

Miocardopatía Dilatada

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Causa: El corazón es un órgano compuesto de células musculares. Cuando el corazón se contrae, bombea sangre oxigenada al cuerpo y al mismo tiempo envía sangre no oxigenada “usada” a los pulmones para que esta recoja oxígeno. Dentro del corazón se encuentran cuatro cámaras y cuatro válvulas. Estas válvulas, por las que la sangre fluye en una sola dirección, hacen que la sangre siempre fluya en la dirección correcta.

La miocardopatía dilatada es la capacidad reducida del corazón de contraerse que lleva a una reducción en el bombeo de la sangre a través del cuerpo. El problema es una debilidad inherente del tejido muscular del corazón y ocurre como resultado genético (por lo general) o de deficiencias nutricionales (raras veces). Con la miocardopatía dilatada, la circulación es interrumpida de tal manera que el líquido corre a través de las paredes de los vasos sanguíneos y se acumula en el tejido pulmonar (edema pulmonar) o se fuga hacia las cavidades del cuerpo tales como el abdomen (ascitis) o la cavidad del tórax o pecho (derrame pleural). La miocardopatía dilatada es a menudo una enfermedad seria y fatal, pero se presenta en varios grados de severidad. Algunos pacientes diagnosticados oportunamente responden bien al tratamiento y viven cómodamente por meses o hasta años, mientras que en otros casos más serios, la miocardopatía dilatada es la causa de muerte dentro de días o semanas del diagnóstico. La manera para determinar la severidad del caso es llevar a cabo una serie de exámenes cardiacos (véase más abajo) y aun en este caso, la habilidad para predecir la duración de vida nunca es exacta.

Esta enfermedad es muy rara vez diagnosticada en perros o gatos pequeños; sin embargo, es una causa común de enfermedades cardiacas en perros de razas grandes y gigantes de mediana a avanzada edad. La causa es a menudo desconocida pero se piensa que es genética en algunas razas. Desafortunadamente, la miocardopatía dilatada podría encontrarse presente sin ningún síntoma (véase “Esté atento a los siguientes indicios”) y podría deteriorar rápidamente una vez que se presenten los síntomas. El ataque de los síntomas puede ser repentino y severo.

Diagnóstico: Los síntomas de la miocardopatía dilatada son muchas veces sutiles al principio y / o no son específicos (es decir, se parecen a los síntomas de otras enfermedades totalmente distintas). Por tanto, su veterinario comenzará por llevar a cabo un chequeo físico exhaustivo y pedirle a usted un historial completo, que incluya los medicamentos, problemas médicos anteriores, y así por el estilo. Las radiografías del pecho son necesarias debido a que muestran el tamaño del corazón, podrían mostrar la acumulación de líquidos en los pulmones o la cavidad del tórax si la hubiese, y pueden ayudar a identificar la presencia o ausencia de otras razones para los problemas respiratorios. Un electrocardiograma (EKG) detalla el patrón de actividad eléctrica en el corazón y es importante para la miocardopatía dilatada ya que el latido del corazón es a veces extremadamente errático (requiriendo tipos específicos de medicamentos) como resultado de esta enfermedad. Unos análisis de sangre, incluyendo un conteo sanguíneo completo (CBC) y un perfil químico de suero, y un análisis de orina pueden ayudar a determinar si otros órganos han sido afectados y a determinar los factores de riesgo que podrían influenciar la elección de medicamentos para el tratamiento. El análisis confirmatorio para la miocardopatía dilatada es un ecocardiograma, comúnmente

llamado ecografía cardiaca. Este examen muestra la arquitectura interior del corazón incluyendo la función de las diferentes cámaras del corazón, el grosor de las paredes, la condición de las válvulas cardiacas, y la dirección y velocidad del flujo de sangre, todos los cuales son puntos importantes en la evaluación de pacientes que se sospecha puedan tener (o que se sepa que tengan) miocardopatía dilatada.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Administre todos los medicamentos como le indique su veterinario. Hable a su veterinario acerca de los posibles efectos secundarios de los medicamentos para que usted pueda saber qué es normal y qué es anormal. Durante el transcurso del tratamiento, uno o más de los exámenes arriba mencionados serán repetidos a menudo para asegurar que los medicamentos estén trabajando de manera segura y efectiva.

Cuando se ve comprometido agudamente el bombeo de un corazón con miocardopatía dilatada, entonces podría ocurrir una insuficiencia cardiaca congestiva. Véase “Insuficiencia Cardiaca Congestiva”.

Siga las instrucciones para restringir el nivel de actividad de su perro. Demasiado ejercicio o juego en un paciente con miocardopatía dilatada puede exacerbar esta condición.

Alimente a su mascota solamente con dietas recomendadas. Algunos bocadillos tienen un alto contenido de sodio y deberán ser evitados. Asegúrese de discutir qué bocadillos están permitidos con su veterinario.

Ocasionalmente, la miocardopatía dilatada es ocasionada por una deficiencia en taurina, un tipo de aminoácido normalmente encontrado en los alimentos. Muchas razas de perros tienen deficiencia de taurina asociada con su miocardopatía dilatada, y es importante identificar esta deficiencia (con un análisis de sangre) debido a que el añadir taurina a la comida puede estabilizar o incluso revertir el proceso de miocardopatía dilatada.

TRATAMIENTO

El tratamiento depende de la etapa de la enfermedad y de la salud general de su mascota. Si los síntomas son severos, su perro podría ser hospitalizado al tiempo que se administran medicamentos y oxígeno. Su perro podría necesitar un sedante para promover su relajación. El estrés y la ansiedad pueden hacer que la respiración se dificulte aún más. En estos casos más serios con insuficiencia respiratoria (respiración muy trabajosa), los análisis arriba descritos podrán ser postergados y el tratamiento comenzará una vez que su perro se sienta más cómodo.

Las bases del tratamiento para la miocardopatía dilatada son medicamentos específicos. Los diuréticos retiran el líquido que se ha acumulado en el abdomen y los pulmones y pueden causar que su perro tome más agua y orine más. Un inhibidor de enzimas conversivas de angiotensina (ACEI) ayuda a relajar los vasos sanguíneos para permitir un flujo de sangre más eficiente desde el corazón y aliviar el esfuerzo del mismo. En algunos casos donde el líquido se ha acumulado alrededor de los pulmones y los está comprimiendo o colapsando, se podría necesitar utilizar una aguja para retirar el líquido de la cavidad torácica y permitir que los pulmones vuelvan a dilatarse. Puede que no todos los medicamentos sean necesarios, y hay otros disponibles. El tratamiento se encuentra adaptado a la situación exacta del paciente y por tanto casi nunca es el mismo de un caso a otro.

Qué hacer

- Visite a su veterinario o a la clínica local de emergencias de inmediato si su perro desarrolla dificultades al respirar o pierde la conciencia.
- Informe a su veterinario si su perro alguna vez ha sido diagnosticado con una condición médica y está tomando medicamentos.
- Administre los medicamentos de la manera exacta indicada por su veterinario y si usted está preocupado por los posibles efectos negativos, discútalos con su veterinario de inmediato, en vez de simplemente discontinuar el tratamiento.
- Tome en cuenta que la miocardiopatía dilatada es a menudo una enfermedad irreversible que es de origen genético y que los medicamentos pueden poner cómodos, contentos y activos a los pacientes con miocardiopatía dilatada, pero rara vez convertirlos en atletas.
- Tome en cuenta también que muchos perros en particular no entienden las limitaciones de una condición cardíaca y podrían desear ser más activos que lo debido dado su estado comprometido. Usted y su veterinario deberían conversar sobre cómo encontrar el equilibrio apropiado entre el riesgo cardíaco de la actividad física y la suficiente actividad para satisfacer y contentar a su perro.

Qué no hacer

- No postergue la visita a su veterinario si usted observa cualquier síntoma de miocardiopatía dilatada. Un diagnóstico y tratamiento oportunos podrían mejorar la calidad de vida de su perro.
- No administre medicamentos que usted tenga en casa y que hayan sido recetados para consumo humano; algunos de ellos podrían interferir con el tratamiento y causar problemas aún más severos.
- No presuma que su perro con miocardiopatía dilatada sabe cuándo controlar su nivel de esfuerzo físico.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si usted no puede asistir a una cita programada.
- Si usted no puede administrar los medicamentos como se le indica.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Esté atento a señales generales de enfermedad, los cuales incluyen vómitos, diarrea, cambios en el apetito y el peso, y cambios en comportamiento tales como ocultarse más de lo usual y agresividad.
- Esté atento a señales de miocardiopatía dilatada, las cuales incluyen debilidad, letargo, tos, intolerancia al ejercicio y desmayos.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Ya que esta es una enfermedad progresiva, las citas veterinarias de seguimiento son necesarias para controlar el progreso, determinar si el tratamiento requiere de ajustes, y tratar cualquier anomalía de los análisis de sangre anteriores.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.