

Insuficiencia Pancreática Exocrina

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

El páncreas es un órgano en el abdomen que produce sustancias que son esenciales para la digestión y para el metabolismo normal del cuerpo. Microscópicamente, el tejido pancreático está compuesto por dos partes: **exocrino** y **endocrino**. El tejido pancreático exocrino es responsable de producir y liberar enzimas (jugos digestivos) que ayudan a descomponer y digerir los alimentos en los intestinos. La digestión apropiada permite que se absorban los nutrientes y sean usados por el cuerpo, y de esta manera, el páncreas es esencial para transformar los alimentos en energía y en los elementos fundamentales que el cuerpo puede usar. El tejido pancreático endocrino produce hormonas que circulan a través del torrente sanguíneo y son necesarias para procesos vitales tales como el control del azúcar en la sangre (glucosa).

Causa: En los perros, la insuficiencia pancreática exocrina es causada por la degeneración (atrofia) de las células que producen las enzimas digestivas (las células acinares, las cuales son parte del tejido pancreático exocrino). Se desconocen las razones exactas por las cuales estas células se desgastan. La insuficiencia pancreática exocrina (también conocida como insuficiencia exocrina pancreática y EPI o PEI por sus siglas en inglés) podría transmitirse genéticamente en los pastores alemanes y los collies de pelaje áspero, y los síntomas de la enfermedad pueden ser evidentes a los 2 años de edad en estas razas. Sin embargo, esta enfermedad puede desarrollarse en cualquier raza de perro. En los gatos se cree que la insuficiencia pancreática exocrina es causada más comúnmente por la inflamación crónica de las células acinares del páncreas, y es muy rara.

Aunque los perros y gatos con este trastorno tienden a tener apetitos de saludables a voraces, la pérdida de peso es común. El cuerpo no puede utilizar el alimento que el animal come porque la ausencia de las enzimas pancreáticas (jugos digestivos) significa que los alimentos no son digeridos correctamente. O sea, el consumo de comida es adecuado o más alto de lo normal, pero el alimento no es absorbido correctamente y es excretado en las heces mayormente sin digerir. Como resultado, los animales con insuficiencia pancreática exocrina pueden ingerir sus propias heces (coprofagia) o material poco común como la tierra (pica) en un intento por compensar las deficiencias nutricionales. Los resultados comunes son una condición física delgada y un pelaje en malas condiciones. El volumen de las heces (excremento, defecación) puede ser normal o mayor y las heces pueden ser grises o amarillas. Las defecaciones, diarrea y la flatulencia frecuente también ocurren comúnmente como parte de la insuficiencia pancreática endocrina.

Diagnóstico: Su veterinario hará un examen físico detallado y le pedirá un historial completo, donde le hará preguntas tales como la duración y apariencia de los síntomas que usted ha observado, si le ha dado medicamentos y si es así, si su efecto fue aparente, y así por el estilo. Para determinar el estado de salud general de su mascota y para descartar otros problemas en el abdomen que podrían causar síntomas similares, se pueden llevar a cabo análisis de sangre de rutina, tales como el conteo sanguíneo completo (CBC) y un perfil químico sanguíneo, un análisis de orina y radiografías o un examen de ultrasonido del abdomen (panza) y del pecho. Se puede hacer un análisis microscópico de las heces de su mascota para verificar la presencia de parásitos (un "impostor" común que causa síntomas idénticos a la insuficiencia pancreática exocrina) y para buscar grasas y almidones sin digerir. Esta prueba se llama

ensayo de la inmunoreactividad similar a la de la tripsina sérica (TLI). Los individuos saludables tiene cierto nivel existente de estas enzimas en el torrente sanguíneo en todo momento, mientras que los pacientes con insuficiencia pancreática exocrina carecen mayor o completamente de estas enzimas, según lo muestra el análisis de sangre. Raramente, algunos resultados son indeterminados y se podría necesitar analizar una segunda muestra en una fecha posterior.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Cuando se identifica temprano y se trata apropiadamente, la insuficiencia pancreática exocrina no es un trastorno que amenaza la vida. La mayoría de los perros y gatos diagnosticados con insuficiencia pancreática exocrina responden bien al tratamiento (vea Tratamiento) y una vez comenzado el tratamiento, la mayoría de los individuos disfrutan de una calidad de vida absolutamente normal y una expectativa de vida normal. Frecuentemente, el páncreas no se regenera cuando ha sido afectado por la insuficiencia pancreática exocrina, así que el tratamiento típicamente será requerido por el resto de la vida de la mascota. Las recaídas pueden ocurrir y son causadas por olvidar administrar el suplemento de enzima o por el desarrollo de complicaciones, tales como el sobrecrecimiento de bacteria en el intestino u otras molestias digestivas que ocurren de vez en cuando.

TRATAMIENTO

El tratamiento que se da todos los días es esencial y sencillo. El mismo consiste de añadir enzimas pancreáticas directamente a los alimentos porque el páncreas no crea las enzimas cuando está afectado por la insuficiencia exocrina. Las enzimas pancreáticas son suplementadas mejor en la dieta. Estas enzimas están disponibles en polvo, cápsulas y tabletas. También podrían ser necesarias las modificaciones a la dieta ya que algunos alimentos son tolerados mejor que otros cuando los pacientes padecen de insuficiencia pancreática exocrina (consulte con su veterinario). A veces, se administran antibióticos durante las primeras varias semanas de tratamiento. Los gatos podrían necesitar suplementos adicionales. Su veterinario puede discutir estos requisitos nutricionales con usted.

Es posible que el protocolo de tratamiento de su perro o gato deba cambiarse varias veces hasta hallar el mejor régimen. Su veterinario ajustará el tratamiento para su mascota.

Qué hacer

- Comprenda que la insuficiencia pancreática exocrina no es una condición que amenaza la vida cuando se diagnostica temprano y se monitorea apropiadamente. Las mascotas afectadas generalmente viven vidas normales con los medicamentos.
- Infórmele a su veterinario si su gato o perro alguna vez ha sido diagnosticado con una condición médica y actualmente toma medicamentos.
- De los medicamentos y los suplementos enzimáticos exactamente según le indicó su veterinario y si está preocupado por posibles efectos secundarios, discútalos con su veterinario de inmediato en lugar de simplemente discontinuar el tratamiento.
- Si usted tiene varios perros que corren juntos en el patio y no está claro cuál de los perros tiene las heces anormales (por ejemplo, diarrea), usted podría alimentar a cada perro con medio crayón de cera no-tóxico (colores diferentes—tome nota de cuál le toca a cada uno) y los colores aparecerán en las heces para identificar cuál es anormal.

Qué no hacer

- No postergue la visita al veterinario si observa cualquier síntoma de insuficiencia pancreática exocrina en su perro o gato. La mala nutrición prolongada puede tener efectos graves.
- No dé medicamentos que usted tiene en su casa y que hayan sido recetados para uso humano; algunos de éstos pueden interferir con el tratamiento y causar problemas aún más severos.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si no puede asistir a una cita programada.
- Si no es capaz de dar las enzimas pancreáticas o los medicamentos según le fue indicado.
- Si su perro o gato no mejora después de comenzar el tratamiento.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Señales generales de enfermedad: letargo, debilidad, vómitos, esconderse más de lo normal, agresividad y otros cambios en el comportamiento.
- Señales de insuficiencia pancreática exocrina: pérdida de peso a pesar de un mayor apetito, aumento en el volumen y / o la frecuencia de las defecaciones, comer heces, tierra u otros materiales extraños, flatulencia, "gruñido" estomacal frecuente (borborigmo) y calidad deficiente del pelaje.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Típicamente se programan citas de seguimiento para monitorear el progreso. El tratamiento puede ajustarse en base a los hallazgos de las visitas de seguimiento. Una vez que la condición se estabilice y los síntomas desaparezcan, las reexaminaciones son generalmente anuales o semestrales.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.