

# Los Riesgos de las Dietas Crudas

Por muchas razones, algunos dueños de mascotas eligen alimentar a sus mascotas dietas que contienen productos de origen animal crudos. Estos productos incluyen dietas que están disponibles comercialmente (frescas, congeladas o liofilizado) o preparadas en el hogar. Otros productos que son utilizados como alimento de recompensas para las mascotas como lo son los productos de masticar de cuero, orejas, pezuñas, tráquea y pene de toro (bully sticks) también se pueden catalogar como productos crudos.

A pesar de reclamos en los medios, la evidencia científica claramente establece los riesgos asociados con la alimentación con productos crudos, los cuales tienen poco o ningún beneficio. Los riesgos de alimentar con productos a base de carne cruda son tanto para las personas como para los animales que consumen estas dietas. La Administración de Alimentos y Drogas de Estados Unidos para la Medicina Veterinaria, El Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, el Colegio de Nutricionistas Veterinarios de Estados Unidos, la Asociación Americana de Hospitales de Animales, la Asociación Médica Veterinaria Americana y la Asociación de Médicos Veterinarios Canadiense reconocen los riesgos de seguridad al alimentar con productos de origen animal crudo a mascotas ya bien sea perros y/o gatos y la mayoría de estos grupos desalienta esta práctica.

## RIESGOS NUTRICIONALES

Estudios han demostrado que tanto las dietas comerciales como las preparadas en la casa a base de carne cruda pueden ser nutricionalmente desbalanceadas. Estas dietas desbalanceadas pueden poner a la mascota a riesgo de deficiencias nutricionales (deficiencia en vitaminas) o en exceso (demasiada proteína o grasa). Estos potenciales efectos negativos a la salud como las deficiencias o excesos nutricionales no son evidentes de inmediato.

Alimentos comerciales formulados para ser la dieta primaria de las mascotas deben cumplir con los parámetros en la declaración del producto de la Asociación Americana de Oficiales de Control de Alimentos (AAFCO) que establece que la es una dieta completa y balanceada para esa especie. Esto significa que la declaración debe especificar si el alimento es para perros o gatos, y si es apropiada para todas las etapas de vida de la mascota y si su propósito es para uso en cachorros de perros o gatos, animales adultos, geriátricos o cualquier otra. Existen también alimentos para mascotas que están rotuladas para uso intermitente o para suplementar la dieta primaria; estos alimentos no son recomendados como la alimentación principal, a menos que sea recomendado por un veterinario. Productos que están específicamente rotulados como meriendas, recompensas, o suplementos no se requiere tengan la declaración de cumplimiento nutricional de AAFCO, por lo que no deben utilizarse como la dieta principal de la mascota.

Alimentos para mascotas preparadas en casa carecen de supervisión regulatoria, pruebas de control de calidad, además de no ser nutricionalmente completas y balanceadas sin importar que incluyan carne cocida o cruda. Investigaciones han demostrado que recetas de dietas para mascotas obtenidas en libros o de recursos en línea son propensas a ser inadecuadas en su valor nutricional. Para aquellos dueños de mascotas que desean preparar alimentos en el hogar de forma segura, se recomienda recurrir a un

nutricionista veterinario en busca de recomendaciones de recetas y el uso de carnes cocidas.

## FACTORES DE RIESGO

Uno de los mayores factores de riesgo asociados con la alimentación de dietas crudas es la contaminación de esos alimentos con organismos peligrosos en los que se incluyen las bacterias, protozoarios y parásitos.

A pesar de que los alimentos que contienen productos de origen animal cocido pueden estar contaminados y deben ser manejados utilizando medidas sanitarias apropiadas, alimentos que contienen productos de animales crudos poseen un mayor riesgo de contaminación. Muchos patógenos bacteriales pueden estar presente en dietas basadas en productos crudos incluyendo *Salmonella*, *Campylobacter*, *Clostridium*, *Escherichia coli*, y *Listeria*. Patógenos no-bacteriales que se pueden encontrar en carnes crudas incluye *Toxoplasma gondii*, *Cryptosporidium*, *Echinococcus*, *Neospora* y *Sarcocystis*.

No solo las mascotas, sino las personas que alimentan y limpian luego que la mascota ingiere esos alimentos, pueden ser expuestas a gérmenes que contaminan los alimentos crudos. Los gatos y los perros que ingieren comida contaminada pueden convertirse en portadores sin enfermarse; y estos portadores pueden exponer a otros animales o personas a los patógenos a través de sus desperdicios biológicos. Los dueños de mascotas también se pueden infectar durante el proceso de preparación o manejo de alimentos para mascotas contaminadas también por contacto con las superficies en las que se prepara las comidas contaminadas. Las personas más susceptibles a desarrollar enfermedad por exposición a bacterias patógenas son los niños, los ancianos, personas que están inmunocomprometidas a causa de enfermedad, o inmunodeprimidas por medicamentos quimioterapéuticos, o recipientes de trasplante de órganos. Es extremadamente importante que personas con estos tipos de condiciones eviten alimentar a sus mascotas con alimentos crudos.

A pesar de que muchos animales que ingieren alimentos crudos que contienen potenciales patógenos permanecen saludables a pesar de estar infectados, algunos desarrollan serias enfermedades e incluso mueren. Estas enfermedades han sido documentadas tanto en perros como en gatos infectados con *Salmonella*, *Clostridium* y *Campylobacter*. Estos patógenos son especialmente peligrosos para mascotas con su sistema inmunocomprometido (animales con cáncer o que han recibido esteroides).

Otro riesgo asociado con algunas dietas crudas es el riesgo que conlleva alimentar huesos a las mascotas. A pesar de que muchas personas están bajo la impresión equivocada de que comer huesos crudos ayuda a mantener los dientes de los perros limpios, estos huesos pueden causar más daño que bien. Los huesos pueden romper los dientes o causar trauma en la boca (cortaduras y abrasiones). Los huesos se pueden alojar en la boca, garganta, estómago e intestinos y alguna veces requieren la remoción de los mismos mediante cirugía o una endoscopia. Los huesos pueden romperse en forma de astilla filosas especialmente los huesos de aves y de cerdo. Éstos fragmentos de huesos afilados pueden penetrar y perforar los intestinos, si esto ocurriese hay una

posibilidad real de que la mascota pueda morir como resultado de una infección abdominal.

## **MEDIDAS DE SEGURIDAD EN ALIMENTOS PARA MASCOTAS**

Para reducir los riesgos a la salud de las mascotas y sus dueños estos productos de origen animal deben ser cocidos antes de ofrecerlos como alimentos para mascotas. Esto es particularmente importante en hogares donde residen niños, envejecientes y personas o mascotas inmunocomprometidas. Todo alimento para mascotas y artículos contaminados con comida y otros objetos deben permanecer fuera del alcance de niños pequeños. Ya bien sea que se ofrezca alimento para mascotas cocido o crudo, todo dueño de mascota debe siempre lavar sus manos con agua y jabón luego de alimentar la mascota o manejar artículos potencialmente contaminados con alimento (platos de comida).

Si opta por alimentar a su mascotas con productos crudos, debe disponer de las sobras de alimento de inmediato. Todo alimento que se quede en el plato tendrá un mayor potencial de crecimiento bacterial y por tanto mayor riesgo de causar infección. Platos de comida con alimentos crudos deben ser lavados inmediatamente se utilicen seguidos por un proceso de desinfección sumergiéndolos

en una solución de cloro al 10%, aunque es posible que esto no elimine los patógenos en los alimentos totalmente. Para consejos adicionales en el manejo apropiado de alimentos y medidas sanitarias consulte la página del Centro para el Control de Enfermedades de Estados Unidos en <https://www.cdc.gov/features/pet-food-safety/index.html>



**900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813**

**Text/Call: (562) 912-7463**

**Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)**

**Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)**

*También disponible en inglés.*