

# Glaucoma

## ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

**Causa:** El glaucoma es una presión elevada dentro del globo del ojo. Si esta presión intraocular sigue elevada, puede hacer daño a estructuras dentro del ojo y resultar en la ceguera. La presión elevada es ocasionada por un desequilibrio en la producción y el drenaje del fluido normal dentro del ojo. En un ojo sano este fluido, denominado humor acuoso, mantiene una presión más o menos constante de modo que el ojo conserva su forma normal redondeada. Pero si se obstruye el flujo de salida de este fluido (a través de poros microscópicos ubicados en el borde del ojo), se acumula un exceso de fluido, lo cual produce el glaucoma. El glaucoma puede ocurrir en perros y en gatos.

Los síntomas del glaucoma incluyen una apariencia nublada de la córnea (la parte clara delantera del ojo), rojo en la parte blanca de los ojos (ojo inyectado de sangre), indicios de dolor ocular tales como el entrecerrar los ojos o resentimiento al ser tocado cerca de la cara y pupila dilatada. En el caso de un glaucoma que estaba presente desde hace mucho, el ojo mismo puede agrandarse y llegar a ser obviamente más grande que un ojo normal.

El glaucoma se clasifica como *primario* o *secundario*, según la causa. El glaucoma primario ocurre sin ninguna otra enfermedad ni lesión desencadenante. Algunas formas de glaucoma primario se heredan genéticamente en razas tales como el beagle, perro de lanas, cocker inglés y americano, basset hound, huski siberiano y samoyed. El glaucoma secundario no se debe a la genética sino que es causado por una lesión al ojo como un trauma de impacto, cáncer dentro del ojo, inflamación o dislocación espontánea o "luxación" de la lente (la lente es la estructura interna dentro del ojo que enfoca los rayos de luz hacia la parte trasera del ojo para producir las imágenes que el animal ve).

En las razas de perro que están predispuestas a desarrollar un glaucoma en uno de los ojos, el otro usualmente también desarrolla el glaucoma, dentro de 1 año del inicio del glaucoma en el primer ojo.

**Diagnóstico:** Su veterinario llevará a cabo una revisión física completa y le pedirá a usted un historial completo de su mascota. Es importante darle toda la información acerca del historial médico del perro o del gato, incluyendo la apariencia y la duración de los síntomas, problemas médicos anteriores si los hubiera, medicamentos administrados recientemente o que se le están administrando actualmente, y cosas así. Las *acciones reflejas* oculares pueden ser evaluadas. Varias acciones reflejas del ojo normalmente se reducen o desaparecen en caso de glaucoma. Una *tonometría* se llevará a cabo para medir la presión intraocular, al aplicar unas gotas de anestésico líquido en el ojo para quitarle la sensación y luego colocar suavemente un instrumento sobre la superficie del ojo varias veces. Esta prueba es definitiva para indicar la presencia del glaucoma.

Si se necesitan más exámenes, su veterinario puede referirle a un oftalmólogo veterinario quien se especializa en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades de los ojos. Los exámenes adicionales se destinan a evaluar cualquier daño dentro del ojo que el glaucoma haya causado y se realizan al examinar el interior del ojo para mirar la lente, la retina y el nervio óptico. En la *goniometría* se utiliza una lente especial para evaluar la zona donde ocurre el drenaje del humor acuoso (los poros que pueden atorarse, lo cual previene el flujo de salida del humor acuoso). Al examinar esta zona, el veterinario podrá determinar mejor el transcurso futuro de la enfermedad y

las perspectivas generales para la recuperación (el pronóstico). Se realiza la *ultrasonografía* para examinar el interior del ojo y buscar complicaciones tales como coagulaciones de sangre o tumores si es que la lente se encuentra luxada y estorba la vista o si la córnea es muy nublada. Estos exámenes pueden ayudar a determinar si el glaucoma es primario o secundario así como el mejor curso de tratamiento.

## CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

El glaucoma puede requerir un tratamiento de por vida que puede resultar costoso. El tratamiento con una combinación de fármacos y visitas regulares al veterinario usualmente es provechoso temporalmente pero no siempre es efectivo. Por estos motivos y porque el glaucoma es doloroso si no es controlado, las mascotas que experimentan un glaucoma recurrente o incontrolable frecuentemente necesitan la cirugía ocular para aliviar el dolor crónico.

La ceguera es una complicación seria y común del glaucoma; las mascotas que tienen ambos ojos afectados de glaucoma pueden perder la vista completamente. Si su perro o gato es ciego como resultado del glaucoma, es importante que usted tenga en cuenta que muchos perros y gatos tienen una calidad de vida absolutamente normal con una visión en solo un ojo o hasta con la pérdida de la visión en ambos ojos. Los perros y gatos cuentan con otros sentidos, especialmente el olfato, mucho más que los seres humanos y como resultado, frecuentemente se adaptan muy bien a la pérdida de la vista.

## TRATAMIENTO

El tratamiento se basa o en los medicamentos o en la cirugía. Todo tratamiento se destina a normalizar la cantidad de fluido dentro del ojo al aumentar el flujo de salida o al disminuir el flujo entrante del humor acuoso, o de ambas maneras. Las metas fundamentales son el tratar la causa de la enfermedad cuando esto es posible, prevenir la ceguera o salvar la vista que queda, y disminuir el dolor. El método de tratamiento depende de la causa del glaucoma.

El tratamiento basado en medicamentos implica el uso de medicamentos tópicos (gotas) y / o medicamentos orales. Los medicamentos solos pueden ser efectivos para tratar algunos tipos de glaucoma primario; sin embargo, si la respuesta a tal terapia no es satisfactoria, se necesita un tratamiento quirúrgico a fin de salvar cualquier visión que queda. La *criocirugía* (congelación) y la *cicloablación láser* son técnicas quirúrgicas destinadas a retirar selectivamente una porción del tejido que produce el humor acuoso. La intención es reducir la producción del humor acuoso dentro del ojo de acuerdo al flujo reducido del humor acuoso que sale del ojo (el flujo de salida reducido es el problema fundamental que causa el glaucoma). Otro método quirúrgico implica la implantación en la cámara delantera del ojo de un tubo pequeño a través del cual el humor acuoso puede drenarse.

El glaucoma secundario causado por la luxación espontánea de la lente puede requerir una cirugía para retirar la lente a fin de salvar la visión que queda. Si una inflamación dentro del ojo es la causa del glaucoma, el tratamiento tiene que incluir la determinación de la causa de la inflamación.

Si el ojo es ciego y doloroso y el tratamiento médico no ha surtido efecto, el dolor probablemente persistirá aun si la vista en el ojo se pierde permanentemente. Por lo tanto, a fin de poner fin al dolor del glaucoma crónico, el mejor curso de tratamiento tal vez sea una cirugía en la cual se retiran los contenidos del globo ocular (*evisceración*) o el globo ocular entero (*enucleación*).

### Qué hacer

- Si su perro o gato experimenta una lesión en el ojo, solicite tratamiento veterinario inmediatamente.
- Durante cualquier visita a su veterinario, infórmele si su mascota ha sido diagnosticada alguna vez con una condición médica y está tomando medicamentos.
- Administre los medicamentos exactamente como indique su veterinario, y si usted se encuentra preocupado por los posibles efectos negativos, discútalos inmediatamente con su veterinario en vez de simplemente discontinuar el tratamiento.
- Procure la opinión de un especialista. Los oftalmólogos veterinarios se conocen como *Diplomates* (Diplomados) del *American College of Veterinary Ophthalmology* (Colegio Estadounidense de Oftalmología Veterinaria).
- Tenga en cuenta que el glaucoma se desarrolla rápidamente y que daños permanentes que pueden resultar en la ceguera irreversible pueden ocurrir dentro de horas o días después de presentarse los primeros síntomas.

### Qué no hacer

- No deje de administrar los medicamentos si el/los ojo(s) afectado(s) por el glaucoma de su perro o gato empiezan a verse mejor. La causa del glaucoma todavía está presente y la presión intraocular volverá a aumentar cuando se deje de administrar los medicamentos.
- No subestime una apariencia nubosa o “inyectada de sangre” en los ojos; esta puede ser el primer síntoma del glaucoma. Una evaluación oportuna por un veterinario puede llevar al tratamiento en un momento en el que la ceguera del ojo todavía se puede evitar.

### CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si usted no puede asistir a una cita programada.
- Si usted no puede administrar los medicamentos según las instrucciones.

- Si vuelven a presentarse los síntomas que usted observó originalmente cuando el glaucoma ocurrió por primera vez.

### ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Señales generales de enfermedad: letargo, debilidad, vómitos, un apetito disminuido, cambios en el peso de su mascota o en la conducta de la misma (esconderse más de lo normal, agresividad, desorientación).

### SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Las visitas de seguimiento se programan regularmente para medir la presión intraocular y determinar si la dosis o el tipo del medicamento debe ser cambiado.
- Las visitas de seguimiento son importantes ya que el medicamento puede que ya no surta efecto y puede ser necesario conversar sobre la opción de una cirugía.



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

*También disponible en inglés.*