Obesidad

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Causa: La obesidad es una condición del peso corporal elevado debido a grasa innecesaria y excesiva en el cuerpo. Ésta es causada por el consumo sostenido de energía (calorías) que excede el gasto de energía. Hay muchas razones por las que el consumo de energía puede exceder el gasto en los perros y gatos. Algunas mascotas tienen un estilo de vida sedentario. El ejercicio debe ser una actividad diaria para cada perro y gato con tal que otros problemas de la salud no sean prohibitivos. Los perros y gatos castrados más probablemente tienen sobrepeso (exceso leve o moderado de grasa) o son obesos (exceso grave de grasa). Se cree que los cambios hormonales que resultan de la castración desempeñan un papel en el desarrollo de la obesidad. A medida que los perros y gatos pasan por las etapas de la vida (pediátrica, adulta y geriátrica), las necesidades energéticas cambian. Algunas comidas proporcionan demasiadas calorías para ciertas etapas de la vida. Del mismo modo, sucesos tales como la gestación y la lactancia exigen cambios en la dieta para mantener el peso apropiado y la buena salud.

Algunas razas de perros tienen una predisposición genética a la obesidad, entre ellas el cocker spaniel, basset hound, cobrador dorado, beagle y dachshund (perro salchicha). Estas razas requieren menos calorías para mantener un peso sano, y por lo tanto pueden llegar a ser obesos fácilmente si les da de comer en cantidades que son normales para perros de otras razas.

Las prácticas de alimentación desempeñan un papel importante en el desarrollo de la obesidad. Darle bocadillos a su mascota con frecuencia, especialmente sobras de la mesa con mucha grasa, contribuye a la obesidad. Algunos dueños de mascotas utilizan los bocadillos para sobornarlas para que lleven a cabo cierta conducta (entrar, salir o hacer trucos). Estos bocadillos pueden añadir muchas calorías en un periodo de 24 horas. En los hogares con muchos perros o gatos, una mascota a veces puede consumir la comida de otra sin el conocimiento del dueño.

Hay varias condiciones médicas que pueden causar la obesidad, entre ellas el hipotiroidismo, el hipercorticalismo suprarrenal (enfermedad de Cushing) y otros problemas glandulares. En general, éstas son causas muy poco frecuentes de la obesidad, y por mucho la razón más común es una diferencia entre lo que le dan de comer a un perro o gato y lo que realmente necesita para el metabolismo.

Diagnóstico: La obesidad es extremadamente común; se la diagnostica a entre el 25% y 40%, aproximadamente, de los perros y gatos vistos en las clínicas veterinarias. Hay numerosos métodos de diagnosticar esta condición. El método utilizado depende en gran parte de la preferencia y experiencia de su veterinario.

Ya que la obesidad con frecuencia se asocia con otras enfermedades, su veterinario tal vez necesita llevar a cabo varios exámenes, entre ellos un conteo sanguíneo completo (CBC), un perfil bioquímico de la sangre, un análisis de orina, un análisis fecal y la medición de los niveles de la hormona tiroidea si su mascota es obesa. Estos exámenes proporcionan información acerca de la salud general de su perro o gato y están destinados a buscar razones médicas para la obesidad. Algunas anormalidades pueden ser indicios de problemas serios de la salud y deben ser exploradas más.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Es importante saber que la obesidad puede empeorar muchas condiciones médicas ya existentes. También está vinculada a numerosos problemas médicos serios tales como la artritis, la diabetes mellitus, problemas de la vejiga urinaria (enfermedad del conducto urinario inferior felino), problemas dermatológicos (de la piel), respiratorios, del corazón, del sistema circulatorio y otros. Las perras y gatas preñadas que son obesas tienen una mayor posibilidad de tener problemas del parto (distocia), lo cual presenta un riesgo a la madre y a sus crías. La calidad de la vida es disminuida por lo general, y estos animales tienen una duración de vida media que es aproximadamente 1 a 2 años menos que las mascotas de peso normal.

Afortunadamente, algunas de estas enfermedades pueden disminuir en gravedad con la pérdida de peso y el tratamiento apropiado.

La obesidad es evitable. Hable con su veterinario acerca del manejo del peso cuando usted traiga cualquier mascota nueva a su hogar porque el evitar la obesidad forma parte esencial de la salud de cualquier perro o gato.

TRATAMIENTO

Si la obesidad es un problema para su perro o gato, su veterinario debe tomar un historial dietético completo. Le preguntará sobre el nombre y la cantidad del alimento que usted le da a su mascota, la clase (seca o enlatada), la frecuencia de darle de comer, la frecuencia de darle bocadillos (incluyendo sobras de la mesa), la clase de los mismos y otras preguntas. Es importante que estas preguntas sean contestadas sinceramente. El motivo del tratamiento no es regañar ni ser regañado, sino ayudar sinceramente a mejorar la salud de un animal de compañía al evitar problemas causados por la obesidad.

Su veterinario puede calcular el peso ideal para su mascota y puede desarrollar un programa de adelgazamiento para ayudarle a lograr esta meta. Este programa poco a poco cambiará el régimen de alimentación actual. La clase de comida, la frecuencia de la alimentación y otros factores pueden cambiar. Una rutina razonable de ejercicio también forma una parte importante de este programa. Su conformidad con este plan es requerida para que el mismo tenga éxito.

Usualmente, el simple disminuir la cantidad de comida que se ofrece actualmente no será suficiente para lograr la pérdida del peso. De hecho, limitar demasiado la comida de su mascota puede causar desnutrición, además de conductas de buscar alimento que pueden ser desagradables (escarbar por la basura, molestar a usted, etc.). Hay muchas dietas de venta en el mercado que son formuladas para la pérdida del peso, y éstas dejan que las mascotas se sientan saciadas a la vez que contienen menos energía y por lo tanto facilitan la pérdida del peso. Su veterinario puede recomendar una que sea apropiada.

Qué hacer

- Informe a su veterinario si le han diagnosticado alguna vez a su gato o perro una condición médica y está tomando medicamentos.
- Si la medicación es requerida, adminístrela según lo indicado por su veterinario. Si usted está preocupado acerca de los efectos negativos, hable sobre ellos con su veterinario inmediatamente en vez de simplemente discontinuar el tratamiento.

Qué no hacer

- No sustituya otra dieta sin consultar con su veterinario.
- No haga que ningún perro o gato haga ejercicio en un ambiente caliente y húmedo. Las mascotas con sobrepeso tienen una

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*

tolerancia reducida a esta condiciones y pueden surgir problemas de la salud serios tales como la insolación, el agotamiento o problemas del corazón.
- No se desanime ni se frustre si la mascota tarda en bajar de peso. La nutrición requiere una pérdida de peso gradual y no rápida, la cual frecuentemente no es notable a simple vista. Pesar al animal con regularidad (por ejemplo, semanalmente) puede ayudar en este aspecto. Se considera que un periodo de 3 a 4 semanas es normal para que casi cualquier perro o gato vuelva a tener un peso normal.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si su perro o su gato no come nada. Los gatos pueden desarrollar una condición seria y posiblemente fatal, la lipidosis hepática, si no comen por 24 horas o más. En esta situación problemática de la que no hay salida fácil, se puede continuar con la pérdida de peso y a la vez evitar una pérdida completa del apetito al cambiar gradualmente de la normal dieta densa en energía a la nueva dieta, baja en energía durante 1 ó 2 semanas.
- Si usted no puede asistir a su cita programada.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Indicios generales de enfermedad: letargo, debilidad, apetito reducido y otros cambios en la conducta tales como la agresividad y el esconderse más de lo normal.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Varias citas de seguimiento son requeridas para evaluar la condición del cuerpo y para cambiar el régimen de la dieta y del ejercicio como corresponde. Es razonable planear visitas al veterinario mensuales o aún quincenales durante los primeros 3 a 4 meses de un programa de pérdida de peso a fin de observar el progreso.

PINE ANIMAL HOSPITAL

900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813
Text/Call: (562) 912-7463
Email: info@PineAnimalHospital.com
Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*