

# Incompetencia del Mecanismo del Esfínter de la Uretra

## ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

En perros y gatos, igual que en los humanos, el flujo de orina desde la vejiga mediante la uretra es controlado por un conjunto complejo de nervios y músculos. Algunos de estos músculos y nervios forman el esfínter de la uretra, que es esencialmente una válvula que aguanta la orina. Coordinación debe existir entre el sistema nervioso, la vejiga, y el esfínter para permitirle al perro o gato orinar en el momento apropiado y en una localización adecuada. La incontinencia urinaria ocurre cuando un animal no puede controlar el flujo de orina apropiadamente.

Hay muchos casos de incontinencia urinaria. Algunos de ellos son problemas neurológicos (como trauma de la espina dorsal) y defectos de nacimiento/ anomalías congénitas como uréteres ectópicos (localización errónea de los tubos que salen de los riñones, que se desvían y no pasan por la vejiga) u otros defectos del sistema urinario o espina dorsal. Si un animal tiene infección o piedras en el tracto urinario, la irritación causada por éstos puede causar que un animal sienta urgencia de orinar frecuentemente, muchas veces en lugares inapropiados. Esto, da la apariencia de incontinencia.

Una de las causas más comunes de incontinencia en perros proviene de un problema con el esfínter urinario. Se conoce como incompetencia del mecanismo del esfínter de la uretra. Dado que la mayoría de las veces esta condición responde a suplementación con hormonas en perras operadas (sin ovarios), se conoce como "incontinencia urinaria responsiva a hormonas". Con esta condición, hay una debilidad de los músculos que controlan el esfínter que normalmente ayuda a aguantar la orina de la vejiga hasta que es tiempo de orinar. Y por esta razón, la orina pasa por el esfínter en momentos inapropiados. De hecho el perro no se da cuenta de que la orina está pasando. Las perras operadas de edad media son las más afectadas. Las perras de tamaño mediano y grandes son más afectadas que las de razas pequeñas. Más comúnmente, las perras operadas son las más afectadas, aunque en raras ocasiones los perros machos o las perras sin operar también pueden resultar afectados. La incontinencia no les sucede a todas las perras operadas, y no le sucede a la mayoría de ellas. Usualmente no empieza inmediatamente después de la cirugía. De hecho, pasan varios años después de la cirugía antes de que algún síntoma sea visto.

En este tipo de incontinencia, la orina puede chorrear libremente cuando la vejiga está parcialmente llena. Esto pasa más comúnmente cuando el perro está relajado y cuando se pone presión en la vejiga. (ejemplos: acostado o durmiendo). Muchas veces, el síntoma primario más obvio es que el perro empieza a mojar la cama o el piso con orina mientras durmió allí. La orina se puede ver suavemente chorreando por la vulva. A veces, el contacto prolongado con la orina puede irritar la piel alrededor de la vulva. Muchos perros van a lamer el área, lo cual puede ocasionar que la irritación empeore.

Para poder confirmar la causa y el mejor tratamiento para la incontinencia de su perro se necesitan saber varios factores. Éstos incluyen el historial, alguna observación del veterinario durante el examen físico, exámenes diagnósticos básicos, y a veces simplemente la respuesta del animal a algún tratamiento. Es importante considerar otras causas de incontinencia que pueden producir signos clínicos idénticos pero requieren tratamientos y medicamentos completamente diferentes. Para determinar si la razón de la incontinencia es por la incompetencia del mecanismo del esfínter de la uretra, su veterinario puede empezar haciéndole ciertos tipos de preguntas como:

- ¿Está orinando más frecuente de lo normal? ¿Cree que le molesta orinar?
- ¿Recientemente, ha visto sangre en la orina? ¿Tiene mal olor?
- ¿Orina volúmenes de orina más grandes de lo normal? ¿Tiene problemas para orinar solo unas pocas gotas de orina?
- ¿Está tomando más o menos agua?
- ¿Cuándo ocurre la incontinencia? ¿Mientras duerme o cuando está despierto?

Estas preguntas son importantes para poder evaluar la probabilidad de otras causas de evacuación inapropiada, como las mencionadas en el segundo párrafo. Por ejemplo, infecciones del tracto urinario y piedras de la vejiga pueden ocasionar que el orinar sea frecuente y doloroso con y sin problemas para evacuar. La enfermedad renal y la diabetes producen volúmenes grandes de orina no concentrada. Estos dos "impostores" de la incompetencia del mecanismo del esfínter de la uretra se deben identificar si están presentes, para evitar llevar a cabo el tratamiento incorrecto o que pueda empeorar al animal.

Exámenes de sangre, un análisis de orina, y un cultivo de la orina (para confirmar infecciones del tracto urinario), radiografías o ecografía del abdomen son usualmente recomendados para definir si una de estas condiciones están presentes. Sería muy sabio hacer todos estos tipos de exámenes en perros de mayor edad, ya que ellos pueden tener una de estas condiciones ya presentes por su edad.

## CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Si no se encuentra otra causa para la incontinencia, su veterinario puede llegar al diagnóstico presunto de incompetencia del esfínter de la uretra, especialmente si su animal es de mediana edad y ya está operado (sin ovarios ni útero). En la mayoría de los casos, medicamentos orales se pueden administrar para controlar la incontinencia y las pérdidas de orina. Si los medicamentos no funcionan, esto puede indicar que hay algún factor que está complicando la condición (como infección del tracto urinario) o que el diagnóstico sea completamente diferente. Usualmente, el tratamiento para incompetencia del esfínter de la uretra es de por vida. Puede transcurrir algún tiempo antes de que el problema se resuelva, y puede ser muy frustrante durante este período de estabilización. Visitas adicionales pueden ser necesarias para monitorear el efecto del medicamento en su animal y hacer ajustes (si es necesario) a la terapia. El medicamento y la terapia son usualmente muy efectivos en mejorar la calidad de vida de su perro. La persistencia es importante ya que tiene resultados exitosos. Para los perros que no responden a medicamentos, hay opciones quirúrgicas que pueden ser consideradas como tratamiento.

## TRATAMIENTO

Hay dos medicamentos diferentes que usualmente son recetados:

- Agonistas alfa-adrenérgicos (ejemplo: fenilpropranolamina [PPA]) son usualmente la primera opción para el tratamiento, y pueden ser usados solos o combinados con terapia hormonal si no funcionan adecuadamente solos. Estos medicamentos son usualmente formulados como una pastilla masticable para que sean más fáciles de administrar para el dueño.
- Hormonas de reemplazo (basadas en estrógeno) son usadas para las perras. En el caso raro de que sea un perro el afectado, testosterona inyectable se puede utilizar para el control efectivo del problema.

Los dos tipos de medicamentos aprietan los músculos blandos del esfínter de la uretra, los cuales reducen la fuga de la orina desde

la vejiga. El tratamiento es usualmente bastante económico pero debe ser continuado por el resto de la vida del animal.

Los dos tipos de medicamentos tienen efectos secundarios. Éstos incluyen enrojecimiento de la piel, jadeo, aumento en los latidos del corazón, intranquilidad, temblores y vómitos. Estos efectos secundarios son potencialmente serios, pero no comunes, y su veterinario puede darle su opinión sobre el riesgo relativo que corre su perro. Otro factor a considerar, es que este tipo de medicamento puede causar reacciones adversas si se combina con otros medicamentos específicos; asegúrese de que cualquier veterinario que usted visite en el futuro, sepa que su perro toma un agonista alfa como el PPA. Los medicamentos que suplen estrógeno pueden deprimir la médula ósea, la cual es responsable de la producción de las células de la sangre. Siempre deben usarse formulaciones especiales de dosis bajas.

Hasta que la incontinencia no se haya resuelto, es importante mantener la parte trasera de su perro limpia y seca. Afeitar el pelo de la cola (periné) puede ayudar a mantener el área limpia. Su veterinario le puede enseñar cómo limpiar esta área, y una crema de antibiótico puede ser recomendada si hay infección de piel presente.

Adicionalmente, para los casos inusuales en los que la terapia con medicamentos no resuelve la incontinencia por la incompetencia del mecanismo del esfínter de la uretra, hay opciones quirúrgicas que se pueden considerar. Éstas constan de poner un anillo en forma de globo alrededor de la uretra, inyecciones de colágeno, u otras opciones. Puede encontrar más información sobre estos procedimientos preguntándole a un especialista en cirugía veterinaria, o usted puede encontrar un cirujano en [www.acvim.org](http://www.acvim.org) o [www.vetspecialists.com](http://www.vetspecialists.com) en América del Norte, o [www.ecvim-ca.org](http://www.ecvim-ca.org) en Europa.

### Qué Hacer

- Entienda que la incompetencia del mecanismo del esfínter de la uretra es un trastorno involuntario. El perro no siente que está orinando, y la fuga de la orina no indica que el perro tiene un deseo de hacerle a usted la vida más difícil o vengarse.
- Siga las instrucciones de su veterinario sobre los medicamentos y las próximas citas.
- Mantenga su mascota limpia, seca y cómoda. Quizás necesite sacar a su perro más seguido a afuera a orinar. Provea una cama limpia y seca y acceso a agua fresca todo el tiempo.
- Monitoree cuando orina. Busque signos clínicos de una infección del tracto urinario junto con la condición pre-existente (sangre en la orina, mal olor o problemas para orinar).

### Qué no hacer

- No ignore los efectos secundarios indicados a continuación. Aunque los medicamentos pueden controlar la condición, hay consecuencias que no son comunes, pero cuando ocurren, pueden ser serias.
- No asuma que un problema de incontinencia significa que la calidad de su perro se va a reducir. La mayoría de los perros tienen mucho buenos años por delante con un simple tratamiento.

## CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si su perro está recibiendo medicamentos con hormonas y usted nota cansancio, depresión, vómitos con sangre, o encías

blancas, su perro puede estar sufriendo de una anomalía de las células de la sangre a causa de una reducción en la función de la médula ósea. Es muy raro que ocurra pero necesita ser evaluado por un veterinario.

## ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Síntomas que indican que hay persistencia de incompetencia del mecanismo del esfínter de la uretra:
  - Goteo de orina
  - Hay una área mojada donde el perro estaba acostado
  - La piel en la parte trasera del perro está enrojecida o irritada
- Si está dando medicamentos con hormonas:
  - Observe si hay secreción vaginal
  - Depresión, encías blancas, pérdida de apetito, náusea, vómitos o sangrado anormal (sangre en la excreta o en el vómito)
- Si está dando un medicamento del grupo agonista alfa
  - Observe si hay inquietud, jadeo, vómitos o pérdida de apetito

## SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Los perros que reciben terapia hormonal van a necesitar exámenes de sangre para monitorear la salud de la médula ósea.
- Puede que se necesiten varias citas para ajustar las dosis de los medicamentos antes de que se establezca la condición.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

- Por motivos de que la incompetencia del mecanismo del esfínter de la uretra usualmente afecta perros adultos, es importante recordar que otras condiciones de los perros de mayor edad pueden causar problemas al orinar. Según la particularidad de cada caso, su veterinario generalmente va a tener que realizar varios exámenes de sangre y de orina para evaluar esta posibilidad.
  - Diabetes, problemas del riñón e hipercortisolismo suprarrenal (enfermedad de Cushing) pueden causar accidentes urinarios en la casa por un incremento en el volumen de la orina.
  - Infecciones del tracto urinario o urolitos (piedras de la vejiga) van a incrementar la frecuencia y de la orina y posiblemente creen dificultades para orinar pequeñas cantidades.

*Otra información que puede ser útil: Hoja informativa de instrucciones para el cliente:*

- Cómo recolectar una muestra de orina



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

*También disponible en inglés.*