Indicios Idiopáticos del Conducto Urinario Inferior Felino

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

El síndrome urinario felino (FUS), la cistitis idiopática felina (FIC) y la enfermedad o los indicios del conducto urinario inferior felino (FLUTS/D) son nombres intercambiables del mismo grupo de síntomas relacionados con la micción que los gatos presentan a menudo cuando experimentan problemas con la vejiga. Estos síntomas incluyen micción frecuente, micción sangrienta, micción fuera de la caja higiénica, dolor durante la micción y micción frecuente en cantidades pequeñas. El tema unificador en estos síntomas y síndromes es que no hay ninguna infección, ningún cálculo de la vejiga, ninguna causa conductual y ningún defecto identificable en el sistema urinario. En otras palabras, FLUTS/D es un trastorno de inflamación y dolor que hace incómoda la micción para los gatos pero que no tiene ninguna causa definida. Este problema es muy común en los gatos.

Se reconoce que un gato tiene esta enfermedad cuando muestra algunos o todos los síntomas descritos más arriba sin tener cualquier otra enfermedad urinaria. Por eso, una serie de pruebas siempre es necesaria a fin de identificar otros problemas, tales como una infección de la vejiga o un cálculo vesical, el cual puede causar síntomas parecidos a FLUTS/D pero que requeriría un tratamiento específico (ciertos antibióticos, medicamentos o dietas que disuelven los cálculos o incluso cirugía). Las pruebas que son utilizadas para evaluar los problemas urinarios en los gatos incluyen un panel completo de la sangre, un análisis de la orina, radiografías, un cultivo de la orina y una ecografía abdominal. Cuando un gato tiene síntomas de dificultad urinaria y estas pruebas producen resultados normales, entonces FLUTS/D se considera la causa.

El problema característico de FLUTS/D es inflamación de la vejiga urinaria (cistitis). La capa mucosa protectora que reviste el interior de la vejiga urinaria es deficiente en los gatos que padecen FLUTS/D, y esto permite que los químicos dañinos de la orina entren en contacto con los tejidos profundos de la vejiga. Aunque se sabe mucho sobre los síntomas y las características de los gatos con FLUTS/D, la causa exacta del trastorno sigue siendo desconocida. De esta manera, FLUTS/D es casi idéntica a la cistitis intersticial, un síndrome urinario parecido que ocurre en los seres humanos, especialmente en las mujeres de mediana edad.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Ante todo, es esencial determinar si un gato que presenta estos síntomas tiene una enfermedad identificable y tratable que puede ser eliminada utilizando tratamientos apropiados (antibióticos para una infección bacteriana, terapia de la dieta o remoción quirúrgica de cálculos, etc.). Para esto se necesitan las pruebas descritas más arriba. Sin estas pruebas, los medicamentos inapropiados y los resultados infructuosos (los síntomas persisten o empeoran) son comunes.

En segundo lugar, si las pruebas son negativas, esto confirma FLUTS/D por exclusión y se deben descartar otras causas posibles. Un paso preventivo simple y vital que usted puede tomar es asegurarse de que en el hogar haya varias cajas higiénicas (una para cada gato, más una caja adicional) y limpiarlas por completo diariamente. Puede ser útil observar a su gato orinar y verificar que el gato se ponga en cuclillas (en vez de ponerse de pie y manchar las superficies verticales) y observar la cantidad de orina. ¿Es el charco el tamaño de una moneda? ¿Es como una taza de agua derramada? Esta información le será extremadamente útil al veterinario al evaluar la posibilidad de FLUTS/D.

En tercer lugar, un factor que comúnmente se cree causa o empeora la FLUTS/D es el estrés. Esto puede ser identificable (construcción en el hogar, una mudanza reciente, un bebé, cachorro o gatito nuevo en el hogar), o puede ser más sutil. El reducir o eliminar el estrés cuando sea posible, con frecuencia ayudará o hasta eliminará los síntomas de FLUTS/D.

Por último, si el detonante del estrés no puede ser eliminado de manera práctica, entonces hay algunos medicamentos que podrían ser beneficiosos.

Con frecuencia los síntomas se resolverán sin ayuda dentro de unas pocas semanas, independientemente de cualquier medicamento o cambio en el hogar. El problema difícil es que los síntomas con frecuencia regresan. Algunos gatos pueden tener un ataque de FLUTS/D que dura un par de semanas y se resuelve sin tratamiento y nunca vuelven a tener este problema. Otros gatos con FLUTS/D desarrollan síntomas cada par de meses y tienen problemas que duran semanas cada vez. Su gato puede estar en cualquier extremo de la gama de gravedad o en alguna parte en el medio.

TRATAMIENTO

Aumente la ingestión del agua. Las maneras de animar a los gatos a que tomen más agua incluyen: el proporcionar más que suficientes fuentes de agua limpias y frescas; asegurarse de que los cuencos se limpien regularmente y que el agua se cambie frecuentemente (por lo menos dos veces al día); suministrar comidas mojadas para gatos y suministrar una fuente de agua corriente (fuentes de agua para los gatos que están hechas para este propósito o solamente un grifo que está accesible al gato y gotea varias gotas por minuto). El objetivo para aumentar la ingestión del agua es el de diluir la orina, lo cual es menos irritante al revestimiento de la superficie interior de la vejiga.

La terapia psicológica incluye identificar y reducir o eliminar factores estresantes en el ambiente. Puede ser útil separar a los gatos en cuartos distintos del hogar si los gatos tienden a pelear o no parecen llevarse bien. También puede ser útil proporcionar un sitio elevado cerca de una ventana cerrada de modo que un gato se pueda distraer con el mundo exterior. Su veterinario puede proporcionar información adicional acerca de las técnicas importantes y simples para enriquecer el ambiente, que pueden ser tan eficaces como las medicaciones o hasta mejores. Una fuente excelente de información es un sitio de Internet veterinario dedicado a este tema: www.nssvet.org/ici.

La terapia hormonal o feromonal ha sido sugerida y recomendada por muchos veterinarios. Hay varios productos que están disponibles sin receta veterinaria y afirman proporcionar una estimulación hormonal calmante. Pocos de éstos, si es que alguno, se han probado científicamente. Muchas personas opinan subjetivamente que son muy provechosos.

Los suplementos de la glucosamina y la condroitina son utilizados para el tratamiento de la artritis por muchos veterinarios y médicos. Se ha propuesto la teoría de que puede haber ventajas para una vejiga inflamada si un gato recibe un suplemento de glucosamina y condroitina. Esto es porque la capa mucosa de la vejiga y el fluido protector de las articulaciones tienen composiciones químicas muy parecidas. Se ha demostrado que muchos suplementos de glucosamina y condroitina no son tóxicos y tienen pocos efectos secundarios, pero sus ventajas son poco claras y todavía son un tanto controvertidas. El uso de la terapia de la glucosamina y de la condroitina en los gatos con FLUTS/D parece un tanto prometedor, pero no es una terapia completamente curativa.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*

Se ha propuesto la teoría de que los medicamentos antiinflamatorios sin esteroides ayudan los gatos con FLUTS/D directamente al reducir la inflamación de la vejiga y / o al aliviar el dolor. Por desgracia, pocos de estos medicamentos son tolerados por los gatos y también están asociados con efectos secundarios significativos, entre ellos irritación gastrointestinal, ulceración y daño de los riñones. Estos medicamentos deben ser administrados bajo el cuidado de un veterinario en dosis apropiadas y con revisiones frecuentes para observar posibles indicios de efectos secundarios adversos.

Los medicamentos opioides son analgésicos recetados que han sido utilizados para acabar con el "ciclo de dolor" y para proporcionar un alivio de los síntomas. Estos medicamentos con frecuencia son dificultosos de recetar y administrar fuera de un ambiente del hospital, así que son reservados para gatos cuyo nivel de dolor es tan intenso que necesitan ser internados al hospital. Estos medicamentos también pueden tener efectos secundarios considerables.

Existen medicamentos contra la ansiedad y psicotrópicos para los gatos, y han demostrado ser prometedores para tratar FLUTS/D. Mientras que pocos, si es que alguno, de éstos han sido probados científicamente, parecen ayudar a gatos particulares y pueden ser considerados en casos dificultosos o persistentes y recurrentes.

Qué hacer

- Pida que se hagan exámenes para detectar y eliminar la posibilidad de diferentes enfermedades urinarias que podrían producir síntomas parecidos pero que requieren otras clases de tratamiento.
- Intente hacer adaptaciones realistas y razonables a su hogar para reducir el estrés.
- Proporcione suficientes cajas higiénicas limpias.
- Intente aumentar la ingestión del agua, proporcione agua limpia fresca y comidas para gatos mojadas.
- Considere intentar hormonas sin receta veterinaria que ayudan a eliminar el estrés o feromonas como parte del plan de tratamiento.
- Considere suplementos de glucosamina y condroitina. Los gatos solamente necesitan una cantidad pequeña; consulte a su veterinario acerca de las dosificaciones apropiadas. Estos con frecuencia pueden ser espolvoreados en la comida, lo cual significa que no hay necesidad de administrar una píldora.
- Considere la terapia antiinflamatoria sin esteroides o terapia de opioides; éstas deben ser llevadas a cabo bajo la dirección de su veterinario para casos extremos. La observación de seguimiento es importante con estos medicamentos.

Qué no hacer

- No se dé por vencido. Con frecuencia, los síntomas se resuelven sin ayuda y puede que no vuelvan nunca. Dé a su mascota algún tiempo para curarse.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si hay recurrencia de los síntomas.
- Si los síntomas cambian (micción en gran cantidades, orina maloliente, empeoramiento de los indicios del dolor, etc.).
- Indicios de los efectos adversos secundarios de los medicamentos incluyendo inapetencia, vómitos, diarrea y letargo.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- ¿Cómo está orinando su gato realmente? ¿Agachado en sus cuclillas o de pie? ¿En cantidades grandes o pequeñas? ¿Hay sangre? ¿Es el olor peor que lo normal?
- ¿Dónde está orinando el gato? ¿En la cama? ¿En la ropa para lavar, etc.? ¿En un lugar en particular o por todas partes en el hogar?
- ¿Cuándo está orinando el gato? ¿Lo hace cuando usted tiene visitas? ¿Durante el día o en la noche, etc.? Esta información puede ayudar con el diagnóstico y, por supuesto, es útil para observar cómo el problema se está desarrollando, si está deteriorándose o mejorándose.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- El seguimiento debe ser adaptado a las características específicas de cada gato. Algunos gatos necesitarán revisiones más frecuentes (por ejemplo, si están tomando medicamentos diarios). Otros responderán rápidamente y necesitarán pocas revisiones, si es que necesitan alguna. Su veterinario puede ofrecer consejos para revisiones que sean apropiados para su gato individual.

PINE ANIMAL HOSPITAL

900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813
Text/Call: (562) 912-7463
Email: info@PineAnimalHospital.com
Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*