

Trombocitopenia Mediada por el Sistema Inmunológico

ACERCA DEL DIAGNÓSTICO

Causa: Los trombocitos son comúnmente llamados plaquetas; son células sanguíneas microscópicas en la corriente de sangre que normalmente crean coágulos de sangre para prevenir sangrado luego de un corte o una herida. La trombocitopenia es la condición de un número inadecuado de plaquetas en la sangre, lo cual lleva a un sangrado excesivo. Es un problema similar a la hemofilia, donde aun una herida o golpe menor puede llevar a una pérdida significativa de sangre debido a que el cuerpo no puede parar el sangrado normalmente.

En la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico, el sistema inmunológico destruye las plaquetas. Normalmente, este sistema tiene la responsabilidad de reconocer y destruir invasores foráneos tales como bacterias y virus. Sin embargo, en los animales con trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico, el sistema inmunológico está programado erróneamente para trabajar en contra de las plaquetas y este sistema las destruye hasta que solamente quedan en números peligrosamente bajos. Los vasos sanguíneos pequeños pueden entonces tener fugas de sangre al tejido circundante en respuesta al menor traumatismo, lo que conduce a una pérdida significativa de sangre del torrente sanguíneo.

En términos de desencadenantes de la enfermedad, existen dos tipos de trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico: primaria y secundaria. La forma primaria no tiene una causa conocida. La forma secundaria es desencadenada por otros eventos tales como ciertas infecciones, medicamentos y cáncer. Los síntomas para cualquier tipo pueden variar desde leves hasta los que ponen en peligro la vida (véase “Esté atento a los siguientes indicios” más abajo).

Esta enfermedad es diagnosticada mucho más frecuentemente en perros que en gatos. Afecta a los perros hembras mucho más que a los machos; y los cocker spaniels, perros de lanas y pastores ingleses tienen una mayor probabilidad de tener esta enfermedad que otras razas. La mayoría de los perros son de mediana edad cuando son diagnosticados.

Diagnóstico: Se sospecha la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico debido a síntomas de pérdida de sangre (magulladuras excesivas, sangrado imparable de las encías, nariz u otra parte del cuerpo, toser sangre, o síntomas más indefinidos tales como letargo o pérdida de apetito) y se confirma con un análisis de sangre estándar cuando el conteo de plaquetas es extremadamente bajo. Los resultados de varios análisis así como un historial completo, un examen físico minucioso y la respuesta al tratamiento son necesarios para identificar con precisión cualquier causa subyacente para ayudar a llegar a un diagnóstico. A menudo, pueden ser necesario exámenes más avanzados que incluyen análisis tales como aspiración de médula ósea y pruebas para encontrar evidencia de enfermedades contraídas por garrapatas tales como la ericosis, a fin de eliminar varios síndromes “impostores” que pueden producir un conteo bajo de plaquetas como parte de un proceso de enfermedad totalmente diferente. Asegúrese de también compartir con su veterinario todo el historial médico de su perro o gato, incluyendo todos los medicamentos que se le administra.

Su veterinario podría recomendar otros análisis para evaluar la posibilidad de varios desencadenantes de la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico debido a que identificar cualquiera de estos desencadenantes ofrece la posibilidad de eliminar la causa primordial del problema, lo que constituye el método más efectivo.

CÓMO CONVIVIR CON EL DIAGNÓSTICO

Administre los medicamentos exactamente como indicado por su veterinario. Cuando no se identifica un desencadenante para el problema (lo cual es bastante común), se podría requerir la administración oral de medicamentos por varios meses o inclusive por años. Muchos medicamentos se deben administrar en dosis que gradualmente se vuelven cada vez más pequeñas si es que se toma la decisión de discontinuarlos. El dejar de administrarlos súbitamente puede tener consecuencias severas que ponen en peligro la vida de la mascota.

Siga las instrucciones de su veterinario para limitar los niveles de actividad de su mascota, como sea adecuado. Aunque el jugar y hacer ejercicio pudieran parecer actividades saludables, en los animales con una trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico no controlada (típicamente en los primeros días o semanas de la enfermedad), estas actividades pueden causar traumatismos en los vasos sanguíneos más pequeños y sangrado.

Muchos perros se recuperan permanentemente. Para otros, esta enfermedad podría recurrir semanas o hasta meses luego de la recuperación. Continúe observando cuidadosamente para ver si aparecen síntomas clínicos.

TRATAMIENTO

Si se sospecha que un medicamento específico es el desencadenante de la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico, el mismo debe ser discontinuado. Si se sospecha de un agente infeccioso como la causa primordial, típicamente se comienza a administrar un antibiótico hasta que se reciban los resultados de los análisis para confirmar o eliminar esta sospecha. Si no se encuentra una causa específica para la trombocitopenia, entonces el diagnóstico “por exclusión” es de trombocitopenia idiopática y las metas del tratamiento son: reducir la destrucción de plaquetas para suprimir el sistema inmunológico; reemplazar la sangre perdida, si fuese necesario; y poner al paciente lo más cómodo posible en las etapas iniciales. Es importante proteger al perro afectado debido a que incluso un trauma mínimo (un golpe leve de la cabeza o masticar palos, por ejemplo) puede causar sangrado severo y / o interno en las etapas iniciales de la enfermedad. Si el tratamiento es efectivo, los números de plaquetas vuelven a lo normal y el riesgo de sangrado es aquel de un perro sano.

En la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico, el problema comprende al sistema inmunológico y su destrucción innecesaria de plaquetas saludables. Por tanto, el principio básico del tratamiento es la reducción y moderación del sistema inmunológico demasiado activo. Para suprimir el sistema inmunológico, se podría administrar un corticosteroide (por ejemplo, prednisona o dexametasona). Puede que sean necesarios otros fármacos inmunodepresores además de los corticosteroides en casos más severos. Las transfusiones de sangre pueden ser necesarias para reemplazar la sangre perdida si es que ha habido un sangrado grande interno o externo. Por lo general, no se utilizan las transfusiones de plaquetas en la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico debido a que éstas son rápidamente destruidas por el proceso de la enfermedad.

Se encuentran disponibles otros tratamientos. Cada paciente responde de manera única a los medicamentos. Por tanto, una combinación de tratamientos dependerá de la respuesta de su mascota a los medicamentos y de su estado general de salud.

Qué hacer

- Si usted se percata de cualquiera de las señales mencionadas en la sección “Esté atento a los siguientes indicios” o si usted sospecha una recaída, lleve a su mascota a su veterinario o a la clínica local veterinaria de emergencias de inmediato.
- Informe a su veterinario si su perro o gato ha sido alguna vez diagnosticado con una condición médica y si está tomando medicamentos. Proporcione el/los nombre(s) de la(s) medicina(s).
- Administre los medicamentos exactamente como indicado por su veterinario, y si usted se encuentra preocupado por los posibles efectos negativos de los mismos, discuta sus preocupaciones con su veterinario de inmediato en vez de simplemente discontinuar el tratamiento.

Qué no hacer

- No permita que su mascota, por llena de energía o por normal que parezca, esté activa hasta que la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico se encuentre bajo control, es decir, que un análisis de sangre muestre que el conteo de plaquetas esté nuevamente normal. El volver a un nivel normal de actividades de manera prematura puede causar una hemorragia interna.
- No postergue el obtener un tratamiento veterinario si usted observa cualquiera de los síntomas de la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico. El diagnóstico y tratamientos oportunos podrían prevenir complicaciones más severas.
- No administre medicamentos que usted tenga en casa que hayan sido recetados para el uso de seres humanos; algunas de estas medicinas podrían interferir con el tratamiento y causar problemas aún más severos.

CUÁNDO LLAMAR A SU VETERINARIO

- Si usted no puede asistir a una cita programada.
- Si usted no puede administrar los medicamentos según lo indicado.

ESTÉ ATENTO A LOS SIGUIENTES INDICIOS

- Señales generales de enfermedad, entre ellas vómitos, diarrea, pérdida de apetito, cambios de peso, y cambios en comportamiento tales como esconderse más de lo usual y agresividad.

- Señales de trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico, los cuales incluyen letargo, debilidad, magulladuras en las encías o la piel (petequias o esquimosis); sangre en las deposiciones (entre ellas melena, una deposición negra, parecida al alquitrán, gelatinosa, y de olor metálico que indica sangrado en el estómago o intestino), sangre en el vómito (hematemesis), o en la orina (hematuria); o cualquier otro tipo de sangrado anormal, dificultad en la respiración e intolerancia al ejercicio.

SEGUIMIENTO RUTINARIO

- Las citas de seguimiento son programadas para controlar el progreso y para determinar si el tratamiento debería ajustarse. Las anomalías detectadas en exámenes anteriores pueden tratarse en este momento, y se determina individualmente la frecuencia de estas citas.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Cuando la trombocitopenia mediada por el sistema inmunológico ocurre al mismo tiempo que la anemia hemolítica mediada por el sistema inmunológico (causada por el ataque del sistema inmunológico a los glóbulos rojos), esta condición se llama síndrome de Evans.



900 Pine Ave
Long Beach, CA 90813

Text/Call: (562) 912-7463

Email: info@PineAnimalHospital.com

Website: www.PineAnimalHospital.com

También disponible en inglés.