

# Mieloma Múltiple y Tumores de Células Plasmáticas

## ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Las células plasmáticas son un subtipo específico de glóbulos blancos. En los individuos sanos, estos glóbulos blancos producen anticuerpos. Los anticuerpos son proteínas utilizadas en las defensas del sistema inmunológico contra las infecciones por bacterias, virus y cosas similares. En los perros y gatos normales, las células plasmáticas participan en la producción de anticuerpos como parte de una respuesta inmunológica normal.

Un mieloma múltiple es un tumor maligno de células plasmáticas. Incluye una sobreproducción de anticuerpos, la cual puede causar que la sangre sea excesivamente espesa. Esto, a su vez, puede producir apoplejías. No existe ningún beneficio a tener este exceso de anticuerpos. De hecho, y paradójicamente, los animales con mielomas múltiples podrían correr un mayor riesgo de desarrollar infecciones, tal vez porque los anticuerpos producidos por el tumor ya son disfuncionales o por que interfieren con otras partes vitales de las defensas del sistema inmunológico.

En un mieloma múltiple, las células plasmáticas cancerosas son distribuidas de manera difusa por todo el cuerpo, especialmente en tejidos tales como el bazo, el hígado y la médula ósea (el tuétano). Comparados con el mieloma múltiple, otros tumores de células plasmáticas tienen una menor probabilidad de volverse malignos.

Los perros y gatos que tienen tumores de células plasmáticas por lo general demuestran una de dos categorías de síntomas. Pueden tener una masa o crecimiento visible en la piel, lo cual es el tumor de célula plasmática, o podrían tener síntomas vagos generales de no sentirse bien, tales como pérdida de apetito, pérdida de peso, inactividad, y cosas así. Estos síntomas generalizados se deben por lo general al masivo exceso de anticuerpos en la circulación, lo cual causa que la sangre sea excesivamente espesa y estorba seriamente la circulación de la misma.

Debido a que síntomas de las dos clases (la masa en la piel o los síntomas vagos y generalizados) pueden ser causados por muchas enfermedades además de los tumores de células plasmáticas, su veterinario querrá llevar a cabo análisis, tales como un perfil completo de sangre y, si estuviese presente una masa en la piel, posiblemente una aspiración por medio de una aguja fina para un examen preliminar de las células de la masa bajo un microscopio. Dichos exámenes ayudan a confirmar o descartar los tumores de células plasmáticas como la causa de los síntomas, guían el tratamiento y dan una idea de la probabilidad de recuperación de la enfermedad (pronóstico).

Los dos factores más importantes acerca de cualquier tumor de células plasmáticas son la distribución del tumor y las características microscópicas del tejido del mismo. La distribución del tumor se refiere a si las células plasmáticas cancerosas se encuentran en un solo tumor focal, o si más bien se desplazan a más de una zona o incluso a través de todo el cuerpo. Los tumores focales de células plasmáticas por lo general se encuentran en la piel, el hueso o el tracto gastrointestinal. Los tumores focales de células plasmáticas a menudo pueden extirparse por medio de cirugía sin dejar ningún residuo del tumor (lo cual significa que el paciente queda curado), o pueden en algunos casos, requerir de terapia de radiación dirigida hacia el tumor.

El segundo factor de importancia a la hora de evaluar estos tumores es la apariencia microscópica de las células del tumor: su madurez y tamaño. El cáncer de células plasmáticas donde estas comprenden células pequeñas y más maduras por lo general tiene un

crecimiento lento, a diferencia de los tumores de células plasmáticas donde las células son grandes y más inmaduras, los cuales tienden a crecer más rápido y podrían ser más perjudiciales. Los tumores de ambos tipos responden bastante bien a la quimioterapia, pero cuando son tratados, el índice de éxito para las células de tipo más inmaduro (polimorfas blastoides) por lo general parece ser menor que aquel de los tumores que comprenden células menos anormales y más maduras. Este tipo de información acerca de la madurez y tamaño de las células puede obtenerse solamente con un examen microscópico de tejidos recogidos con una biopsia, lo cual enfatiza la importancia de obtener una biopsia cuando se sospecha de la presencia de un tumor de células plasmáticas, ya sea benigno o maligno.

## CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Los tumores de células plasmáticas pueden ser tratados, y según el grado de desplazamiento y severidad, el tratamiento es curativo (no se requiere de mayores medicamentos luego del tratamiento) o de apoyo (medicación continuada). En cualquier caso, la meta de la terapia es de mejorar y restituir la buena calidad de vida. Según lo descrito más arriba, las masas individuales (tumores) pueden ser extirpadas con cirugía con intención curativa. Con los tipos más generalizados de tumores de células plasmáticas, tales como el mieloma múltiple, el tratamiento con medicamentos anticancerosos (quimioterapia) ofrece la mejor perspectiva de recuperación. La medida en que se administren estos tratamientos extenderá secundariamente la vida de su mascota al reducir o extirpar la masa del cáncer. Existen diferentes planes de quimioterapia. Estos protocolos podrían utilizar medicamentos con diferentes capacidades, así como diferentes dosificaciones de los mismos medicamentos. Los planes o programas deberían ser determinados por su veterinario con la guía de usted acerca de sus expectativas. Cuanto más agresivo el tratamiento, mayor la probabilidad de una remisión extendida; sin embargo, también se incrementa la probabilidad de reacciones significativas y efectos secundarios causados por los medicamentos. El reducir el tratamiento al nivel de poco o ningún efecto secundario otorga una buena calidad de vida pero no tendrá una probabilidad tan buena de extender la vida de su mascota por tanto tiempo.

Para los tumores de células plasmáticas y para el mieloma múltiple, una respuesta incluso a medicamentos anticancerosos (quimioterapia) de relativa baja intensidad proporciona periodos extendidos de buena calidad de vida. El cincuenta por ciento de los perros sobreviven por periodos relativamente extensos de tiempo (poco menos de 2 años). La terapia continua incluye medicamentos por vía oral y revisiones regulares para controlar la recurrencia de la enfermedad y efectos secundarios de la quimioterapia. Debido a estas revisiones regulares, se recomienda que usted tenga una buena relación con su veterinario, y / o busque una segunda opinión si tiene dudas.

## TRATAMIENTO

El tratamiento para los tumores de células plasmáticas es la extirpación quirúrgica para las masas de tejido blando y la terapia de radiación para las masas en el hueso.

Melfalán y prednisona, ambos en forma de comprimidos (píldoras), son las quimioterapias más comunes utilizadas en conjunto para el mieloma múltiple. El alivio de los síntomas, la recuperación de las lesiones a los huesos causadas por los tumores, y la resolución de un exceso de proteínas inmunológicas son los típicos indicios del

éxito con esta terapia. Las mascotas por lo general se sienten muy bien luego de tomar sus medicamentos, al contrario de los pacientes humanos que reciben quimioterapia. Los efectos secundarios más comunes de melfalán y prednisona son la supresión de la médula ósea, lo que lleva a conteos bajos de plaquetas o a la disminución en los números de otros tipos de células sanguíneas. Su veterinario estará atento a los síntomas más tempranos de dichos problemas al revisar nuevamente un conteo sanguíneo completo de manera regular, para poder encontrar efectos secundarios temprano y ajustar la terapia de manera adecuada.

### Qué hacer

- Determine si el tumor es benigno o maligno. Esto casi siempre requiere de una muestra de tejido (biopsia) y el análisis microscópico del tejido de la biopsia.
- Tome en cuenta que los tumores focales de células plasmáticas pueden ser extirpados y podrían no volver a recurrir jamás de esta manera (podrían curarse).
- Si está presente un mieloma múltiple, la probabilidad de una cura es baja, pero una buena calidad de vida es posible (en que el perro o gato se sienta bien). Si el diagnóstico es de un mieloma múltiple, es importante decidir qué es lo que la calidad de vida de su mascota representa para usted y su familia. Discuta sus metas y expectativas con su veterinario antes de decidir instituir la terapia.
- Es importante tener una buena relación de trabajo con su veterinario. Si usted tiene dudas o desea buscar una segunda opinión, tome en cuenta que tiene el derecho de hacer esto. El conocimiento más reciente acerca del diagnóstico (¿es este en verdad el diagnóstico?), el tratamiento y probabilidades de recuperación se pueden averiguar consultando a un veterinario oncólogo. Estos especialistas en cáncer en animales son conocidos como Diplomados en Oncología (*Diplomates, Oncology*) del Colegio Estadounidense de Medicina Interna Veterinaria (*American College of Veterinary Internal Medicine*).

### Qué no hacer

- Con un mieloma múltiple, es importante no darse por vencido por haber tenido un mal día. Las mascotas que tienen cáncer como el mieloma múltiple pueden eventualmente tener una recurrencia de la enfermedad o efectos secundarios de los medicamentos, pero esto no quiere decir que se encuentran al final de su camino. Existen a menudo tratamientos para los efectos secundarios o tratamientos adicionales que se pueden llevar a cabo.
- No deje de dar los medicamentos a menos que sea bajo la recomendación de su veterinario. Los tumores de células plasmáticas y los mielomas múltiples por lo general responden bien a la quimioterapia; las mascotas se sienten bien y el cáncer se reduce, a veces hasta a niveles indetectables. Es importante recordar que aun en el mejor de los casos de mieloma múltiple, la mascota no está curada. Es muy probable que los síntomas recurran mucho antes si usted deja de administrar los medicamentos o los administra de manera inconstante.

## CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- La recurrencia de síntomas (pérdida de apetito, debilidad, palidez, tomar líquidos excesivamente, orinar excesivo, convulsiones, ceguera, fiebre, vómitos, diarrea, pérdida de peso, o cambios en la conducta) debería ser discutida con su veterinario.
- Su veterinario le puede proporcionar una descripción de los síntomas y efectos secundarios específicos de los medicamentos recetados y / o administrados en el hospital. Todo esto debería ser claro para usted; si no lo es, usted debería preguntar lo necesario hasta que comprenda este proceso.

## ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Pérdida de apetito, debilidad, palidez, tomar líquidos excesivamente, orinar excesivo, convulsiones, ceguera, fiebre, vómitos, diarrea, pérdida de peso, o cambios en la conducta.
- Efectos secundarios relacionados con los medicamentos; por lo general, náuseas, vómitos, diarrea, palidez o fiebre. Algunos efectos secundarios específicos o únicos a cualquier medicamento en particular deberían ser descritos por su veterinario.
- Calidad de vida. Este es un concepto altamente individual que varía de una mascota a la otra, y de un dueño de mascota al otro. Es importante tomar una decisión, en casos de melanoma maligno, de qué es lo que implicaría una menor calidad de vida, debido a que podría no valer la pena continuar el tratamiento si se cruza ese umbral.

## SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Revisiones periódicas que incluyan análisis de sangre de seguimiento para verificar la eficacia de los medicamentos y controlar si hay efectos secundarios adversos. Típicamente este seguimiento se llevará a cabo entre 7 y 10 días luego de comenzar el tratamiento y luego regularmente a intervalos más largos (a menudo cada 2 a 4 semanas) durante el tratamiento.



900 Pine Ave  
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: [info@PineAnimalHospital.com](mailto:info@PineAnimalHospital.com)

Website: [www.PineAnimalHospital.com](http://www.PineAnimalHospital.com)

También disponible en inglés.