

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Giardiasis (infección de *Giardia*, “fiebre de castor”) es una infección causada por un organismo microscópico protozoo llamado *Giardia*. Los organismos *Giardia* infectan los intestinos de los animales y los humanos y causan grados diversos de problemas digestivos, especialmente diarrea. Estos organismos se encuentran en todo el mundo. Existen muchas especies diferentes de *Giardia*. *Giardia* puede infectar a mamíferos, pájaros, reptiles y anfibios.

Giardia tiene dos fases principales de desarrollo: los quistes *Giardia* y los trofozoos de *Giardia*. La etapa de *Giardia* que causa la enfermedad es el quiste. Los quistes se eliminan en las heces de los animales y humanos infectados. Estos quistes pueden contaminar el medio ambiente. Cuando un animal o un ser humano entra en contacto con estos quistes de tal manera que les permite ingresar al sistema digestivo (por ejemplo, al tomar agua contaminada), los trofozoos de *Giardia* emergen de los quistes e infectan los intestinos del animal o la persona. Los trofozoos entonces se reproducen en los intestinos y luego forman nuevos quistes de *Giardia* encerrándose en una concha protectora. Estos quistes son una vez más eliminados en las heces cuando el animal o la persona tiene una deposición, completando así el ciclo de vida de los organismos *Giardia*. Una vez contraída la infección, transcurren entre 1 y 2 semanas antes de que una persona o un animal comience a eliminar los quistes en las heces. Tanto los trofozoos como los quistes pueden ser eliminados en las heces, pero solamente los quistes pueden infectar a otros animales o a las personas. Los trofozoos por lo general mueren fuera de su huésped (ya sea animal o persona). El caparazón protector del quiste permite que el organismo *Giardia* sobreviva en el ambiente por largos periodos de tiempo.

Existen varias pruebas disponibles para examinar sistemáticamente a las mascotas en busca de giardiasis, pero en algunos casos el diagnóstico puede ser difícil de definir debido a que ningún examen por sí solo es 100% confiable. Por tanto, su veterinario puede necesitar llevar a cabo más de un tipo de examen o repetir un análisis en particular para encontrar evidencia de giardiasis. Asimismo, si los resultados de los análisis no muestran ninguna evidencia de una infección de *Giardia* (resultados negativos), es todavía posible que el animal pueda tener giardiasis si la *Giardia* se transmite únicamente de manera intermitente en las heces. Algunos veterinarios tratan a un animal con medicamentos para la giardiasis en la ausencia de un resultado concreto si los síntomas y las circunstancias hacen de la giardiasis una posibilidad muy probable. Si los síntomas mejoran luego del tratamiento, es probable que el animal haya tenido giardiasis. Se puede verificar directamente la muestra de heces del animal para detectar la presencia de los trofozoos de *Giardia* bajo el microscopio (prueba directa) y la presencia de proteínas giardiales (el examen ELISA y el examen IFA). Una nueva prueba llamada prueba PCR podría también estar disponible para asistir con el diagnóstico de la giardiasis. Se pueden examinar muestras de heces del animal bajo el microscopio para detectar la presencia de quistes utilizando una técnica denominada flotación de zinc. Podría ser necesario repetir esta prueba al menos 3 veces en un periodo de 10 días para una mejor efectividad debido a la transmisión intermitente del organismo en las heces. Rara vez, cuando los resultados continúan siendo negativos luego de llevar a cabo algunos o todos los análisis disponibles arriba mencionados, los organismos de *Giardia* podrían ser hallados como la fuente del problema solamente luego de procedimientos más avanzados como ser una endoscopia o inclusive cirugía intestinal.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

La giardiasis es común en los perros. Esta infección ocurre con menor frecuencia en los gatos. Los perros y los gatos se infectan cuando tragan los quistes de *Giardia* que han sido eliminados en las heces de animales infectados; esta ruta de la infección es denominada fecal oral. La giardiasis ocurre principalmente en los cachorros y en los gatitos, animales con sistemas inmunitarios debilitados (**inmunodeficientes**), y en animales que habitan ambientes de vivienda apretados tales como albergues para animales, instalaciones para la reproducción de animales, perreras, hogares para gatos y lugares así donde los organismos de *Giardia* se pueden acumular en los alrededores de los animales. Las mascotas sanas también pueden ser infectadas.

Cuando se encuentran presentes, los síntomas de giardiasis se centran en el sistema digestivo. La mayoría de los animales infectados parecen ser sanos y no demuestran ningún síntoma de enfermedad (portadores **asintomáticos**). Algunos animales, especialmente cachorros y gatitos, desarrollan diarrea. Los vómitos ocurren a veces. La diarrea puede ser variable, desde leve hasta severa. Puede ocurrir cada vez que un animal tiene una deposición o solamente de vez en cuando. A veces puede desaparecer por sí sola, con recurrencias intermitentes. La diarrea por lo general no contiene nada de sangre. Si la condición no se trata adecuadamente, la diarrea puede continuar por un largo periodo de tiempo (es decir, volverse **crónica**) y llevar al procesamiento y digestión de nutrientes inadecuada (**malabsorción**), reducción en su apetito, y pérdida de peso. La diarrea entonces podría comenzar a tener mal olor y verse de color pálido; es por lo general de consistencia suave en vez de aguada. Ninguno de estos síntomas de enfermedad es específico de la giardiasis. Muchas otras condiciones intestinales pueden causar estos síntomas, lo cual explica la necesidad de los análisis de detección de *Giardia* cuando se presente este tipo de síntomas.

Las personas también pueden ser infectadas con *Giardia*. Las personas por lo general se infectan con mayor frecuencia al tomar agua de fuentes contaminadas o por tener contacto directo con otras personas infectadas. No se sabe si los perros y los gatos pueden transmitir *Giardia* directamente a las personas, pero debido a se ha demostrado que los mismos tipos de *Giardia* pueden infectar a las personas, los perros y los gatos, se recomienda que la giardiasis en los gatos y perros sea tratada como una enfermedad potencialmente transmisible (**zoonótica**). Eso quiere decir que se debe prestar cuidadosa atención a la higiene básica, tal como usar guantes y lavarse las manos luego de manipular a una mascota con giardiasis, para reducir el riesgo de una transmisión de una mascota a una persona. Cualquier sospecha de una infección de *Giardia* en una persona deberá ser discutida con un doctor en medicina.

TRATAMIENTO

Mascota: La infección de *Giardia* es tratada de manera relativamente sencilla con uno de varios fármacos disponibles. La mayoría son seguros, pero algunos tratamientos han causado efectos secundarios desde leves hasta severos en algunos perros y gatos. Avise a su veterinario si su mascota está o puede llegar a estar embarazada porque algunos de los medicamentos no deben ser utilizados en animales embarazados. El tratamiento de la giardiasis es altamente efectivo en algunos individuos y solo parcialmente en otros. Un perro o gato que ha sido tratado para la giardiasis podría todavía estar infectado con la *Giardia* porque este organismo puede

ser muy resistente. De igual manera, la reinfección puede ocurrir porque los quistes pueden sobrevivir en el medio ambiente durante semanas. Por lo tanto, es importante hacer el seguimiento con su veterinario. A los animales con inmunodeficiencia y animales con otras condiciones médicas les puede costar mucho más deshacerse de la infección. Ya que los perros y gatos infectados con *Giardia* pueden ser una fuente de contaminación del medio ambiente y pueden, posiblemente, transmitir la infección a las personas, los veterinarios usualmente recomiendan el tratamiento de los gatos y perros infectados aun cuando estos animales no muestran ningún indicio de enfermedad. Hay una vacuna disponible, pero no se la recomienda para el uso general. Se recomienda que se la use en perros que no se deshacen de la infección o que se reinfectan fácilmente y también para animales que viven en ambientes apañados (perreras, albergues, etc.). Si una mascota con giardiasis está experimentando diarrea grave, la hospitalización puede ser necesaria a fin de administrarle terapia de líquidos y prevenir la deshidratación. Si la diarrea no es muy grave y el perro no está vomitando, su veterinario puede recomendar ofrecerle a su mascota un suplemento oral electrolítico para tomar además del agua.

Ambiente: La limpieza del ambiente inmediato es importante para reducir el número de quistes. Muchos desinfectantes caseros comunes son efectivos contra los quistes de *Giardia*. El blanqueador diluido puede ser utilizado en proporciones diluidas de 1 a 16 (una parte de blanqueador y 16 partes de agua) o de 1 a 32 (una parte de blanqueador y 32 partes de agua). Los compuestos cuaternarios de amonio (su veterinario puede estar utilizando tales productos para desinfectar la clínica veterinaria) son especialmente efectivos contra los quistes de *Giardia*. Éstos son susceptibles al calor (vapor y agua hirviendo); la esterilización de la comida y de los platos de agua facilitará la eliminación de los quistes de *Giardia*. Los quistes de *Giardia* también son susceptibles a secarse. Por lo tanto, deje que las áreas que han sido limpiadas se sequen completamente. En el caso de los gatos, también deje que la caja higiénica se seque completamente antes de añadir más arena; los forros desechables para cajas de higiénicas también pueden ayudar ya que estos pueden ser descartados completamente. Sepa que todos los desinfectantes arriba descritos son elaborados para superficies (tablas, paredes, etc.) y NO para su uso directo en el perro o el gato, ya que estos productos son demasiado corrosivos para los tejidos vivos.

Qué hacer

- Asegúrese de darle el/los medicamento(s) recetado(s) a su mascota exactamente como se le indica.
- Avise a su veterinario si usted se olvidó o se retrasó en administrar cualquier dosis de los medicamentos recetados.
- Esté atento a síntomas tales como letargo, debilidad, pérdida de apetito u otras indicaciones de malestar mientras su mascota esté tomando medicamentos contra la *Giardia*, y avise a su veterinario si cualquiera de estos síntomas ocurre.
- Asegúrese de que su mascota tenga acceso a agua limpia y no contaminada en todo momento.
- Utilice métodos higiénicos apropiados. Use guantes y lávese las manos después de manipular mascotas infectadas o sus heces.
- Traslade las heces de sus mascotas fuera del terreno para su desecho, lo más pronto posible, a fin de minimizar la contaminación y reinfección.

- Bañe a su animal si el pelaje está manchado (contaminación fecal). También puede ser útil cortar el pelaje alrededor del ano a fin de prevenir o disminuir las manchas fecales.
- Haga que otras mascotas que han estado en contacto con la mascota infectada o expuestas a las heces de esa mascota sean examinadas por su veterinario a fin de determinar si se requiere algún tratamiento.
- Haga que su veterinario vea a su mascota y le suministre un análisis fecal una vez al año, aun cuando su mascota se vea sana.

Qué no hacer

- No permita que una mascota con giardiasis se acerque a las personas, especialmente niños e individuos con inmunodeficiencias (por ejemplo, personas bajo quimioterapia e individuos seropositivos de VIH).
- No permita, en lo posible, que una mascota con giardiasis se acerque a otros animales.
- No permita que una mascota con giardiasis defecue en áreas públicas de recreación.
- No permita que una mascota con giardiasis nade en áreas públicas de recreación.
- No permita que mascotas con giardiasis tomen agua no tratada (por ejemplo, de riachuelos o lagos).
- No se saltee visitas de seguimiento con su veterinario.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si su mascota continúa teniendo diarrea después del tratamiento inicial.
- Si su mascota desarrolla otros trastornos digestivos (vómitos, rehúsa comidas, pérdida de peso, excrementos anormales).
- Si la diarrea es grave y muy aguada (esto podría causar que su mascota se deshidrate).
- Si la condición no mejora.
- Si su mascota tiene una reacción (depresión, pereza, inactividad, deja de comer, vómitos, urticaria, conducta anormal, etc.) al/a los medicamento(s).
- Si usted no asistirá al chequeo de acuerdo a lo programado.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- La *Giardia* puede causar diarrea en las personas; como en los perros y gatos, ésta puede volverse crónica y causar la malabsorción que lleva a la pérdida de peso y diarrea discontinua si el problema no es atendido. También puede causar problemas del hígado en los humanos. Las personas que tengan inquietudes al respecto deben contactar a su médico.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.