

# Lupus Eritematoso Sistémico

## ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

El lupus eritematoso sistémico ("lupus", LES) es una enfermedad autoinmunitaria que puede afectar múltiples sistemas corporales. Normalmente, el sistema inmunológico ataca sustancias u organismos foráneos que invaden el cuerpo. Las enfermedades autoinmunitarias ocurren cuando el sistema inmunológico ataca partes del cuerpo por error. En el lupus, varios tejidos corporales se convierten en blanco del sistema inmunológico. La susceptibilidad de adquirir lupus parece estar determinada genéticamente, pero factores ambientales parecen provocar el comienzo de la enfermedad. Algunos medicamentos pueden provocar una enfermedad parecida al lupus. El papel que desempeñan los factores ambientales en el desarrollo del lupus sigue siendo investigado.

Los síntomas son extremadamente variables, y al lupus comúnmente se lo conoce como "el gran impostor" debido al amplio espectro de síntomas que puede causar. Los síntomas varían de acuerdo a los sistemas corporales afectados. Las articulaciones, los riñones y la piel son frecuentemente afectadas. Otros sistemas, incluyendo los músculos, el sistema nervioso, el corazón y los pulmones también pueden verse afectados. Las mascotas afectadas pueden tener una fiebre crónica, paso tieso o cojera, hinchazón de las articulaciones, debilidad, cambios de la piel, úlceras bucales, aumento de bebida y orina, y cambios en la conducta.

**Diagnóstico:** No existe un solo examen definitivo para el lupus. El diagnóstico depende de la presencia de varios de los síntomas arriba descritos así como una serie de resultados sugestivos en las pruebas de laboratorio. Los análisis rutinarios de sangre pueden revelar anemia y cambios en el conteo de glóbulos blancos. Los problemas renales a menudo se presentan como parte del lupus, y rastros de estos pueden ser detectados en exámenes de sangre rutinarios y análisis de orina. Las biopsias de piel pueden respaldar el diagnóstico de una enfermedad autoinmunitaria. Un examen para detectar un tipo de anticuerpo producido en el lupus, el título de anticuerpos antinucleares, puede brindar más evidencia de la enfermedad. Sin embargo, resultados tanto positivos falsos como negativos falsos son posibles. Un equilibrio entre la combinación de síntomas y los resultados de análisis de laboratorio forma parte de la elaboración de un diagnóstico de lupus.

## CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Las mascotas con lupus a menudo responden al tratamiento y presentan síntomas que mejoran o desaparecen. Sin embargo, también son propensos a tener recaídas de la enfermedad, inclusive después de un tratamiento eficaz frente al episodio inicial. Los exámenes de laboratorio deben repetirse cada algunos meses para detectar recaídas y para evaluar el funcionamiento de los órganos vitales que pueden resultar afectados por el lupus.

## TRATAMIENTO

El tratamiento depende de la gravedad de la enfermedad. La cojera debido a la artritis puede controlarse con medicamentos antiinflamatorios. Su veterinario le recetará la medicación apropiada. Los gatos no pueden tolerar muchos de estos medicamentos, por lo que no utilice medicamentos que no requieran prescripción

médica ni otros antiinflamatorios sin el consejo de su veterinario. Los síntomas más severos más severos requieren el uso de corticosteroides, tales como la prednisona. Los corticosteroides tienen muchos efectos secundarios posibles, por lo cual su uso debe ser supervisado por su veterinario. Si su mascota no tolera la terapia de corticosteroides o si la enfermedad es grave, la terapia inmunosupresora es la indicada. Esta permite menores dosis de corticosteroides y el control de los síntomas graves o persistentes. La azatioprina es más comúnmente utilizada en perros; el clorambucil es frecuentemente escogido para el tratamiento de los gatos. La terapia inmunosupresora requiere de un seguimiento frecuente por parte de su veterinario para la detección de efectos secundarios posibles. Una vez que la enfermedad de su mascota ha sido controlada y los síntomas han sido reducidos o eliminados, la dosis de los medicamentos utilizados se reducirá gradualmente a los niveles de efectividad más bajos posibles.

## Qué hacer

- Tenga en cuenta que ningún examen para detección de lupus, por sí solo, es definitivo y que el diagnóstico requiere de varios exámenes para la confirmación del mismo.
- No permita que su mascota esté expuesta a la luz solar ya que la radiación ultravioleta puede empeorar su condición, especialmente en el caso de lesiones de la piel.
- Suministre la medicación exactamente de acuerdo a lo indicado.

## Qué no hacer

- No discontinúe la medicación ni disminuya la dosis sin consultar a su veterinario.

## CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si usted observa cualquiera de los efectos secundarios significativos descritos en la sección más abajo.

## ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Los corticosteroides pueden causar una variedad de efectos secundarios, entre ellos jadeos, aumento de apetito, aumento de consumo de agua y orina, y cambios en el temperamento. Esto es de esperar. Sin embargo, los efectos secundarios que son más significativos y que justifican una consulta con su veterinario incluyen la pérdida de masa muscular alrededor de la cabeza y de la cara, pérdida de apetito, y pereza o inactividad (comparada a su actividad normal).
- Los efectos secundarios de los agentes inmunosupresores pueden resultar en vómitos, pérdida de apetito e infecciones.

## SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Al principio, se requieren revisiones frecuentes para observar la efectividad del tratamiento y detectar los efectos secundarios del mismo como una precaución. La terapia de corticosteroides y de medicamentos inmunosupresores tiene el potencial de causar varios efectos secundarios. Los exámenes rutinarios de sangre y las muestras de orina son necesarias para detectar problemas como la supresión de la médula ósea, que resulta en la anemia y una resistencia reducida a las infecciones. Los medicamentos inmunosupresores, como la azatioprina o el clorambucil, pueden

causar una supresión de la medula ósea. Las infecciones poco aparentes, tales como infecciones de las vías urinarias, pueden ocurrir, por lo cual la realización de exámenes periódicos es necesaria a fin de minimizar el riesgo de infecciones más graves o generalizadas. Una vez que la enfermedad de su mascota esté bajo control, las revisiones regulares facilitan la detección temprana de las agudizaciones de la enfermedad.



**900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813**

**Text/Call: (562) 912-7463**

**Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)**

**Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)**

*También disponible en inglés.*