

Gastroenteritis Aguda, No Específica

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

La inflamación puede definirse como una coloración rojiza, dolor, hinchazón y calor en un tejido. La gastritis es una inflamación del estómago. La enteritis es una inflamación del intestino. La colitis es la inflamación del intestino grueso, también llamado colon. La inflamación de cada uno de estos órganos puede ocurrir en perros y gatos y ellos pueden tener diferencias sutiles en sus síntomas. Su veterinario trabajará con usted a fin de diferenciarlas. La gastritis, la enteritis y la gastroenteritis usualmente se manifiestan en forma de vómitos. La enteritis, la enterocolitis y la colitis típicamente se manifiestan como diarrea.

Los siguientes resúmenes dividirán la inflamación de las estructuras intestinales para una mayor y más clara comprensión; sin embargo en realidad, a menudo los síntomas se presentan en combinación debido a que más de una región del aparato digestivo puede estar inflamada a la vez. Esto ocurre porque el estómago está conectado al intestino, el cual, a su vez, está conectado al intestino grueso o colon. La mayoría de las mascotas con gastroenteritis también tienen colitis (todo el tracto gastrointestinal está inflamado e irritado por completo). La “gastroenteritis aguda y no específica” se refiere a síntomas de molestia digestiva (vómitos, diarrea, o ambos) causados por inflamaciones transitorias del sistema digestivo, como las que ocurren cuando una mascota ingiere un alimento o sustancia irritante, contaminada con bacteria o de alguna forma, no saludable.

Gastritis: Algunas causas comunes e identificables de la gastritis deben ser consideradas antes de suponer un diagnóstico de gastritis aguda no específica. Materiales foráneos (cuerdas o hilos en los gatos, juguetes en los cachorros) pueden atorar el tracto digestivo como un corcho en una botella. Aun sin obstrucción, algunos objetos foráneos pueden causar gastritis, así como químicos de diferentes clases. Estos incluyen limpiadores domésticos, jabones y cosas así. Medicamentos recetados y aquellos vendidos sin receta pueden causar la gastritis. Incluso algunos alimentos que disfrutamos pueden causar gastritis en nuestras mascotas, por lo que no se debe dar sobras de la mesa a las mascotas.

La gastritis bacteriana puede ocurrir si la mascota come alimentos viejos, rancios o podridos. Muy pocas veces, en algunas partes del país, las infecciones fúngicas pueden causar gastritis, gastroenteritis o colitis. Si su veterinario está preocupado por una infección fúngica del tracto digestivo, entonces se debe considerar realizar los análisis pertinentes ya que estas enfermedades pueden ser fatales.

Típicamente, la naturaleza ácida del estómago previene la infección y el revestimiento mucoso espeso del estómago participa en el proceso de protección contra la gastritis. Sin embargo, si existe una alteración mecánica o química de estas barreras protectoras o capas mucosas del estómago, tal como ocurre cuando se tragan cuerpos extraños o químicos corrosivos, entonces la acidez del estómago llega a las capas interiores de la pared del estómago y esto en sí causa la gastritis.

La gastritis aguda, no específica, es un tipo de molestia digestiva de origen desconocido. Es un diagnóstico de exclusión, lo que quiere decir que solo después de excluir trastornos más serios (de acuerdo a los síntomas y algunos resultados de análisis tales como

radiografías o análisis de sangre), se puede llegar al diagnóstico de la gastritis no específica. La gastritis no específica aguda es usualmente una forma suave y autolimitante de molestia estomacal que mejora por sí sola después de 24 a 48 horas.

Enteritis: Todas las causas arriba señaladas de gastritis pueden también potencialmente extenderse en un flujo descendente al intestino y causar enteritis. Asimismo, el intestino puede volverse principalmente inflamado sin la participación del estómago. Esto es algo raro sin la participación de la enfermedad fundamental (porque todo está pasando a través del estómago primero). Sin embargo, la sobreproducción de bacterias normales puede ocurrir por causas desconocidas, una condición que causa diarrea y que se llama diarrea inducida por antibióticos.

Colitis: Una vez más, ya que la mayoría de las sustancias pasan a través del tracto gastrointestinal, la colitis puede ser parte de un proceso inflamatorio que afecta todo el tracto digestivo, o puede existir por sí sola. Los síntomas de la colitis incluyen esfuerzos urgentes y frecuentes para defecar, flatulencia o el tránsito de diarrea que contiene o está cubierta por moco o sangre fresca, y ocasionalmente, los vómitos. El estrés (de hallarse en una perrera, mascotas nuevas en la casa, mudarse, etc.) puede causar una colitis primaria con diarrea asociada, una condición comúnmente llamada “entrañas nerviosas”. Otra causa de la colitis es la proliferación de ciertas bacterias o protozoos en el colon.

La gastroenteritis y la colitis deberían curarse con el tratamiento indicado y la eliminación de las causas incitantes. Si los síntomas recurrentes, su veterinario debería proseguir con la orden de análisis adicionales a fin de buscar las causas subyacentes, debido a que existen muchas enfermedades que causarán síntomas similares pero que requieren de tratamientos específicos muy diferentes.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

El manejo a corto plazo se centra en detener los vómitos y la diarrea y en prevenir los efectos secundarios de los vómitos y la diarrea. Los efectos secundarios incluyen la pérdida de apetito, la deshidratación y cambios en los niveles de electrolitos en la sangre. Estos síntomas pueden volverse fatales por sí mismos, pero con un cuidado apropiado de apoyo, esto puede ser generalmente prevenido. El medicamento debería ser discutido con su veterinario y será recetado de acuerdo a lo apropiado. La hidratación y el equilibrio electrolítico son fáciles de manejar si es que su mascota todavía está comiendo y bebiendo. Sin embargo, los vómitos pueden causar un grado de gastritis tal que inclusive el agua puede volverse un irritante al estómago. Nunca ofrezca nada por vía oral menos de una hora después de los vómitos. Discuta la bebida de agua y la readministración de comida con su veterinario según la gravedad de los síntomas.

Los síntomas pueden ser tan severos que las mascotas pueden necesitar recibir líquidos por vía intravenosa (IV) a fin de mantener la hidratación adecuada y el equilibrio electrolítico. Esto puede proporcionarles al estómago y el tracto intestinal suficiente tiempo para sanarse y para que la inflamación mejore o se cure sin tener que preocuparse de la deshidratación fatal.

La limpieza es una cuestión crítica. Las mascotas que se sienten enfermas, vomitan y tienen diarrea, a veces no se hacen cargo de la eliminación normal de sus desechos (defecar, orinar). Tener vomito, diarrea y / u orina en su pelaje y su piel puede causar inflamaciones o irritaciones, infecciones y problemas secundarios graves. Ayudarlos a mantenerse limpios es una parte importante de prevenir problemas mas graves y de ayudarlos a recuperarse.

El manejo de la enfermedad a largo plazo se centra en la prevención. Elimine juguetes problemáticos que pudiesen tragar o que pudiesen irritar, deshágase de huesos cada 24 horas a fin de reducir la contaminación, y mantenga limpios los platos de comida y agua. Guarde bajo llave los limpiadores caseros y detergentes. Revise, junto a su veterinario, los medicamentos anteriores que usted puede haber estado dando a su perro o gato a fin de asegurarse de que no haya riesgo de una molestia inducida por medicamentos. Discuta la prevención con su veterinario.

Algunas mascotas tienen estómagos verdaderamente “sensibles” y el menor cambio en su dieta puede causarles gastroenteritis. Sin embargo, estas mascotas no son más comunes que aquellas que, en verdad, tienen una condición clínica fundamental que requiere atención médica. Los síntomas recurrentes deben ser atendidos y las enfermedades fundamentales deben ser investigadas, especialmente si los síntomas siguen recurriendo sin causa aparente.

TRATAMIENTO

El tratamiento más importante consta de hacer descansar el tracto intestinal. En las mascotas con gastroenteritis no específica aguda confirmada, es muy importante que usted no le dé nada a su mascota durante al menos 1 hora después de los vómitos. Cambie los platos de comida y agua. Puede que su mascota no sepa que no debe comer ni beber. El descanso intestinal puede durar 1 ó 2 horas o hasta varios días. Esto depende de la gravedad de los síntomas. Discuta los tratamientos adecuados para su mascota con su veterinario.

La readministración de comida debe llevarse a cabo con una dieta blanda y fácilmente digerible. Estas dietas deben ser bajas en grasa también. Existen varias dietas comerciales que su veterinario puede recetar. Una fuente de proteínas avícolas magra mezclada con arroz blanco cocido es, a menudo, una dieta blanda apetitosa que también es baja en grasa. Esta puede ser una buena dieta a corto plazo, pero es deficiente en minerales y vitaminas y no debe administrarse por sí sola por mas de 2 ó 3 días.

Existe una variedad de medicamentos orales de prevención gastrointestinal (antiácidos, medicamentos intestinales antiinflamatorios y antibióticos), cualquiera de los cuales puede ser apropiado según los síntomas y del historial clínico. Tratamientos más agresivos tales como el lavado gástrico, los fluidos intravenosos y el medicamento intravenoso deben ser recomendados por su veterinario si los síntomas lo justifican.

Qué hacer

- Readministre la comida lentamente; comience la transición de su mascota a su dieta normal después de varios días sin vómitos ni diarrea.
- Descanso y recuperación; acuérdesse lo mal que uno se puede sentir después de pasar por una descomposición digestiva grave.
- Suministre los medicamentos de acuerdo a las indicaciones de su veterinario. Su veterinario también le ayudará y guiará en la readministración de la comida y en la prevención según los síntomas de su mascota.

- Tenga en cuenta que los análisis médicos, tales como las radiografías y cultivos de sangre, son necesarios a fin de eliminar enfermedades fundamentales y más severas antes de llegar a un diagnóstico de gastroenteritis aguda, no específica.

Qué no hacer

- Los bocadillos deben ser anulados durante la recuperación. La mayoría de estos son sustanciosos y no fácilmente digeribles.
- No continúe administrando una dieta blanda más allá de lo necesario, particularmente si usted cocina la comida de su perro o gato en casa. Su mascota necesita una dieta equilibrada con minerales y vitaminas apropiados.
- No suministre medicamentos mas allá de lo recomendado originalmente, a menos que su veterinario lo haya ordenado de otra manera. Inclusive los antiácidos simples pueden causar problemas si son suministrados por demasiado tiempo. Los medicamentos de largo plazo pueden ser necesarios en el caso de enfermedades más graves, pero solamente según la recomendación de su veterinario. Si su mascota tiene una recurrencia de síntomas después de que usted deja de administrarle los medicamentos, estos deberían ser reevaluados por su veterinario ya que puede haber enfermedades fundamentales.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Recurrencia de los síntomas, si su mascota comienza a vomitar o a tener diarrea de nuevo durante los días o semanas después de que usted deja de dar los medicamentos. Su veterinario puede darle una receta, o puede recomendar análisis adicionales, según los síntomas.
- Cualquier empeoramiento de los síntomas (por ejemplo, si su mascota continúa vomitando a pesar de recibir el tratamiento arriba descrito) o la presentación de nuevos síntomas (por ejemplo, si además de los vómitos su perro o gato ahora parece estar letárgico). Estos pueden ser advertencias adicionales de una enfermedad fundamental que puede ser más seria que una gastroenteritis aguda no específica.
- Los vómitos con sangre o la sangre en el tracto intestinal (vea la descripción más abajo) son indicios de un empeoramiento de los problemas y de enfermedad grave y requieren la atención de un veterinario lo mas pronto posible.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Vómitos, diarrea, etcétera; cualquier recurrencia de los problemas originales.
- Los vómitos ensangrentados y la diarrea deben ser preocupantes. La sangre en el estómago se volverá negra rápidamente y se cuajará debido a los ácidos naturales del estómago. Por lo tanto, cuando se vomita sangre esta parecerá granos de café dentro del vómito. La sangre que viene del intestino será digerida y formará un excremento negro, de olor metálico y parecido al alquitrán, que se denomina melena. La sangre que se origina en el colon generalmente aparece como sangre roja normal.
- Indicios adicionales a los que uno debe estar atento deberían ser detallados por su veterinario según las cuestiones específicas al trastorno de su perro o gato y los medicamentos recetados.
- Si su mascota no puede tomar nada de agua por 12 horas o no come por más de 24 horas, se necesita una visita inmediata a su veterinario.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Su veterinario discutirá con usted el seguimiento según los medicamentos recetados y la gravedad de los síntomas.
- Su mascota debe ser reevaluada si hay algún indicio de sangre en el tracto intestinal o recurrencia de los síntomas, y / o si usted está preocupado de algún empeoramiento tal como la presencia de letargo, pereza o jadeos.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.