando otro

gato entra en la habitación, caminar por el perímetro de una habitación para evitar otro gato o perro, dormir cerca pero sin tocarse.

- Enriquecimiento multimodal. Los gatos necesitan una combinación de enriquecimiento social y ambiental para ayudarlos a sentirse seguros y llevar a cabo comportamientos específicos de la especie, como la caza. Darles a los gatos áreas para esconderse, escalar y rascar reducirá el estrés general al darles la oportunidad de realizar conductas normales de gato. De quince a veinte minutos de tiempo de juego estructurado con humanos y de tres a cinco minutos de entrenamiento de refuerzo positivo le ayudarán a fortalecer la relación con su gato y enseñarle comportamientos que se pueden usar cuando sea necesario (por ejemplo, “ven”, “siéntate”, “ve al colchón”, “toca esto”). Es

importante no castigar a su gato (gritar, rociar agua, colocarlo en la caja) ya que puede ser contraproducente.

- Identifique los factores desencadenantes: si se pueden identificar desencadenantes del comportamiento, trate de evitarlos. Si no se pueden evitar, se puede desarrollar un plan de tratamiento más profundo que implique cambiar la respuesta emocional de su gato a ese desencadenante con su veterinario o un conductista veterinario.

## POSTERIORMENTE

La mayoría de los casos de evacuación inapropiada deberían mejorar una vez que se identifica y se maneja la causa. Si la evacuación está motivada por la ansiedad o su gato está marcando, los medicamentos pueden ser útiles para reducir el comportamiento.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### *Tengo 4 gatos, ¿cuántas cajas de arena debería tener?*

Como regla general, el número de cajas de arena debe ser igual a  $n + 1$ . Eso equivale a una caja de arena más que el número de gatos, por lo tanto, en este ejemplo necesita al menos 5 cajas de arena.

### *¿Cómo sé qué gato está evacuando fuera de la caja?*

Si tiene varios gatos, determinar quién está eliminando puede ser difícil. Las grabaciones de video ayudan a determinar qué gato (o si todos los gatos) están eliminando fuera de la caja. Hay muchas aplicaciones y dispositivos de grabación a precios razonables disponibles comercialmente.

### *Tengo un gato con diabetes, pero mi otro gato es el que está evacuando fuera de la caja. ¿Por qué es eso?*

La razón por la cual su gato, por lo demás sano, puede estar evacuando fuera de la caja es que no se siente cómodo con la cantidad de suciedad en la caja. Los gatos con enfermedades como la diabetes y la enfermedad renal a menudo producen grandes cantidades de orina y si esa orina satura la caja, el otro gato puede buscar áreas de eliminación alternativas.

### *¿Volverá mi gato a usar la caja de arena si la limpio más a menudo?*

Esto depende de las motivaciones de la evacuación de su gato. Si la causa es una aversión a la caja de arena, entonces sí, su gato

tiene buenas posibilidades de volver a usar la caja. Si hay otra causa, como preferencia de ubicación, preferencia de sustrato o ansiedad, entonces es posible que su gato no vuelva a utilizar la caja hasta que se realicen los cambios.

### *Mi gato está evacuando frente a la caja y esta está limpia. ¿Por qué es eso?*

Cuando los gatos evacúan frente a la caja, generalmente es una indicación de que hay algo en la caja que el gato considera indeseable. También podría indicar que la caja es demasiado alta y que su gato puede experimentar molestias al subir y bajar de la caja.

### *Si atrapo a mi gato evacuando fuera de la caja, ¿debería ponerlo nuevamente en la caja?*

Es improbable que el castigo ponga fin a la evacuación inapropiada y es más probable que lo agrave. Aunque el objetivo final del castigo es disminuir la probabilidad de que vuelva a ocurrir un comportamiento, a menudo aumenta el miedo y la ansiedad cuando se usa. Rociar con botellas, gritar e incluso colocarlo en la caja puede considerarse un castigo.



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

También disponible en inglés.