Regurgitación Mitral/Tricúspide Debido a la Degeneración Valvular Mixomatosa

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Esta es una enfermedad que afecta el corazón de perros adultos. Tanto en perros como en humanos la válvula mitral separa las dos cámaras del lado izquierdo del corazón (aurículo y ventrículo izquierdos) y la válvula tricúspide separa las dos cámaras del lado derecho del corazón (aurículo y ventrículo derechos). Estas válvulas se abren lo suficiente para que la sangre fluya a través de ellas. Luego se cierran impidiendo que la sangre vuelva hacia atrás. Como resultado estas válvulas aseguran que la sangre entre al corazón correctamente y hacia el torrente sanguíneo.

Este trastorno se conoce de varias formas: "endocardiosis", "enfermedad degenerativa valvular" y "degeneración valvular mixomatosa", todas se refieren al engrosamiento anormal y distorsión de las válvulas del corazón que ocurre en algunos perros adultos y geriátricos. Se puede describir como envejecimiento prematuro del tejido valvular. Los perros de razas pequeñas son más afectados por esta condición, aunque los perros de razas grandes también pueden verse afectados. En dos tercios de los casos solo la válvula mitral es afectada, en una tercera parte la válvula mitral y tricúspide resultan afectadas y en raras ocasiones solo se afecta la válvula tricúspide. Con el paso del tiempo las válvulas afectadas no cierran apropiadamente lo que permite que pequeñas cantidades de sangre regresen a la cámara (aurículo) en vez de continuar hacia el torrente sanguíneo. La insuficiencia valvular aumenta la presión dentro del aurículo (la cámara que vacía su contenido en los ventrículos) y disminuye el flujo de sangre hacia los órganos. En resumen, el corazón tiene que trabajar más para mantener una buena circulación si estas válvulas trabajan incorrectamente.

En las etapas iniciales de la enfermedad el único signo es la presencia de un soplo en el corazón. El sonido emitido por el soplo es a causa de la turbulencia que se crea por el escape de sangre a través de las válvulas afectadas. Se describe como un siseo grueso con cada latido del corazón escuchado a través de un estetoscopio. La presencia de un soplo en la mascota es bien tolerada en su etapa temprana e intermedia, y en algunas mascotas no progresa a un estado más avanzado, por lo tanto, muchas mascotas no demuestran signos clínicos hasta que la enfermedad está más avanzada. No obstante, la enfermedad tiende a empeorar y con el tiempo aumenta la cantidad de sangre que regresa a la aurícula causando la inhabilidad del cuerpo para adaptarse y provoca la retención de fluidos en el pulmón (edema pulmonar). Algunos signos clínicos asociados al edema son: dificultad al respirar, tos, e intolerancia al ejercicio lo que se conoce como insuficiencia cardiaca congestiva.

Cuando se desarrolla insuficiencia cardiaca congestiva a consecuencia de la degeneración mitral mixomatosa o tricúspide un soplo ha sido diagnosticado anteriormente (meses a años). Una vez que el perro desarrolle agrandamiento del corazón, se comenzará en un medicamento llamado pimobendan el cual retrasa el progreso de la enfermedad. Existen comidas en el mercado diseñadas para problemas cardiacos, ninguna de estas ha probado ser beneficiosas para mascotas con un soplo y sin signos clínicos. Por el contrario, se han vinculado con la aceleración de la enfermedad en vez de postergarla. Algunas guías generales para el cuido de mascotas con degeneración valvular mixomatosa:

- Evitar o reducir ejercicios físicos de gran intensidad.
- Optar por paseos con cadena siempre y cuando la mascota no presente dificultad al respirar.
- Evitar comidas altas en sodio, lo cual causa retención de fluido y promueve el fallo cardiaco congestivo.
- Si su mascota tiene sobrepeso, como el 40% de los perros domésticos en los Estados Unidos, comience un plan de reducción de peso.

En resumen, las mascotas deben ser evaluadas por su veterinario tan pronto noten cambios en la respiración y resistencia física. A medida que la enfermedad progresa otros signos clínicos pueden desarrollarse, las encías se pueden tornar azuladas o grisáceas debido a la falta de oxígeno, el abdomen se puede distender por acumulación de fluidos, desmayos, la mascota se sentirá incomoda y se tornará menos activa. Afortunadamente muchas mascotas con degeneración valvular mixomatosa nunca desarrollan insuficiencia cardiaca congestiva y ningún otro síntoma aparte de un soplo.

COMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

La degeneración valvular mixomatosa en una enfermedad progresiva y la mascota debe ser evaluada periódicamente en cuanto a la presión arterial, radiografías de pecho y/o ecocardiograma. La frecuencia de estas pruebas será determinada por su veterinario y la severidad de la enfermedad. Si la mascota muestra signos de fallo cardiaco congestivo una variedad de medicamentos pueden ser usados para controlar los síntomas. A medida que la enfermedad evoluciona el manejo médico puede ser más complejo, y utilizar medicamentos adicionales y dosis más altas.

El panorama a largo plazo para perros con esta condición sin desarrollar fallo cardiaco congestivo es bueno. Pueden vivir con su soplo una vida normal con un promedio de vida de 3 a 5 años. El panorama a largo plazo para perros que desarrollan fallo cardiaco congestivo con degeneración valvular mixomatosa es reservado. Estas mascotas requieren medicamentos a diario y revaluaciones periódicas por el veterinario. El largo de vida puede variar y depende de la severidad de los síntomas y respuesta al tratamiento. Pueden vivir de días a años después de desarrollar fallo cardiaco congestivo, con un promedio de 12 meses.

TRATAMIENTO

Como se mencionó anteriormente, si el corazón se agranda se recomienda el uso del medicamento pimobendan. Para el manejo de fallo cardiaco congestivo se utilizan medicamentos, dietas bajas en sodio y restricción de ejercicios. El medicamento que primero se prescribe es un diurético para eliminar fluido retenido. La acumulación de fluidos en los pulmones en uno de los factores que causa tos y dificultad al respirar. Además, se pueden usar vasodilatadores para reducir la carga de trabajo del corazón. A medida que la condición empeora, otros medicamentos pueden ser añadidos para tratar problemas en específico. Hospitalización y terapia de oxigeno pueden se requeridas si la mascota desarrolla fallo cardiaco congestivo severo. La meta es estabilizar al paciente y encontrar la combinación de medicamentos que mantengan cómoda a la mascota y le den una buena calidad de vida.

Qué hacer

- Dar los medicamentos exactamente como fueron indicados.
- Si desarrolla fallo cardiaco congestivo, restringir los ejercicios a caminatas con cadena.
- Comenzar un plan de reducción de peso si su mascota tiene sobrepeso.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*

- Contactar al veterinario si las respiraciones de la mascota aumentan o se mantienen persistentemente sobre las 40 pulsaciones por minuto.

Qué no hacer

- No le dé a su mascota comidas saladas.
- No se recomienda exceder la actividad física. *No* es el tipo de enfermedad que mejora con el ejercicio. Son ideales las caminatas con cadena y actividades calmadas a moderadas, lo que pueda tolerar su mascota.
- No se alarme si el ritmo cardiaco de su mascota aparenta ser irregular si se encuentra en buen estado de salud. Las mascotas saludables pueden tener un ritmo cardiaco irregular (arritmia sinusal respiratoria) lo cual es una simple variación relacionada a su respiración. En las fases avanzadas la degeneración mitral valvular mixomatosa puede causar un ritmo cardiaco verdaderamente irregular y caótico, por lo que su veterinario en cada visita lo evaluará a través del estetoscopio. De existir alguna duda, se recomendara un EKG para determinar si es motivo de preocupación.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si su mascota está recibiendo tratamiento y desarrolla pérdida de apetito, letargo, vómitos o diarreas. Todos estos signos pueden estar relacionados a intolerancia a los medicamentos, dosificación inadecuada o algún otro problema.
- Si los síntomas de su mascota empeoran o reaparecen un reajuste en las dosis de los medicamentos puede ser necesaria.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Tos o dificultad al respirar.
- Animal inquieto e incómodo.
- Intolerancia al ejercicio, especialmente si se detiene en medio de una caminata cuando era de costumbre hacerlas.
- Si la condición está avanzada: encías azulosas o grisáceas, abdomen distendido, desmayos o debilidad severa.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Las mascotas que no presentan signos clínicos o son leves deben ser evaluadas cada 6 a 12 meses. Los casos más severos deben ser evaluados de 2 a 3 semanas después de la visita inicial y luego aproximadamente cada 2 a 6 meses según el caso.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Información adicional que puede ser de ayuda: Hoja informativa para el cliente:

- Cómo Contar Respiraciones y Monitorear el Esfuerzo Respiratorio

PINE ANIMAL HOSPITAL

900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813
Text/Call: (562) 912-7463
Email: info@PineAnimalHospital.com
Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.

From Cohn and Côté: Clinical Veterinary Advisor, *4th edition. Copyright © 2020 by Elsevier Inc. All rights reserved.*