

Queratoconjuntivitis Seca

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

La queratoconjuntivitis seca (QCS), también conocida como ojo seco, es una enfermedad donde el ojo no produce suficientes lágrimas. Las glándulas lacrimales normalmente producen lágrimas para lubricar el ojo y mantener la superficie saludable; al afectarse su función no habrá suficientes lágrimas para mantener el ojo lubricado. La cornea (membrana transparente que constituye la parte anterior del globo ocular) y la conjuntiva (membrana mucosa rosada que cubre la parte interna del ojo) se vuelven secas e inflamadas. La QCS es un problema crónico que por lo general permanece por el resto de la vida del animal. Si no es tratada correctamente, la QCS puede causar dolor, molestia y hasta pérdida de la visión, especialmente si no es reconocida y tratada a tiempo.

La QCS afecta mayormente a perros que a gatos. La enfermedad mayormente afecta ciertas razas como los Cocker Spaniel, Shih-tzu y Pug. En raras ocasiones puede ocurrir al mismo tiempo que trastornos generalizados tales como desbalance hormonal (hipotiroidismo) o secundario a reacciones adversas a ciertos medicamentos como antibióticos a base de sulfas. Otras causas reconocidas de la QCS son infecciones crónicas e inflamación de la conjuntiva. Si su mascota ha sufrido prolapso del tercer párpado, la extirpación en vez de la sustitución de la glándula puede causar una reducción de la formación de lágrimas meses o años después del procedimiento.

Cuando la QCS ocurre, ambos ojos usualmente son afectados. El ojo compensa la falta de humedad con la producción de secreciones mucosas, que se presentan como secreciones viscosas de color verde o amarillo. Otros síntomas incluyen enrojecimiento, "entrecerrar los ojos" (syllabication: entre-cerrar) molestia (se rascan los ojos con su pata o contra un objeto), opacidad de la córnea, y signos de pérdida de visión tales como tropezar con objetos. Si la QCS progresa sin ser tratada la córnea se volverá opaca y pigmentada a causa de la constante irritación y dejará ciega a la mascota.

Para diagnosticar la QCS, su veterinario llevará a cabo un examen físico y ocular. Se realizará una prueba simple pero esencial que medirá la producción de lágrimas, llamada test de Schirmer. Para esta prueba una pequeña tira de papel se pondrá en la parte inferior del ojo por un minuto. La tira de papel absorbe las lágrimas producidas. La humedad absorbida será medida para identificar si la producción de lágrimas es adecuada. Otra prueba oftálmica es la aplicación de un tinte fluorescente al ojo para detectar la presencia de úlceras o raspaduras a la córnea. La ulceración de la córnea ocurre frecuentemente con la QCS ya que un ojo seco se lastima con facilidad, de haber una úlcera en la córnea se debe dar tratamiento para que esta sane. Se puede extraer una muestra para verificar la presencia de bacterias. Pruebas de laboratorio pueden ser necesarias para revelar problemas sistémicos tales como hipotiroidismo.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

La queratoconjuntivitis seca es una enfermedad crónica, lo que significa que continúa indefinidamente y en muchas ocasiones durante toda la vida de la mascota. En la mayoría de los casos no existe cura. Es una enfermedad progresiva y si no es detectada y tratada a tiempo tendrá como resultado la pérdida de visión. Sin embargo, con medicamentos administrados en casa la mayor parte de las mascotas mantienen una visión normal, se resuelve por completo el dolor y las secreciones mucosas. En otras palabras, cuando es diagnosticada tempranamente y tratada apropiadamente

esta enfermedad que amenaza la visión puede ser controlada y las mascotas pueden disfrutar de una vida normal con una excelente expectativa de vida.

Los tratamientos involucran una serie de gotas o ungüentos de ojos (ver abajo) y la limpieza de secreciones oculares a diario. Esta secreción mucoide es producida para intentar lubricar el ojo por la falta de lágrimas, pero puede atrapar bacterias y ser muy incómoda. Aplicar una compresa tibia alrededor del ojo y cara para ablandar todo material grueso y pegajoso o usar una solución para irrigar ojos puede ayudar a despegar todo material mucoide y mantener cómoda a la mascota. Recortar con mucho cuidado los pelos alrededor de los ojos en razas peludas puede facilitar la tarea.

Como es una condición para toda la vida, las mascotas con QCS deben visitar su veterinario regularmente para identificar si el tratamiento es efectivo y detectar cualquier cambio en la integridad del ojo. Es importante estar atento a cualquier signo de que la enfermedad esté empeorando tal como aumento en el enrojecimiento, molestia y notar pérdida de visión como tropezarse con los muebles de la casa.

TRATAMIENTO

El plan de tratamiento conlleva limpiar las secreciones oculares y aplicar las gotas o ungüentos oftálmicos. El medicamento más comúnmente usado es la ciclosporina, una droga inmunosupresora, que disminuye el ataque inmune a la glándula lacrimal. Si una infección o úlcera está presente, se debe utilizar antibiótico oftálmico el cual no debe contener cortisona, ya que puede empeorar la condición. Utilizar lágrimas artificiales es muy beneficioso para lubricar el ojo. Los medicamentos oftálmicos deben ser aplicados cada 12 a 24 horas, las lágrimas artificiales son aplicadas con más frecuencia, típicamente cada 6 horas. El veterinario determinará si estas son necesarias. Es de suma importancia asistir a las citas de seguimiento para determinar si la producción de lágrimas ha mejorado. De ser así se continuará con la ciclosporina y tal vez otros medicamentos pueden ser reducidos o discontinuados. De no ser exitoso el tratamiento existe un procedimiento quirúrgico realizado por veterinarios especialistas en oftalmología en el cual se utiliza un ducto de la glándula salival que drena y lubrica constantemente el ojo.

Qué hacer

- Siga las instrucciones de su veterinario en relación a medicamentos y citas de reevaluación. Si tiene que aplicar medicamentos varias veces al día es de suma ayuda preparar una tabla de tratamientos que le ayude a llevar un registro.
- Observe cualquier cambio en el color de ojo, enrojecimiento, opacidad en la córnea y molestia.
- Asegúrese de que todos los veterinarios que tratan a su mascota estén al tanto de la afección.
- Primero administre las gotas recetadas, espere 5 minutos y luego aplique el ungüento, de lo contrario las gotas se deslizarán y no serán absorbidas.
- Mantenga el ojo limpio de secreciones oculares con compresas tibias para ablandar el material. Comprar en la farmacia solución de irrigación ocular puede ser de gran ayuda.
- Para facilitar la limpieza del ojo, mantener recortado el pelaje alrededor del ojo.
- Si su mascota responde al tratamiento la producción de lágrimas puede llegar a la normalidad. Para obtener este resultado debe comprometerse con el tratamiento todos los días.

Qué no hacer

- Evite ignorar cambios en la apariencia del ojo de su mascota. Complicaciones como úlceras en la córnea ocurren muy rápido. Enrojecimiento en la esclera puede ser el primer signo de problemas.
- No interrumpa el tratamiento, una recaída puede ocurrir si detiene o disminuye la frecuencia de los medicamentos.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si le es imposible administrar medicamentos
- Si la condición empeora e identifica complicaciones listadas arriba

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Si su mascota no ha sido diagnosticada con QCS y es una raza propensa a la enfermedad (Cocker Spaniel, Shih-tzu etc.) observe si aparecen estos síntomas. Si ya se cuenta con un diagnóstico observe si hay signos de advertencia tales como:
 - Enrojecimiento y entrecerrar los ojos.
 - Secreción recurrente viscosa de color amarillo o verde que se acumula dentro o alrededor del ojo.
 - En mascotas saludables es normal la acumulación de pequeñas cantidades de secreciones de color negro cerca de la esquina interior del ojo. Solo actúe y acuda a su veterinario si presenta síntomas ya mencionados.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Luego de ser confirmada la afección, las visitas de reevaluación serán más frecuentes hasta que se establezca la enfermedad.
- La frecuencia de las visitas dependerá de la severidad y respuesta al tratamiento.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Otras enfermedades pueden tener los mismos síntomas que la QCS. La inflamación de la córnea, la esclera y la conjuntiva pueden ocurrir por varias razones. Otras condiciones (pannus y queratitis pigmentada) son el resultado de pigmentación anormal que se forma en la esclera y la córnea, pero la producción de lágrimas se mantiene normal. Es importante hacer pruebas específicas para identificar si el problema es QCS o un problema totalmente diferente.

Información adicional que puede ser de ayuda: Hoja informativa para el cliente:

- Cómo Administrar Medicamentos para los Ojos



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.